TARIFARIO
RAMAS DEPORTIVAS
CLUB DEPORTIVO MANQUEHUE

2026

Vigencia desde abril de 2026 a fines de marzo de 2027.

Información e inscripciones: info@clubmanquehue.cl

CLUB DEPORTIVO MANQUEHUE CHILE

ClubDeportivoManquehue **ClubDeportivoManquehue**

¡El Club Deportivo Manquehue les da la bienvenida a la temporada 2026!

En el presente documento, podrán revisar la oferta de actividades completa de nuestras ramas para este año deportivo.

NOTAS GENERALES

Inscripciones y clases de prueba:

- Los socios tienen la opción de acceder a dos clases de prueba en cada rama. Para continuar participando, deberán realizar la inscripción de manera presencial o enviando un correo a alguno de los ejecutivos del Centro de Atención al Socio (CAS).
- Para asistir a la clase de prueba, el socio debe presentarse, directamente, en el horario de la actividad que escoja, el que se encuentra en tarifario. El Centro de Atención al Socio (CAS) no coordina estas instancias de participación.

Retiros de ramas:

- Para formalizar el retiro, este debe gestionarse por correo antes de que finalice el trimestre en curso, entrando en vigencia a partir del siguiente. La solicitud debe realizarse con alguno de los ejecutivos del Centro de Atención al Socio. No será válida si se efectúa con el profesor a cargo.
- Si un socio se retira de una rama, no podrá volver por los siguientes dos trimestres. En caso de que desee reinscribirse y no ha transcurrido el tiempo estipulado, deberá realizar un pago de forma retroactiva.

Anulaciones y devoluciones de dinero:

- Las solicitudes de anulaciones o devoluciones de dinero, durante un periodo determinado, solo se aceptarán si se presenta un certificado médico. Este documento debe especificar explícitamente la imposibilidad del deportista para realizar actividades físicas y será válido, únicamente, si se entrega dentro del trimestre en curso. Este proceso debe realizarse mediante correo electrónico al Centro de Atención al Socio (CAS).

ATLETISMO

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIO	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
Escuela de menores y entrenamiento funcional*	Sub-11	Lu/Ma/Mi/Ju	17:30 a 19:00	Bastián Morales/Nicolás González	20	Pista atlética	UF 3,5	UF 7,41 (menores de 29 años)	4
		2 Sábados	9:00 a 11:00		20				
	Sub-16	Lu/Ma/Mi/Ju	18:00 a 19:30		20		UF 3,5		
		2 Sábado	9:00 a 11:00		20				
Sub-18	Sub-18	Ma/Mi/Ju	18:00 a 20:30	Héctor Villalobos/Gustavo Alvarado	30	Pista atlética	UF 3,5	UF 7,41	
		Sábado	11:00 a 13:30		30				
Competitivo	Sub-23	Ma/Mi/Ju	18:00 a 20:30	Héctor Villalobos/Gustavo Alvarado	30	Pista atlética	UF 3,5	UF 7,41 (menores de 29 años)	
		Sábado	11:00 a 13:30		30				
Elite	16 +	Lu/Ma/Mi/Ju	18:00 a 20:30	José Antonio Serra	20	Pista atlética	UF 3,5	UF 7,41	
Máster atletismo / team maratón	30 y +	Lu/Mi/Ju	08:00 a 10:00	Bastián Morales/Nicolás González	30	Pista atlética	UF 3,5	UF 11,7 (mayores de 29 años)	
		Ma/Vi	08:00 a 10:00						
Runners adulto	18 y +	Lu/Mi/Vi	06:45 a 07:45 y de 08:00 a 09:00	Rafael Cardús	30	Circuito de trote	UF 3,0 (Runners adulto)	No disponible	
Hijos runners mayores de 18 años y menores de 29		Lu/Mi/Vi	06:45 a 07:45 y de 08:00 a 09:00		10	Circuito de trote	UF 2,5 (Hijos runners		
Runners matrimonio		Lu/Mi/Vi	06:45 a 07:45 y de 08:00 a 09:00		10	Circuito de trote	UF 5,0 (Runners matrimonio)		
SALA ALTO RENDIMIENTO									
Sala alto rendimiento*	* Consultar con head coach según categoría			Alan Nikitschek	Sin límite	Sala alto	UF 0,60	UF 0,60	4

CONDICIONES GENERALES SALA DE ALTO RENDIMIENTO:
- El uso de este espacio es exclusivo para deportistas inscritos en las ramas de atletismo, hockey, natación, tenis y vóleibol.
- La nómina de deportistas autorizados para el uso de este espacio es definida por el head coach de cada rama.
- Los deportistas deben tener 30 años o menos, integrar la selección deportiva y ser parte de un programa de alto rendimiento de su rama. Además, deben estar federados.
- Los deportistas pueden asistir, exclusivamente, en los horarios determinados para su disciplina y deben estar acompañados por el preparador físico y/o entrenador asignado por la rama.
- El valor trimestral por el uso de este espacio es cargado a la cuenta del socio.

* Entrenamiento funcional es sin límite de edad.

BAILE ENTRETENIDO

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIO	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
BAILE ENTRETENIDO	14 y +	Ma/Ju	08:30 a 09:30	Tatiana Ramírez	25	Sala de baile	UF 2,19	No disponible	4
Compra de clases online									
*Horario de clase					2	Sala de baile	UF 0,15	No disponible	4

NOTAS ESPECÍFICAS:
*Esta actividad no califica para descuento wellness + rama.

CONDICIONES GENERALES COMPRA DE CLASES ONLINE:
- Exclusivo para socios del Club Deportivo Manquehue.
- Las clases se compran a través del sitio web del Club, sección "reservas y tickets deportivos".
- Valor por clase: UF 0,15.
- Cupos disponibles por clase: 2.
- Antelación mínima para reservar: 10 minutos antes del inicio de la clase.
- Máximo de compras por socio: 10 clases por trimestre.
- No se permiten cambios ni se realizan devoluciones una vez finalizado el proceso de compra.
- Esta actividad no califica para descuento wellness + rama.

BÁSQUETBOL

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIO	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (Pago Anual)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
VARONES									
Sub-9 y Sub-11 Mixto	6 a 11	Martes	16:30 a 17:30	Cristian Figueroa	30	Cancha Principal	UF 2,5	UF 6,7	4
		Jueves	17:00 a 18:00						
Sub-13 Varones	12 y 13	Martes	17:30 a 19:00	Joaquín Catalán	30	Cancha Principal	UF 3,1	UF 7,3	
		Jueves	18:00 a 19:30						
		Viernes	16:45 a 18:15						
Sub-15 Varones	14 y 15	Lunes	18:00 a 19:30	Joaquín Catalán	30	Cancha Principal			
		Martes	19:00 a 20:30						
		Viernes	18:15 a 19:45						
Sub-17 Varones	16 y 17	Lunes	19:30 a 21:00	Moisés Serrano	30	Cancha Principal			
		Miércoles	18:00 a 19:30						
		Jueves	19:30 a 21:00						
Sub-21 Varones	18 a 21	Lunes	19:30 a 21:00	Moisés Serrano	30	Cancha Principal			
		Martes	21:00 a 22:30						
		Miércoles	19:30 a 21:00						
Adultos Varones	22 a 35	Martes	21:00 a 22:30	Moisés Serrano	30	Cancha Principal		UF 7,3 (menor de 29 años) UF 12,92 (desde 29 años)	
		Miércoles	19:30 a 21:00						
PREPARACIÓN FÍSICA									
Preparación	* Consultar con Head Coach según			Juan José Peters	30	Sector PF	Sin costo (exclusivo para inscritos en la rama)		4

BEACH VOLLEY

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIO	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
Iniciación mixto	4 a 11*	Ma/Ju	16:00 a 17:00	Alejandro Sanoja	15	Cancha 1 y 2	UF 1,80	No disponible	4
Infantil avanzado	15 a 18	Lu/Mi	17:00 a 18:30	Eduardo Garrido	15		UF 2,17	7,26 UF (menor de 29 años). 11,21 UF (desde 29 años)	
Infantil mixto	12 a 17	Ma/Ju	17:00 a 18:30	Eduardo Garrido/ Alejandro Sanoja	20		UF 2,17		
Recreativo mixto	Adulto	Lu/Mi/Vi	09:30 - 11:00	Eduardo Garrido	20		UF 2,90		
Intermedio damas	17 y más	Lu/Mi	18:30 a 20:00	Eduardo Garrido	15				
Avanzados damas	TC	Lu/Mi	20:00 a 21:30	Eduardo Garrido	15				
Intermedio varones	17 y más	Ma/Ju	18:30 a 20:00	Eduardo Garrido	15				
Avanzados varones	TC	Ma/Ju	20:00 a 21:30	Eduardo Garrido	15				
Solo cancha	TC	Libre según disponibilidad		Sin profesor	Sin cupo		UF 1,60	No disponible	
PROMOCIÓN FULL BEACH + VÓLEIBOL									
Mixto recreativo indoor + Indoor + Beach		Horario beach - Indoor		Staff beach - Indoor	Según cupo en la categoría	Cancha vóleibol + beach	UF 1,78 UF 2,18	No disponible	4
USO DE CANCHAS									
Luz artificial por cancha	Valor hora: **$4.000**.								
Uso de cancha por persona	Socios de la rama de beach voley: **Sin costo**.								
	Socios del Club: **$ 4.600**.								
	Visitas externas: **$ 5.800**. Socio debe acompañar y jugar con su visita.								

*Niños menores de 7 años deben ir acompañados de un adulto durante la clase.

CICLISMO INDOOR

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIO	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
CICLISMO INDOOR	14 y más	*/**Lu/Mi/Vi	08:15 a 09:15	Jonathan Navarrete	20	Sala ciclismo indoor	UF 3,28	No disponible	4
		*/**Lu/Mi	19:00 a 20:00	Tomás Albornoz	20		UF 3,28		
		*/**Sábado	10:30 a 11:30	Tomás Albornoz					
		Ma/Ju	07:15 a 08:15	Rafael Cardus	20		UF 2,62		
		Ma/Ju	08:15 a 09:15	Rafael Cardus	20		UF 2,62		
PROMOCIÓN									
**Socios nuevos inscritos en alguna rama deportiva (2 días). Válido hasta el 31 de diciembre de cada año.						Sala ciclismo indoor	UF 1,31	No disponible	4
COMPRAS CLASES ONLINE									
*Horarios disponibles						Sala ciclismo indoor	UF 0,15	No disponible	4

CONDICIONES GENERALES COMPRA DE CLASES ONLINE:
- Exclusivo para socios del Club Deportivo Manquehue.
- Las clases se compran a través del sitio web del Club. Sección "reservas y tickets deportivos".
- Valor por clase: UF 0,15.
- Cupos disponibles por clase: 2.
- Antelación mínima para reservar: 10 minutos antes del inicio de la clase.
- Máximo de compras por socio: 10 clases por trimestre.
- No se permiten cambios ni se realizan devoluciones una vez finalizado el proceso de compra.

ESGRIMA

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIO	VALOR TRIMESTRAL	CUOTAS POR AÑO SOCIO
Baby Fechten	5 a 7	Lun/Mié/ Vie	16:00 a 17:00	Caterin Bravo	15	Sala de Esgrima	UF 3,54	UF 7,8 (hasta 29 años) UF 13 (Desde 29 años)	4
Kinder Fechten	8 a 12		17:00 a 18:00		15				
Jóvenes	13 y +		18:00 a 20:00		15				
Adultos	18 y +		19:00 a 20:00		15				
Deportistas seleccionados							UF 1,00		4

FAUSTBALL

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIO	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
Minis mixto	Hasta 12	Lu/Mi	17:00 a 18:30	María Paz Salas	30	Cancha 3 de faustball	UF 1,50	No disponible	4
Infantil mixto	13 a 15	Ma/Ju	17:30 a 19:00				UF 2,71	UF 6,57 (Menor de 29 años). UF 10,72 (Desde 29 años)	
Juvenil varones	16 a 18	Lu/Mi	18:30 a 20:00						
Juvenil damas	16 a 18	Ma/Ju	18:30 a 20:00						
Adultos varones	TC	Lu/Mi	20:00 a 22:00						
Adultos damas	TC	Ma/Ju	20:00 a 22:00						
Preparación física	13 y +	Lu a Ju	19:00 a 20:00	Nicolás Uarac			*Sin costo solo para los inscritos en la rama		

*Debe estar inscrito en la rama.

FÚTBOL

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	Cupos	Lugar	VALOR TRIMESTRAL SOCIO	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (Pago Anual)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
Escuela de Fútbol	4 a 5	Lun/Mié	16:00 a 17:00	Sergio Vargas/Felipe Espinoza/José Luis Daroch	20	C4	UF 2,00	No disponible	4
	6 a 7		17:00 a 18:00	Sergio Vargas/José Luis Daroch	25	C4			
	8 a 9		17:00 a 18:00	Felipe Espinoza/Alex Salazar	30	C4			
	4 a 5	Mar/Jue	16:00 a 17:00	Sergio Vargas/Felipe Espinoza/José Luis Daroch	20	C4			
	6 a 7		17:00 a 18:00	Sergio Vargas/José Luis Daroch	25	C4			
	8 a 9		17:00 a 18:00	Felipe Espinoza/Alex Salazar	30	C4			
Peques	10 a 11	Lun/Mié	18:00 a 19:30	Felipe Espinoza/Alex Salazar/Cristobal Serra	30	C4 y C5			
Mini	12 a 13			Sergio Vargas/José Luis Daroch	30	C4 Y C5			
Infantil	14 a 15	Mar/Jue	18:00 a 19:30	Felipe Espinoza/José Luis Daroch	30	C4 Y C5			
Intermedia	16 a 17			Leopoldo Poblete/Alex Salazar	30	C4 Y C5			
Fútbol Damas	TC	Mar	20:30 a 21:30	Sergio Vargas/Alex Salazar	20	C5			
Entrenamiento Selección Junior Varones	18 a 34	Mar/Jue	19:30 a 21:30	Leopoldo Poblete/Felipe Espinoza	22	C4			
Entrenamiento Senior	30 +	Lun	20:00 a 21:30	Felipe Espinoza	12	C4			
Entrenamiento Súper Senior	45 +	Lun	20:00 a 21:30	Felipe Espinoza	12	C4			
Entrenamiento Diamante	65 +	Lun	20:00 - 21:30	Leopoldo Poblete	20	C4			
Liga Interna Junior Varones	T/C	Vie	20:00 a 21:30	Sergio Vargas / Alex Salazar	Sin límite	C4 Y C5			
Liga Interna Junior Damas	T/C	Jue	20:30 a 23:00	Sergio Vargas / Alex Salazar		C4 Y C5			
Liga Interna Senior	30 +	Sáb	08:30 a 13:00	Leopoldo Poblete/Felipe Espinoza		C4 Y C5			
Liga Interna Súper Senior	45 +					C4 Y C5			
Liga Interna Serie Dorada	55 +	Mie	20:00 a 22:00			C4 Y C5			
Fútbol Femenino Infantil	10 a 17	Mar/Jue	18:00 a 19:30	Sergio Vargas	20	C5	UF 1	5,1 UF	4

GIMNASIA ARTÍSTICA

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIO	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA									
Mixto niños									
Kinderturnen A	3 a 4	Lu/Mi	15:00 - 15:50	Alfredo Pizarro - Catalina Caneo	16	G3	UF 3,82	No disponible	4
Kindertrunen B		Ma/Ju	15:00 - 15:50	Alfredo Pizarro - Erick Arias	16				
Damas formativo									
Iniciación artística A1	5 a 6	Lu/Mi	16:00 – 16:55	Alfredo Pizarro	10				
Iniciación artística A2	5 a 6	Lu/Mi	16:30 – 17:25	Alfredo Pizarro	10	G3	UF 4,51	No disponible	
Iniciación artística B	5 a 6	Ma/Ju	16:00 – 16:55	Alfredo Pizarro	10				
Formativos	7 a 8 N1 B	Ma/Ju	16:00 – 18:00	Nicolás Fuentes - Alfredo Pizarro	10				4
		Sábado	10:00 – 11:30						
	7 a 8 N1 C	Lu/Mi/Vi	16:00 – 18:00	Karla Vásquez	10				
	7 a 8 N1 A	Ma/Ju	16:00 – 18:00	Andrea Martínez - Nicolás Fuentes	10				
		Sábado	10:00 – 11:30						
	7 a 8 N2-3	Ma/Ju	16:00 – 18:00	Camilo Saquel	10				
		Sábado	10:00 – 11:30						
	9 a 10 N1	Ma/Ju	16:00 – 18:00	Catalina Caneo	12	G3	UF 4,62	UF 11,81	
		Sábado	10:00 – 11:30						
	9 a 10 N2-3	Ma/Ju	18:00 – 20:30	Andrea Martínez	10				
		Sábado	11:30 – 13:00						
	11 y más N1-2 A/B	Ma/Ju	18:00 – 20:00	Catalina Caneo - Alfredo Pizarro	10				
		Sábado	11:30 – 13:00						
	11 y más N3-4	Ma/Ju	18:00 – 20:30	Camilo Saquel	16				
		Sábado	11:30 – 13:00						
Damas intermedio									
Pre-infantil	7 a 9	Lu/Mi/Vi	16:00 - 18:00	Catalina Caneo - Alfredo Pizarro	10	G3	UF 4,95	UF 12,41	4
Junior GAF	10 a 12	Lu/Mi/Vi	16:30 - 19:30	Camilo Saquel - Alfredo Pizarro	10				
Infantil	10 a 12	Lu/Mi/Vi	17:30 - 20:00	Catalina Caneo	12				
Juvenil B	13 y más	Lu/Mi/Vi	18:00 - 20:30	Karla Vásquez - Alfredo Pizarro	10				
Juvenil A	13 y más	Lu/Mi/Vi	18:00 - 20:30	Gaspar Corrales	10				
Juvenil avanzado	13 y más	Lu/Ma/Ju/Vi	18:00 - 20:30	Alfredo Pizarro - Stefania Canala-Echeverría	10				
Damas avanzados									
Promesas mini	8 a 9	Lu/Mi/Vi	16:00 - 18:30	Gaspar Corrales	8	G3	UF 4,62	UF 11,81	4
Proyección	9 a 10	Lu a Vi	16:30 - 20:30	Hans Diaz - Stefania Canala-Echeverría	8		UF 6,27	UF 13,7	
Preselección	11 a 13	Lu a Vi	16:30 - 20:30	Paula Valle - Stefania Canala-Echeverría	8		UF 6,49	UF 13,10	
Selección	11 y +	Lu a Vi	16:30 - 20:30	Stefania Canala-Echeverría	8		UF 6,60	UF 13,50	
		Ma/Ju/Vi/Sa	10:00 - 13:00	Stefania Canala-Echeverría					
GIMNASIA ARTÍSTICA MASCULINA									
Varones formativo									
Mini GAM	5 a 6	Ma/Ju	16:00 - 17:00	Luis Peralta	10	G3	UF 4,51	No disponible	4
Formativo infantil / juvenil	7 a 17	Ma/Ju	17:00 - 19:00	Baltasar Bravo - Nicolás Fuentes	10		UF 4,62	UF 12,41	
		Sábado	11:30 - 13:00	Nicolás Fuentes					
Varones avanzado									
Proyección	6 a 8	Lu/Mi/Vi	16:00 - 18:00	Nicolás Fuentes	10	G3	UF 4,62	UF 12,41	4
Preselección	9 a 12	Lu/Ma/Mi/	17:00 - 20:00	Baltazar Bravo - Nicolás Fuentes	10		UF 5,06	UF 12,6	
Selección	10 y +	Lu a Vi	17:00 - 20:30	Luis Peralta	10		UF 6,6	UF 13,00	
		Sábado	09:00 - 13:00						
Adulto	17 y +	Lu/Mi/Vi	18:00 - 20:30	Nicolás Fuentes	15		UF 3,04	UF 8,81	
Mixto adulto									
Adulto - universitario	18 y +	Ma/Ju	20:00 – 22:00	Hans Díaz - Stefania Canala-Echeverría	15	G3	UF 3,85	UF 7,69 menor de 29	4

GIMNASIA RÍTMICA

GRD iniciación	4 a 7	Lu/Mi	15:30 - 16:30	Camila Carreño - Macarena Codorniu	20	G3	UF 4,72	No disponible	4
GRD proyección inicial	7 y +	Lu/Mi/Vi	16:30 - 18:30	Barrientos - Nicole Schonffeldt - Macarena C	20	G3	UF 5,29	UF 12,94	
D proyección intermec	7 y +	Lu/Mi/Vi	16:30 - 19:00	Carreño - Nicole Schonffeldt - Macarena Co	20	G3	UF 5,41	UF 13,04	
RD proyección avanzac	7 y +	Lu/Mi/Ju/Vi	16:30 - 19:30	Barrientos - Nicole Schonffeldt - Macarena	20	G3	UF 5,75	UF 13,5	
GRD selección	9 y +	Lu a Vi	16:30 - 20:00	Jeannette Ferrer - Nicole Schonffeldt - Macarena Codorniu	10	G3	UF 6,33	UF 14,07	
GRD selección elite	10 y +	Lu a Vi	16:30 - 20:30	Jeannette Ferrer - Nicole Schonffeldt - Macarena Codorniu	10	G3	UF 6,44	UF 14,49	
GIMNASIA LOCALIZADA									
Aeróbica funcional	15 y +	Lu/Mi/Vi	08:00 a 09:00	Mónica Castro	25	G3	UF 4,2	No disponible	4
		Lu/Mi/Vi	09:30 a 10:30		25				
		Ma/Ju	08:00 a 09:00		25				
Streching global	15 y +	Ma/Ju	09:30 - 10:30		25				
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO									
condicionamiento físic	Desde 50 a +	Ma/Ju	19:30 - 20:30	Alfredo Pizarro	20	G3	UF 3,74	No disponible	4

GIMNASIA FUNCIONAL

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIO	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
GIMNASIA LOCALIZADA									
Aeróbica funcional	15 y +	Lu/Mi/Vi	08:00 - 09:00	Mónica Castro	25	G3	UF 4,20	No disponible	4
		Lu/Mi/Vi	09:30 - 10:30	Mónica Castro	25	G3	UF 4,20		
		Ma/Ju	08:00 - 09:00	Mónica Castro	25	G3	UF 4,20		
Flex pilates	15 y +	Ma/Ju	09:30 - 10:30	Mónica Castro	25	G3	UF 4,20		
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO									
Acondicionamiento físico	50 + y	Ma/Ju	19:30 - 20:30	Alfredo Pizarro	20	G3	UF 3,74	No disponible	4
GIMNASIA DE MANTENCIÓN									
Mantención*	65 + y	Lu/Mi/Vi	09:00 - 10:00	Andrea Martínez	20	Sala de alto rendimiento	UF 3,74	No disponible	4
	75 + y	Lu/Mi /Vi	10:00 - 11:00	Andrea Martínez	20	Sala de alto rendimiento			

NOTAS GENERALES:
- Mantención*: Esta clase está dirigida a alumnos autovalentes, con un nivel de equilibrio y coordinación que les permita participar de manera segura en una actividad grupal.
- Por motivos de seguridad, la inscripción de nuevos participantes de 75 años y más podrá estar sujeta a una evaluación previa de autovalencia.

HOCKEY

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIO	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
Escuelita Mixto Niños									
Sub-6	Formativo	Ma/Ju	16:00 - 17:00	Andrew Hamilton, Alice O´Krey/	70	Cancha 1 y 2	UF 3,74	No disponible	4
Sub-8 damas	Formativo	Ma/Ju	17:00 - 18:00	Sebastian Kapsch, Andrew Hamilton / Staff Rama	70	Cancha 1 y 2			
Sub-8 varones	Formativo	Ma/Ju	17:00 - 18:00	Sebastian Kapsch, Jan Richter / Staff Rama	70	Cancha 1 y 2			
Damas									
Sub-10	Formativo	Ma/Ju	16:30 - 18:00	Cristian Barra, Lucia Marelli,	70	Cancha 1 y 2	UF 3,74	8,38 UF (Menor de 29 años) . 13,58 UF (Desde 29 años)	4
Sub-12	Juvenil	Lu/Mi/Vi	16:30-18:00	Cristian Barra, Tomás Landa	70	Cancha 1 y 2			
Sub-14	Juvenil	Lu/Mi/Vi	Lu/Mi: 18:00 - 19:30 Vi: 16:30-18:00	Lucia Marelli, Lucas Vega	70	Cancha 1 y 2			
Sub-16	Juvenil	Lu/Ma/Ju	Lu: 19:30 - 21:00 Ma/Ju: 18:00 - 20:30	Tomás Landa, Sebastian Kapsch, Gustavo Rivas, Daniel Chávez	70	Cancha 1 y 2			
Sub-18	Competitivo	Lu/Ma/Ju	Lu: 19:30 - 21:00. Ma/Ju: 18:30 - 21:00	Cristian Barra, Lucas Vega, Daniel Chávez	70	Cancha 1 y 2			
Manquehue A	Competitivo	Ma/Ju	19:30 - 22:00	Alejandro Gómez, Andreas Fingerhuth, Andrew Gayan	50	Cancha 1 y 2			
Manquehue B	Competitivo	Lu/Ju	Lu: 19:30 - 22.00. Ju: 20:00 - 22:30	Alfredo Mella, Daniel Chávez	50	Cancha 1 y 2			
Manquehue C	Competitivo	Lu/Mi	Lu: 20:00 - 22:30. Mi: 19:30 - 22:00	Tomas Landa, Banjamín Santander	50	Cancha 1 y 2			
Manquehue D	Competitivo	Lu/Mi	19:30 - 21:45	Gustavo Rivas, Banjamín Santander	50	Cancha 1 y 2			
Hexen	Recreativo	Miércoles	20:15 - 22:30	Jan Richter, Banjamín Santander	50	Cancha 1 y 2			
Varones									
Sub-10	Formativo	Ma/Ju	16:30 - 18:00	Alejandro Gómez, Benjamín Santander	70	Cancha 1 y 2	UF 3,74	8,38 UF (Menor de 29 años). 13,58 UF (Desde 29 años)	4
Sub-12	Juvenil	Lu/Mi/Vi	16:30 - 18:00	Jan Richter, Lucas Vega	70	Cancha 1 y 2			
Sub-14	Juvenil	Lu/Mi/Vi	Lu/Mi: 18:00 - 19:30 Vi: 16:30 - 18:00	Tomás Landa, Gustavo Rivas	70	Cancha 1 y 2			
Sub 16	Juvenil	Lu/Ma/Ju	Lu: 19:30 - 21:00. Ma/Ju: 18:00 - 20:30	Alejandro Gómez, Lucia Marelli, Benjamín Santander	70	Cancha 1 y 2			
Manquehue 3 /Sub-18	Juvenil	Lu/Ma/Ju	Lu: 19:30 - 21:00 Ma/Ju: 18:00 - 20:30	Andreas Fingerhuth, Lucia Marelli, Ignacio Santander	70	Cancha 1 y 2			
Manquehue 2	Competitivo	Miércoles	20:15 - 22:30	Francisco Münchmeyer, Benjamín Santander	50	Cancha 1 y 2			
Manquehue 0	Competitivo	Ma/Ju	20:30 - 22:30	Alejandro Gómez, Andrew Gayan	50	Cancha 1 y 2			
Manquehue 1	Competitivo	Ma/Ju	20:00 - 22:30	Alejandro Gómez, Andreas Fingerhuth, Ignacio Santander	50	Cancha 1 y 2			
Hockey Mixto									
Máster mixto	Recreativo	Lunes	21:00 - 22:30	Lucia Marelli	50	Cancha 1 y 2	UF 3,74	No disponible	4
	Recreativo	Jueves	19:30 - 21:00	Lucia Marelli	50	Cancha 1 y 2	UF 3,74	No disponible	4
Hockey freunde	Recreativo	Sábado	10:00 - 12:00	Staff Rama	50	Cancha 1	UF 1,5	No disponible	4
Sala alto rendimiento									
Sala alto rendimiento*	* Consultar con head coach según categoria			Staff Rama		Sala alto rendimier	UF 0,60	UF 0,60	4

CONDICIONES GENERALES SALA DE ALTO RENDIMIENTO:
- El uso de este espacio es exclusivo para deportistas inscritos en las ramas de atletismo, hockey, natación, tenis y vóleibol.
- La nómina de deportistas autorizados para el uso de este espacio es definida por el head coach de cada rama.
- Los deportistas deben tener 30 años o menos, integrar la selección deportiva y ser parte de un programa de alto rendimiento de su rama. Además, deben estar federados.
- Los deportistas pueden asistir, exclusivamente, en los horarios determinados para su disciplina. Deben estar acompañados por el preparador físico y/o entenador asignado por la rama.

KARATE

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIO	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
KARATE-DO FORMATIVO	9 y +	Lu/Vi	19:00 a 21:00	Matías Bustamante	20	Sala artes marciales	UF 3,69	No disponible	4

NOTAS ESPECÍFICAS:
*Esta actividad no califica para descuento wellness + rama.

KICKBOXING

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIO	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
KICKBOXING*	13 y +	Lu/Mi/Vi	18:00 a 19:00	Francisca Hernández	20	Sala artes marciales	UF 3,69	No disponible	4

NOTAS ESPECÍFICAS:
*Esta actividad no califica para descuento wellness + rama.

NATACIÓN

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIO	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (Pago Anual)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
Escuela de natación	Escuela infantil nivel I*	Lu/Mi/Vi	15:00 a 15:50	Ivanna Silva/Francisco Villalobos	15	Piscina temperada	UF 3,75	No disponible	4
		Ma/Ju/Vi	15:00 a 15:50		15				
		Lu/Mi/Vi	16:00 a 16:50	Ivana Silva	10				
		Ma/Ju/Vi	16:00 a 16:50		10				
	Escuela infantil nivel II*	Lu/Mi/Vi	16:00 a 16:50	Francisca Vacher	15		UF 3,75		
		Ma/Ju/Vi	16:00 a 16:50		15				
	Escuela infantil nivel III*	Lu/Mi/Vi	16:00 a 16:50	Cristián Pavez	15		UF 3,75		
		Ma/Ju/Vi	16:00 a 16:50		15				
	Escuela juvenil	Ma/Ju	18:00 a 19:00	Francisca Vacher	15		UF 3,50	UF 8,2	
	Pre - selección juvenil	Lu/Mi/Vi	18:00 a 19:00	Francisca Vacher	15		UF 3,75	UF 8,2	
	Adultos principiante	Ma/Ju	06:30 a 07:30	David Leal	20		UF 3,50		
		Ma/Ju	07:30 a 08:30	David Leal	20				
		Ma/Ju	08:30 a 09:30	David Leal	20				
		Lu/Mi	19:00 a 20:00	Cristian Pavez	20				
	Adultos intermedio/ avanzado	Lu/Mi/Vi	06:30 a 07:30	David Leal	20		UF 3,75		
		Lu/Mi/Vi	07:30 a 08:30	David Leal	20				
		Lu/Mi/Vi	08:30 a 09:30	David Leal	20				
		Lu/Mi	19:00 a 20:00	Cristian Pavez	20		UF 3,50		
	Escuela senior*	Ju	09:30 a 10:20	David Leal	15		UF 2,0*		
Selección de natación	Selección juvenil - intensivo	Lu y Mi	06:00 a 07:00	Cristian Pavez	15		UF 4,35	UF 8,2	4
		Sábado	08:00 a 10:00	Francisco Villalobos	15				
		Lu a Vi	17:00 a 19:00	Cristian Pavez	15				
	Selección infantil - desarrollo	Lu a Vi	17:00 a 19:00	Francisco Villalobos	15		UF 4,00		
	Selección menores - proyección	Lu a Vi	17:00 a 18:00	Francisca Vacher	15				
	Máster	Lu a Vi	06:30 a 07:30	David Leal	15		UF 4,00	UF 12,72	
		Lu a Vi	07:30 a 08:30	David Leal	15		UF 4,00	UF 12,72	
		Lu a Vi	08:30 a 09:30	David Leal	15		UF 4,00	UF 12,72	4
Aqua Gym	14 y +	Lu/Mi/Vi	09:30 a 10:30	Ricardo Espinoza	35		UF 3,75	No disponible	4
	Adulto mayor	Lu/Mi/Vi	10:30 a 11:30	Ricardo Espinoza	35		UF 3,75		
Aqua Training	14 y +	Mar/Ju	08:30 a 09:30	Ricardo Espinoza	25		UF 3,50	No disponible	4
Natación artística*	6 a 12 años	Ma/Vi	19:00 a 20:00	Gloria Carrasco	12		UF 3,50		
Nado guiado*	14 y +	Lu a Vi	06:30 a 17:00 19:00 a 21:00	Sin profesor	20		UF 2,00	No disponible	4
		Sa/Do/ Fest	08:00 a 14:00 15:00 a 18:00		20				
PROMOCIÓN									
Natación máster para socios inscritos en triatlón		Lu a Vi	6:30 a 8:30	David Leal	8	Piscina temperada	UF 2,00	No disponible	4
Escuela senior para socios de la rama*		Ju	09:30 a 10:20	David Leal	15		UF 1,00		
Natación artística para socios de la rama*		Ma/Vi	19:00 a 20:00	Gloria Carrasco	12		UF 2,00		
SALA ALTO RENDIMIENTO									
Sala alto Rendimiento*	* Consultar con Head Coach según categoría			Francisco Villalobos	Sin límite	Sala alto rendimiento	UF 0,60	UF 0,60	4
NATACIÓN ADAPTADA									
Natación adaptada*	4 a 12 años	Lu	15:00 a 15:50	Benjamin Loubies	6	Piscina temperada	UF 3,0	No disponible	4

*Nómina de inscritos entregada por el head coach.

CONDICIONES GENERALES SALA DE ALTO RENDIMIENTO:
- El uso de este espacio es exclusivo para deportistas inscritos en las ramas de atletismo, hockey, natación, tenis y vóleibol.
- La nómina de deportistas autorizados para el uso de este espacio es definida por el head coach de cada rama.
- Los deportistas deben tener 30 años o menos, integrar la selección deportiva y ser parte de un programa de alto rendimiento de su rama. Además, deben estar federados.
- Los deportistas pueden asistir, exclusivamente, en los horarios determinados para su disciplina y deben estar acompañados por el preparador físico y/o entrenador asignado por la rama.
- El valor trimestral por el uso de este espacio es cargado a la cuenta del socio.

NOTAS ESPECÍFICAS:
* Los Profesores evaluarán, a juicio experto, el nivel correcto a asignar a cada alumno
*Requisitos escuela infantil nivel I: ambientacion al medio acuático y autonomia de desplazamientos.
*Requisitos escuela infantil nivel II: coordinación brazos, piernas, respiración, entradas al agua, inicio a los estilos.
*Requisitos escuela infantil nivel III: apredizaje de los 4 estilos y mejoramiento de capacidades condicionales. *Requisitos nado guiado: nadar al menos dos estilos, por 25 metros en forma fluida.
*Requisitos nado guiado: nadar al menos dos estilos, por 25 metros en forma fluida.

NOTAS ESPECÍFICAS NATACIÓN ADAPTADA:
*Requisitos natación adaptada: todos los niños deben tener control de esfinter, de lo contrario, es obligatorio el uso de pañales para el agua.
*Requisitos natación adaptada: en la primera clase se evaluará si los alumnos requieren el apoyo de un tutor en el agua.

PÁDEL

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIO	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (Pago Anual)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
Socio Pádel*	Libre	Libre según disponibilidad de reserva		Sin profesor	Sujeto a disponibilidad	Canchas Pádel	UF 1,00	No Disponible	4
Akademie Adultos	Hombres	Martes	20:00 a 21:30	Staff rama	8		UF 4,56		
	Mujeres	Miércoles	8:30 a 10:00	Staff rama	8		UF 4,56		
	Mujeres	Jueves	10:00 a 11:30	Staff rama	8		UF 4,56		
	Mujeres	Jueves	20:00 a 21:30	Staff rama	8		UF 4,56		
Akademie Menores	5 a 8 años	Lu/Mi	16:30 a 17:30	Staff rama	12		UF 3,34		
	9 a 12 años	Lu/Mi	17:30 a 18:30	Staff rama	8		UF 4,25		
	13 a 18 años	Ma/Ju	17:30 a 18:30	Staff rama	8		UF 4,25		

CONDICIONES GENERALES USO DE CANCHAS DE PÁDEL:
*Los criterios y condiciones que regulan el uso de las instalaciones estarán sujetas a lo dispuesto en el Reglamento de uso de las Canchas de Pádel, disponible en el sitio web oficial del Club.

STRETCHING

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIO	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
STRETCHING	60 y +	Ma/Ju	15:30 a 16:20	Tatiana Ramírez	10	Sala de baile	UF 2,19	No disponible	4

NOTAS ESPECÍFICAS:
*Esta actividad no califica para descuento wellness + rama.

TAEKWONDO

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIO	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
TAEKWON-DO	4 a 13 años	Ma/Ju/Vi	16:30 a 17:30	Carmen de la Maza	20	Sala artes marciales	UF 3,69	No disponible	4

NOTAS ESPECÍFICAS:
*Esta actividad no califica para descuento wellness + rama.

TENIS

Escuela de Tenis

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS*	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIO	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (Pago anual)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
Categoría Roja (Kinder Tenis)	5 a 8 años	Lu a Jue 2 días	15:00 - 15:50	Staff Escuela: (Paolo Massardo, Felipe Cáceres, José Luis Cuadra, Juan Carlos Gonzalez, Melisa Castro, Julio Pérez y Belén Ludueña)	15:00 - 16:00 - 20 cupos 16:00 - 17:00 - 90 cupos 17:00 - 19:00 - 35 cupos 18:00 - 19:00 - 70 cupos	Canchas Tenis (8-15)	UF 4,48	No disponible	4
		Lu a Vie 2 días	16:00 - 16:50				UF 5,36		
		Lu a Jue 3 días	15:00 - 15:50						
		Lu a Vie 3 días	16:00 - 16:50				UF 3,06		
		Viernes	16:00 - 16:50						
			17:00 - 17:50						
Cancha Naranja y Cancha Verde (Formación Sub10 y Sub12)	8 a 12 años	Lu a Vie 2 días	16:00 - 17:00				UF 4,48		
		Lu a Vie 2 días	18:00 -19:00						
		Lu a Vie 3 días	16:00 - 17:00				UF 5,36		
		Lu a Vie 3 días	18:00 -19:00						
		Lu a Vie 4-5 días	16:00 - 17:00				UF 5,94		
		Lu a Vie 4-5 días	18:00 -19:00						
		Viernes	16:00 - 17:00				UF 3,06		
			17:00 - 18:00						
			18:00 - 19:00						
Recreativo	13 a 18 años	Lu a Vie 2 días	18:00 - 19:00				UF 4.48	UF 14,66	
		Lu a Vie 3 días					UF 5.36		
		Lu a Vie 4-5 días					UF 5.94		
Avanzado	13 a 18 años	Lu a Vie 2 días	17:00 - 19:00				UF 5.60	UF 16,89	
		Lu a Vie 3 días					UF 6.60		
		Lu a Vie 4-5 días					UF 7.30		
Proyección PreGAR	10 a 14 años	Lu a Vie 2 días	17:00 - 19:00				UF 6.44	UF 16,89	
		Lu a Vie 3 días					UF 7.36		
		Lu a Vie 4-5 días					UF 8.19		
Escuela niños sábado	4 y + años	Sábado	10:00 - 11:00	Felipe Cáceres y Julio Pérez	25	Canchas de tenis (19 y CC)	UF 3.06	No disponible	
			11:00 - 12:00						
			12:00 - 13:00						
		Sábado + 1 día sem.					UF 4.81		
Escuela de Damas	18 y + años	1 día	Lu - Mie - Vie 9:00 - 10:00	Staff escuela Damas: (Felipe Cáceres, Edgardo Tapia y Luis Cáceres)	36	Canchas de tenis (8-11)	UF 3.72	UF 17,25	
		2 días					UF 6.26	UF 18,03	
		3 días					UF 9.31	UF 23,40	
Escuela de Varones	18 y + años	1 día	Lu - Mie - Vie 8:00 - 9:00	Edgardo Tapia	12	Canchas de tenis (8-11)	UF 3.72	UF 17,25	
		2 días					UF 6.26	UF 18,03	
		3 días					UF 9.31	UF 23,40	
Socios Rama de Tenis									
Mayores de 70		Lunes a domingo	08:00 - 22:00	Sin profesor	NA	Canchas de tenis (Sujeto a disponibilidad)	UF 1.35	No disponible	4
Estudiantes (hasta los 24 años)					NA		UF 1.32		
Damas					NA		UF 1.99		
Varones					NA		UF 1.99		

Escuela de Alto Rendimiento (GAR/PreGar)

Categoría	Edades	Día	Horario	Profesor	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIO	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (Pago Semestral)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
Alto Rendimiento	10 a 29 años	3 días	Lunes a viernes - PM. Lo define el entrenador de acuerdo a cada jugador	Staff GAR: (Edgardo Tapia, Luis Cáceres, Paolo Massardo y Belén Ludueña)	35	Canchas Tenis (16-18, CC, 19)	UF 12,20	UF 22,25	4
Alto Rendimiento	10 a 29 años	4 días					UF 16,26	No disponible	4
Alto Rendimiento	10 a 29 años	5 días					UF 20,33	UF 37,06	4
Alto Rendimiento - Doble jornada	10 a 29 años	5 días					UF 35,44	UF 53,53	4
Sala Alto Rendimiento									
Sala alto rendimiento*	* Consultar con head coach según categoría			Fernando Torres	35	Sala alto rendimiento	UF 0.60	UF 0.60	4

Uso de Canchas

Uso de las canchas de tenis por persona	**Socios de otras ramas deportivas del Club:** reserva vía oficina de tenis: 0,17 UF.
Uso de las canchas de pickleball por persona	**Socios de la rama de tenis:** sin costo, de acuerdo con el Reglamento de la Rama de Tenis. **Socios de otras ramas deportivas del Club:** reserva vía oficina de tenis: 0,08 UF. **Socios de la rama de tenis:** sin costo, de acuerdo con el Reglamento de la Rama de Tenis. **Socios inscritos solo en Pickleball:** el uso de las canchas de tenis se cobrará según la tarifa correspondiente a los socios de otras ramas deportivas del Club.
Uso de cancha con visitas externas**	*Reserva visita 0,17 UF ***Uso sin reserva previa:** En caso de utilizar las canchas sin reserva previa (online o vía oficina de tenis), se aplicará la tarifa correspondiente más un cargo adicional de 0,40 UF por concepto de cobranza.

NOTAS ESCUELAS*:
• Todos los cupos son limitados y están sujetos a previa evaluación del staff técnico.
• Los participantes de la escuela de damas y varones, adultos, deben estar inscritos en la rama para matricularse.

CONDICIONES GENERALES SALA DE ALTO RENDIMIENTO:**
• El uso de este espacio es exclusivo para deportistas inscritos en las ramas de atletismo, hockey, natación, tenis y vóleibol.
• La nómina de deportistas autorizados para el uso de este espacio es definida por el head coach de cada rama.
• Los deportistas deben tener 30 años o menos, integrar la selección deportiva y ser parte de un programa de alto rendimiento de su rama. Además, deben estar federados.
• Los deportistas pueden asistir, exclusivamente, en los horarios determinados para su disciplina. Deben estar acompañados por el preparador físico y/o entrenador asignado por la rama.
• El valor trimestral por el uso de este espacio es cargado a la cuenta del socio.

CONDICIONES USO DE CANCHA CON VISITAS EXTERNAS A LA RAMA DE TENIS*:**
• El socio debe acompañar y jugar con su visita.
• Solo los socios de la rama de tenis pueden ingresar visitas para jugar.

TRIATLÓN

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIO	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
Juvenil y adulto	16 y +	Mi/Vi - natación	06:30 a 07:30	Staff Profesores rama	30	Piscina temperada	UF 5,0	UF 12,6	4
		Lu/Mi - natación	13:00 a 14:00						
		Lu/Ju natación	19:00 a 20:00		20				
		Miércoles - atletismo	19:00 a 21:00		50	Pista Atlética			
		Preparación Física	Lu/Ju 07:00 a 08:00		20	Sala alto rendimiento			
		Domingo - ciclismo*	4/5 horas		Sin límite	Fuera del Club			
		Una sola disciplina					UF 2	No aplica	

*Ciclismo y/o trote fuera del Club.

NOTAS ESPECÍFICAS:
- Los interesados en inscribirse en la rama deben acreditar estado de salud compatible con la actividad deportiva a realizar, a través de la presentación de un certificado médico que señale al deportista como apto para la práctica del triatlón.
- Para realizar la inscripción, los deportistas deben firmar el documento de liberación de responsabilidades. En el caso que el deportista sea menor de edad, el documento debe ser firmado por su padre, madre o tutor legal.
- Los deportistas deben contar con seguro médico personal.
- Los entrenamientos de ciclismo se realizan fuera del Club y el grupo es acompañado por un profesor y auto de apoyo.
- Tarifa promocional natación-triatlón: por 1 UF adicional, los alumnos pueden quedar ingresados también en la rama de natación y, por tanto, acceder a mayor frecuencia de entrenamientos

VÓLEIBOL

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIO	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
MIXTO									
Adulto mixto	Todo competidor	Ju	20:30 a 22:00	Fernanda Avilés	25	Cancha vóleibol	UF 0,9	4 UF - Menor de 29 años 9,62 UF - Desde de 29 años	4
Sub-12 damas y varones	Hasta 12 años: 2014 y <	Lu	16:30 a 18:00	Francisca Díaz	35	Cancha vóleibol	UF 1.89		4
		Ma	16:30 a 18:00						
		Jue	16:30 a 18:00						
DAMAS									
Sub-14 damas	Hasta 14 años: 2012 - 2013	Lu	18:00 a 19:30	Antonia Contardo	35	Cancha vóleibol	UF 3.15	7,36 UF -Menor de 29 años. 11,40 UF - Desde 29 años	4
		Mi	18:00 a 19:30						
		Ju	18:00 a 19:30						
		Vi	18:00 a 19:30						
Sub-16 damas	Hasta 16 años: 2010 - 2011	Lu	19:00 a 20:30	Sebastián Barra	35				
		Mi	19:30 a 21:00						
		Vi	17:00 a 18:30						
Sub-18 damas*	Hasta 18 años: 2008 - 2009	Ma	19:00 a 20:30	Sebastián Barra	35				
		Mi	21:00 a 22:30						
		Vi	18:30 a 20:00						
Sub-20 y todo competidor damas*	Todo competidor	Lu	19:30 a 21:00	René González	30				
		Mi	21:00 a 22:30						
		Ju	21:00 a 22:30						
VARONES									
Sub-14 varones	Hasta 14 años: 2012 - 2013	Lu	17:30 a 19:00	Diego Soto	35	Cancha vóleibol	UF 3.15	7,36 UF -Menor de 29 años. 11,40 UF - Desde 29 años	4
		Ma	16:30 a 18:00						
		Mi	16:30 a 18:00						
		Ju	16:30 a 18:00						
Sub-16 varones*	Hasta 16 años: 2010 - 2011	Ma	18:00 a 19:30	Diego Soto	35				
		Mi	18:00 a 19:30						
		Ju	18:00 a 19:30						
Sub-18 varones*	Hasta 18 años: 2008 - 2009	Ma	19:30 a 21:00	Cristián Hernández	30				
		Mi	19:30 a 21:00						
		Ju	19:30 a 21:00						
Sub 20 y todo competidor varones*	Todo competidor	Lu	21:00 a 22:30	René González	30				
		Ma	21:00 a 22:30						
		Ju	19:30 a 21:00						
PROMOCIÓN FULL BEACH + VÓLEIBOL									
Mixto recreativo indoor + recreativo mixto beach		Horario beach - indoor		Staff beach - indoor	Según cupo en la categoría que se inscriba	Cancha voleibol + beach	UF 1.86	No disponible	4
Indoor + beach					Según cupo en la categoría que se inscriba	Cancha voleibol + beach	UF 2.28		
SALA ALTO RENDIMIENTO									
Sala alto rendimiento*	* Consultar con head coach según categoría			Staff rama	Sin límite	Sala alto rendimient	UF 0,60	UF 0,60	4

CONDICIONES GENERALES SALA DE ALTO RENDIMIENTO:
- El uso de este espacio es exclusivo para deportistas inscritos en las ramas de atletismo, hockey, natación, tenis y vóleibol.
- La nómina de deportistas autorizados para el uso de este espacio es definida por el head coach de cada rama.
- Los deportistas deben tener 30 años o menos, integrar la selección deportiva y ser parte de un programa de alto rendimiento de su rama. Además, deben estar federados.
- Los deportistas pueden asistir, exclusivamente, en los horarios determinados para su disciplina y deben estar acompañados por el preparador físico y/o entrenador asignado por la rama.
- El valor trimestral por el uso de este espacio es cargado a la cuenta del socio.

NOTAS ESPECÍFICAS:
*La rama de voleibol realiza 5 torneos en el año. En estos casos, los entrenamientos se suspenden y no se realiza reembolso.
*** Las tarifas incluyen preparador físico para todas las categorías competitivas (Sub-12 a TC). Los horarios de la preparación física, antes o después del entrenamiento, dependerán de la planificación de acuerdo a la carga de partidos.

YOGA

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIO	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
Iyengar / Vinyasa	14 y +	*Lu/Mi/Vi	08:00 a 09:15	María José Calvo	15	Sala de yoga	UF 4,67	No disponible	4
		*Lu/Mi/Vi	09:30 a 10:45		15		UF 4,67		
Iyengar		*Ma/Ju	18:00 a 19:00	Ximena Hernández	15		UF 3,75		
		*Ma/Ju	19:15 a 20:15		15		UF 3,75		
Yoga terapéutico	60 y +	Mi/Vi	11:30 a 12:30	María José Calvo	15		UF 3,75		
Compra de clases online									
Horarios disponibles marcados con un					2	Sala de yoga	UF 0,15 por clase	No disponible	4

NOTAS CLASES COMPRA ONLINE:
*Valor por clase UF 0,15,
*Aforo máximo: dos cupos disponibles por clase.
* Antelación mínima para reservar: 10 minutos antes del inicio de la clase.
*Máximo de compras por socio: 10 clases por trimestre.
*Disponible sólo para socios del Club.
*No se permiten cambios ni devoluciones una vez terminado el proceso de compra.
*A través de la página del Club, ingresando como socio.

WELLNESS

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIO	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (Pago Anual)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
FITNESSRAUM	14+	Lunes a Viernes	06:30 a 22:00	Staff Fitnessraum	Libre	Fitnessraumm	UF 2,15	No disponible	4
		Sáb/Dom/Festivos	08:00 a 19:00						
NADO LIBRE*	14+	Lunes a Viernes	06:30 a 17:00	Sin profesor		Piscina Temperada			
			19:00 a 21:00						
		Sáb/Dom/Festivos	08:00 a 14:00						
			15:00 a 18:00						
PROMOCIÓN									
Wellness + rama*							UF 0,61	No disponible	4

NOTAS ESPECÍFICAS:
- Valores para socios inscritos en alguna rama deportiva. No aplica a actividades; consultar en CAS.*
- Requisitos Nado Libre: dominio de al menos dos estilos, nadando 25 metros de forma continua y fluida.
- Los socios inscritos no pueden ingresar al wellness con visitas.
- Los deportistas externos no pueden inscribirse ni hacer uso del wellness.

CLUB DEPORTIVO MANQUEHUE
CHILE