

# TARIFARIO

## RAMAS DEPORTIVAS

CLUB DEPORTIVO MANQUEHUE

2026

Vigencia desde abril de 2026 a fines de marzo de 2027.

**Información e inscripciones:** [info@clubmanquehue.cl](mailto:info@clubmanquehue.cl)





¡El Club Deportivo Manquehue les da la bienvenida a la temporada 2026!

En el presente documento, podrán revisar la oferta de actividades completa de nuestras ramas para este año deportivo.

NOTAS GENERALES

Inscripciones y clases de prueba:

- Los socios tienen la opción de acceder a dos clases de prueba en cada rama. Para continuar participando, deberán realizar la inscripción de manera presencial o enviando un correo a alguno de los ejecutivos del Centro de Atención al Socio (CAS).
- Para asistir a la clase de prueba, el socio debe presentarse, directamente, en el horario de la actividad que escoja, el que se encuentra en tarifario. El Centro de Atención al Socio (CAS) no coordina estas instancias de participación.

Retiros de ramas:

- Para formalizar el retiro, este debe gestionarse por correo antes de que finalice el trimestre en curso, entrando en vigencia a partir del siguiente. La solicitud debe realizarse con alguno de los ejecutivos del Centro de Atención al Socio. No será válida si se efectúa con el profesor a cargo.
- Si un socio se retira de una rama, no podrá volver por los siguientes dos trimestres. En caso de que desee reinscribirse y no ha transcurrido el tiempo estipulado, deberá realizar un pago de forma retroactiva.

Anulaciones y devoluciones de dinero:

- Las solicitudes de anulaciones o devoluciones de dinero, durante un periodo determinado, solo se aceptarán si se presenta un certificado médico. Este documento debe especificar explícitamente la imposibilidad del deportista para realizar actividades físicas y será válido, únicamente, si se entrega dentro del trimestre en curso. Este proceso debe realizarse mediante correo electrónico al Centro de Atención al Socio (CAS).

ATLETISMO

| CATEGORÍA                                                                                                                                                                                 | EDAD                                       | DÍAS        | HORARIO                          | PROFESOR                           | CUPOS      | LUGAR             | VALOR TRIMESTRAL SOCIO         | VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL) | CUOTAS POR AÑO SOCIO |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------|----------------------------------|------------------------------------|------------|-------------------|--------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------|
| Escuela de menores y entrenamiento funcional*                                                                                                                                             | Sub-11                                     | Lu/Ma/Mi/Ju | 17:30 a 19:00                    | Bastían Morales/Nicolás González   | 20         | Pista atlética    | UF 3,5                         | UF 7,41<br>(menores de 29 años)                  | 4                    |
|                                                                                                                                                                                           |                                            | 2 Sábados   | 9:00 a 11:00                     |                                    | 20         |                   |                                |                                                  |                      |
|                                                                                                                                                                                           | Sub-16                                     | Lu/Ma/Mi/Ju | 18:00 a 19:30                    |                                    | 20         | Pista atlética    | UF 3,5                         |                                                  |                      |
|                                                                                                                                                                                           |                                            | 2 Sábado    | 9:00 a 11:00                     |                                    | 20         |                   |                                |                                                  |                      |
| Sub-18                                                                                                                                                                                    | Sub-18                                     | Ma/Mi/Ju    | 18:00 a 20:30                    | Héctor Villalobos/Gustavo Alvarado | 30         | Pista atlética    | UF 3,5                         | UF 7,41                                          |                      |
|                                                                                                                                                                                           |                                            | Sábado      | 11:00 a 13:30                    |                                    | 30         |                   |                                |                                                  |                      |
| Competitivo                                                                                                                                                                               | Sub-23                                     | Ma/Mi/Ju    | 18:00 a 20:30                    | Héctor Villalobos/Gustavo Alvarado | 30         | Pista atlética    | UF 3,5                         | UF 7,41<br>(menores de 29 años)                  |                      |
|                                                                                                                                                                                           |                                            | Sábado      | 11:00 a 13:30                    |                                    | 30         |                   |                                |                                                  |                      |
| Elite                                                                                                                                                                                     | 16 +                                       | Lu/Ma/Mi/Ju | 18:00 a 20:30                    | José Antonio Serra                 | 20         | Pista atlética    | UF 3,5                         | UF 7,41                                          |                      |
| Máster atletismo / team maratón                                                                                                                                                           | 30 y +                                     | Lu/Mi/Ju    | 08:00 a 10:00                    | Bastían Morales/Nicolás González   | 30         | Pista atlética    | UF 3,5                         | UF 11,7 (mayores de 29 años)                     |                      |
|                                                                                                                                                                                           |                                            | Ma/Vi       | 08:00 a 10:00                    |                                    |            |                   |                                |                                                  |                      |
| Runners adulto                                                                                                                                                                            | 18 y +                                     | Lu/Mi/Vi    | 06:45 a 07:45 y de 08:00 a 09:00 | Rafael Cardús                      | 30         | Circuito de trote | UF 3,0<br>(Runners adulto)     | No disponible                                    |                      |
| Hijos runners mayores de 18 años y menores de 29                                                                                                                                          |                                            | Lu/Mi/Vi    | 06:45 a 07:45 y de 08:00 a 09:00 |                                    | 10         | Circuito de trote | UF 2,5<br>(Hijos runners)      |                                                  |                      |
| Runners matrimonio                                                                                                                                                                        |                                            | Lu/Mi/Vi    | 06:45 a 07:45 y de 08:00 a 09:00 |                                    | 10         | Circuito de trote | UF 5,0<br>(Runners matrimonio) |                                                  |                      |
| SALA ALTO RENDIMIENTO                                                                                                                                                                     |                                            |             |                                  |                                    |            |                   |                                |                                                  |                      |
| Sala alto rendimiento*                                                                                                                                                                    | * Consultar con head coach según categoría |             |                                  | Alan Niklitschek                   | Sin límite | Sala alto         | UF 0,60                        | UF 0,60                                          | 4                    |
| CONDICIONES GENERALES SALA DE ALTO RENDIMIENTO:                                                                                                                                           |                                            |             |                                  |                                    |            |                   |                                |                                                  |                      |
| • El uso de este espacio es exclusivo para deportistas inscritos en las ramas de atletismo, hockey, natación, tenis y vóleibol.                                                           |                                            |             |                                  |                                    |            |                   |                                |                                                  |                      |
| • La nómina de deportistas autorizados para el uso de este espacio es definida por el head coach de cada rama.                                                                            |                                            |             |                                  |                                    |            |                   |                                |                                                  |                      |
| • Los deportistas deben tener 30 años o menos, integrar la selección deportiva y ser parte de un programa de alto rendimiento de su rama. Además, deben estar federados.                  |                                            |             |                                  |                                    |            |                   |                                |                                                  |                      |
| • Los deportistas pueden asistir, exclusivamente, en los horarios determinados para su disciplina y deben estar acompañados por el preparador físico y/o entrenador asignado por la rama. |                                            |             |                                  |                                    |            |                   |                                |                                                  |                      |
| • El valor trimestral por el uso de este espacio es cargado a la cuenta del socio.                                                                                                        |                                            |             |                                  |                                    |            |                   |                                |                                                  |                      |
| * Entrenamiento funcional es sin límite de edad.                                                                                                                                          |                                            |             |                                  |                                    |            |                   |                                |                                                  |                      |

BAILE ENTRETENIDO

| CATEGORÍA                                                                                         | EDAD   | DÍAS  | HORARIO       | PROFESOR        | CUPOS | LUGAR         | VALOR TRIMESTRAL SOCIO | VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL) | CUOTAS POR AÑO SOCIO |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|---------------|-----------------|-------|---------------|------------------------|--------------------------------------------------|----------------------|
| BAILE ENTRETENIDO                                                                                 | 14 y + | Ma/Ju | 08:30 a 09:30 | Tatiana Ramírez | 25    | Sala de baile | UF 2,19                | No disponible                                    | 4                    |
| Compra de clases online                                                                           |        |       |               |                 |       |               |                        |                                                  |                      |
| *Horario de clase                                                                                 |        |       |               |                 | 2     | Sala de baile | UF 0,15                | No disponible                                    | 4                    |
| NOTAS ESPECÍFICAS:                                                                                |        |       |               |                 |       |               |                        |                                                  |                      |
| *Esta actividad no califica para descuento wellness + rama.                                       |        |       |               |                 |       |               |                        |                                                  |                      |
| CONDICIONES GENERALES COMPRA DE CLASES ONLINE:                                                    |        |       |               |                 |       |               |                        |                                                  |                      |
| • Exclusivo para socios del Club Deportivo Manquehue.                                             |        |       |               |                 |       |               |                        |                                                  |                      |
| • Las clases se compran a través del sitio web del Club, sección “reservas y tickets deportivos”. |        |       |               |                 |       |               |                        |                                                  |                      |
| • Valor por clase: UF 0,15.                                                                       |        |       |               |                 |       |               |                        |                                                  |                      |
| • Cupos disponibles por clase: 2.                                                                 |        |       |               |                 |       |               |                        |                                                  |                      |
| • Antelación mínima para reservar: 10 minutos antes del inicio de la clase.                       |        |       |               |                 |       |               |                        |                                                  |                      |
| • Máximo de compras por socio: 10 clases por trimestre.                                           |        |       |               |                 |       |               |                        |                                                  |                      |
| • No se permiten cambios ni se realizan devoluciones una vez finalizado el proceso de compra.     |        |       |               |                 |       |               |                        |                                                  |                      |
| • Esta actividad no califica para descuento wellness + rama.                                      |        |       |               |                 |       |               |                        |                                                  |                      |

BÁSQUETBOL

| CATEGORÍA            | EDAD                             | DÍAS      | HORARIO       | PROFESOR          | CUPOS | LUGAR            | VALOR TRIMESTRAL SOCIO                          | VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (Pago Anual) | CUOTAS POR AÑO SOCIO |   |
|----------------------|----------------------------------|-----------|---------------|-------------------|-------|------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------|----------------------|---|
| VARONES              |                                  |           |               |                   |       |                  |                                                 |                                                  |                      |   |
| Sub-9 y Sub-11 Mixto | 6 a 11                           | Martes    | 16:30 a 17:30 | Cristian Figueroa | 30    | Cancha Principal | UF 2,5                                          | UF 6,7                                           | 4                    |   |
|                      |                                  | Jueves    | 17:00 a 18:00 |                   |       |                  |                                                 |                                                  |                      |   |
| Sub-13 Varones       | 12 y 13                          | Martes    | 17:30 a 19:00 | Joaquín Catalán   | 30    | Cancha Principal | UF 3,1                                          | UF 7,3                                           |                      |   |
|                      |                                  | Jueves    | 18:00 a 19:30 |                   |       |                  |                                                 |                                                  |                      |   |
| Sub-15 Varones       | 14 y 15                          | Viernes   | 16:45 a 18:15 | Joaquín Catalán   | 30    | Cancha Principal |                                                 |                                                  |                      |   |
|                      |                                  | Lunes     | 18:00 a 19:30 |                   |       |                  |                                                 |                                                  |                      |   |
|                      |                                  | Martes    | 19:00 a 20:30 |                   |       |                  |                                                 |                                                  |                      |   |
| Sub-17 Varones       | 16 y 17                          | Viernes   | 18:15 a 19:45 | Moisés Serrano    | 30    | Cancha Principal |                                                 |                                                  |                      |   |
|                      |                                  | Lunes     | 19:30 a 21:00 |                   |       |                  |                                                 |                                                  |                      |   |
|                      |                                  | Miércoles | 18:00 a 19:30 |                   |       |                  |                                                 |                                                  |                      |   |
| Sub-21 Varones       | 18 a 21                          | Jueves    | 19:30 a 21:00 | Moisés Serrano    | 30    | Cancha Principal |                                                 |                                                  |                      |   |
|                      |                                  | Lunes     | 19:30 a 21:00 |                   |       |                  |                                                 |                                                  |                      |   |
|                      |                                  | Martes    | 21:00 a 22:30 |                   |       |                  |                                                 |                                                  |                      |   |
| Adultos Varones      | 22 a 35                          | Miércoles | 19:30 a 21:00 | Moisés Serrano    | 30    | Cancha Principal | UF 7,3 (menor de 29 años)                       |                                                  |                      |   |
|                      |                                  | Martes    | 21:00 a 22:30 |                   |       |                  | UF 12,92 (desde 29 años)                        |                                                  |                      |   |
| PREPARACIÓN FÍSICA   |                                  |           |               |                   |       |                  |                                                 |                                                  |                      |   |
| Preparación          | * Consultar con Head Coach según |           |               | Juan José Peters  | 30    | Sector PF        | Sin costo (exclusivo para inscritos en la rama) |                                                  |                      | 4 |

BEACH VOLLEY

| CATEGORÍA                                                                    | EDAD                                                                    | DÍAS                       | HORARIO              | PROFESOR                             | CUPOS                   | LUGAR        | VALOR TRIMESTRAL SOCIO | VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)        | CUOTAS POR AÑO SOCIO |
|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------|----------------------|--------------------------------------|-------------------------|--------------|------------------------|---------------------------------------------------------|----------------------|
| Iniciación mixto                                                             | 4 a 11*                                                                 | Ma/Ju                      | 16:00 a 17:00        | Alejandro Sanoja                     | 15                      | Cancha 1 y 2 | UF 1,80                | No disponible                                           | 4                    |
| Infantil avanzado                                                            | 12 a 17                                                                 | Lu/Mi/Vi                   | 17:00 a 18:30        | Eduardo Garrido                      | 15                      |              | UF 2,17                | 7,26 UF (menor de 29 años).<br>11,21 UF (desde 29 años) |                      |
| Infantil mixto                                                               | 12 a 17                                                                 | Ma/Ju                      | 17:00 a 18:30        | Eduardo Garrido/<br>Alejandro Sanoja | 20                      |              | UF 2,17                |                                                         |                      |
| Recreativo mixto                                                             | Adulto                                                                  | Lu/Mi/Vi                   | 09:30 - 11:00        | Eduardo Garrido                      | 20                      |              | UF 2,90                |                                                         |                      |
| Intermedio damas                                                             | 17 y más                                                                | Lu/Mi                      | 18:30 a 20:00        | Eduardo Garrido                      | 15                      |              |                        |                                                         |                      |
| Avanzados damas                                                              | TC                                                                      | Lu/Mi                      | 20:00 a 21:30        | Eduardo Garrido                      | 15                      |              |                        |                                                         |                      |
| Intermedio varones                                                           | 17 y más                                                                | Ma/Ju                      | 18:30 a 20:00        | Eduardo Garrido                      | 15                      |              |                        |                                                         |                      |
| Avanzados varones                                                            | TC                                                                      | Ma/Ju                      | 20:00 a 21:30        | Eduardo Garrido                      | 15                      |              |                        |                                                         |                      |
| Solo cancha                                                                  | TC                                                                      | Libre según disponibilidad |                      | Sin profesor                         | Sin cupo                | UF 1,60      | No disponible          |                                                         |                      |
| PROMOCIÓN FULL BEACH + VÓLEIBOL                                              |                                                                         |                            |                      |                                      |                         |              |                        |                                                         |                      |
| Mixto recreativo indoor +                                                    | Horario beach - Indoor                                                  |                            | Staff beach - Indoor | Según cupo en la categoría           | Cancha vóleibol + beach | UF 1,78      | No disponible          | 4                                                       |                      |
| Indoor + Beach                                                               |                                                                         |                            |                      |                                      |                         | UF 2,18      |                        |                                                         |                      |
| USO DE CANCHAS                                                               |                                                                         |                            |                      |                                      |                         |              |                        |                                                         |                      |
| Luz artificial por cancha                                                    | Valor hora: \$4.000.                                                    |                            |                      |                                      |                         |              |                        |                                                         |                      |
| Uso de cancha por persona                                                    | Socios de la rama de beach voley: Sin costo.                            |                            |                      |                                      |                         |              |                        |                                                         |                      |
|                                                                              | Socios del Club: \$ 4.600.                                              |                            |                      |                                      |                         |              |                        |                                                         |                      |
|                                                                              | Visitas externas: \$ 5.800. Socio debe acompañar y jugar con su visita. |                            |                      |                                      |                         |              |                        |                                                         |                      |
| *Niños menores de 7 años deben ir acompañados de un adulto durante la clase. |                                                                         |                            |                      |                                      |                         |              |                        |                                                         |                      |

CICLISMO INDOOR

| CATEGORÍA                                                                                                 | EDAD     | DÍAS         | HORARIO       | PROFESOR           | CUPOS | LUGAR                | VALOR TRIMESTRAL SOCIO | VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL) | CUOTAS POR AÑO SOCIO |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------|---------------|--------------------|-------|----------------------|------------------------|--------------------------------------------------|----------------------|
| CICLISMO INDOOR                                                                                           | 14 y más | */**Lu/Mi/Vi | 08:15 a 09:15 | Jonathan Navarrete | 20    | Sala ciclismo indoor | UF 3,28                | No disponible                                    | 4                    |
|                                                                                                           |          | */**Lu/Mi    | 19:00 a 20:00 | Tomás Albornoz     | 20    |                      | UF 3,28                |                                                  |                      |
|                                                                                                           |          | */**Sábado   | 10:30 a 11:30 | Tomás Albornoz     |       |                      |                        |                                                  |                      |
|                                                                                                           |          | Ma/Ju        | 07:15 a 08:15 | Rafael Cardus      | 20    |                      | UF 2,62                |                                                  |                      |
|                                                                                                           |          | Ma/Ju        | 08:15 a 09:15 | Rafael Cardus      | 20    |                      | UF 2,62                |                                                  |                      |
| PROMOCIÓN                                                                                                 |          |              |               |                    |       |                      |                        |                                                  |                      |
| **Socios nuevos inscritos en alguna rama deportiva (2 días). Válido hasta el 31 de diciembre de cada año. |          |              |               |                    |       | Sala ciclismo indoor | UF 1,31                | No disponible                                    | 4                    |
| COMPRAS CLASES ONLINE                                                                                     |          |              |               |                    |       |                      |                        |                                                  |                      |
| *Horarios disponibles                                                                                     |          |              |               |                    |       | Sala ciclismo indoor | UF 0,15                | No disponible                                    | 4                    |
| CONDICIONES GENERALES COMPRA DE CLASES ONLINE:                                                            |          |              |               |                    |       |                      |                        |                                                  |                      |
| • Exclusivo para socios del Club Deportivo Manquehue.                                                     |          |              |               |                    |       |                      |                        |                                                  |                      |
| • Las clases se compran a través del sitio web del Club. Sección “reservas y tickets deportivos”.         |          |              |               |                    |       |                      |                        |                                                  |                      |
| • Valor por clase: UF 0,15.                                                                               |          |              |               |                    |       |                      |                        |                                                  |                      |
| • Cupos disponibles por clase: 2.                                                                         |          |              |               |                    |       |                      |                        |                                                  |                      |
| • Antelación mínima para reservar: 10 minutos antes del inicio de la clase.                               |          |              |               |                    |       |                      |                        |                                                  |                      |
| • Máximo de compras por socio: 10 clases por trimestre.                                                   |          |              |               |                    |       |                      |                        |                                                  |                      |
| • No se permiten cambios ni se realizan devoluciones una vez finalizado el proceso de compra.             |          |              |               |                    |       |                      |                        |                                                  |                      |

ESGRIMA

| CATEGORÍA                 | EDAD   | DÍAS            | HORARIO       | PROFESOR      | CUPOS | LUGAR           | VALOR TRIMESTRAL SOCIO | VALOR TRIMESTRAL                                      | CUOTAS POR AÑO SOCIO |
|---------------------------|--------|-----------------|---------------|---------------|-------|-----------------|------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------|
| Baby Fechten              | 5 a 7  | Lun/Mié/<br>Vie | 16:00 a 17:00 | Caterin Bravo | 15    | Sala de Esgrima | UF 3,54                | UF 7,8<br>(hasta 29 años)<br>UF 13<br>(Desde 29 años) | 4                    |
| Kinder Fechten            | 8 a 12 |                 | 17:00 a 18:00 |               |       |                 |                        |                                                       |                      |
| Jóvenes                   | 13 y + |                 | 18:00 a 20:00 |               |       |                 |                        |                                                       |                      |
| Adultos                   | 18 y + |                 | 19:00 a 20:00 |               |       |                 |                        |                                                       |                      |
| Deportistas seleccionados |        |                 |               |               |       |                 | UF 1,00                |                                                       | 4                    |

FAUSTBALL

| CATEGORÍA | EDAD | DÍAS | HORARIO | PROFESOR | CUPOS | LUGAR | VALOR TRIMESTRAL SOCIO | VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL) |
|-----------|------|------|---------|----------|-------|-------|------------------------|--------------------------------------------------|
|-----------|------|------|---------|----------|-------|-------|------------------------|--------------------------------------------------|



# FÚTBOL . . . . .

| CATEGORÍA                              | EDAD    | DÍAS    | HORARIO                          | PROFESOR                                       | Cupos         | Lugar   | VALOR TRIMESTRAL SOCIO | VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (Pago Anual) | CUOTAS POR AÑO SOCIO |
|----------------------------------------|---------|---------|----------------------------------|------------------------------------------------|---------------|---------|------------------------|--------------------------------------------------|----------------------|
| Escuela de Fútbol                      | 4 a 5   | Lun/Mié | 16:00 a 17:00                    | Sergio Vargas/Felipe Espinoza/José Luis Daroch | 20            | C4      | UF 2,00                | No disponible                                    | 4                    |
|                                        | 6 a 7   |         | 17:00 a 18:00                    | Sergio Vargas/José Luis Daroch                 | 25            | C4      |                        |                                                  |                      |
|                                        | 8 a 9   |         | 17:00 a 18:00                    | Felipe Espinoza/Alex Salazar                   | 30            | C4      |                        |                                                  |                      |
|                                        | 4 a 5   | Mar/Jue | 16:00 a 17:00                    | Sergio Vargas/Felipe Espinoza/José Luis Daroch | 20            | C4      |                        |                                                  |                      |
|                                        | 6 a 7   |         | 17:00 a 18:00                    | Sergio Vargas/José Luis Daroch                 | 25            | C4      |                        |                                                  |                      |
|                                        | 8 a 9   |         | 17:00 a 18:00                    | Felipe Espinoza/Alex Salazar                   | 30            | C4      |                        |                                                  |                      |
| Peques                                 | 10 a 11 | Lun/Mié | 18:00 a 19:30                    | Felipe Espinoza/Alex Salazar/Cristobal Serra   | 30            | C4 y C5 |                        |                                                  |                      |
| Mini                                   | 12 a 13 |         | Sergio Vargas/José Luis Daroch   | 30                                             | C4 Y C5       |         |                        |                                                  |                      |
| Infantil                               | 14 a 15 |         | Felipe Espinoza/José Luis Daroch | 30                                             | C4 Y C5       |         |                        |                                                  |                      |
| Intermedia                             | 16 a 17 | Mar/Jue | 18:00 a 19:30                    | Leopoldo Poblete/Alex Salazar                  | 30            | C4 Y C5 |                        |                                                  |                      |
| Fútbol Damas                           | TC      | Mar     | 20:30 a 21:30                    | Sergio Vargas/Alex Salazar                     | 20            | C5      |                        |                                                  |                      |
| Entrenamiento Selección Junior Varones | 18 a 34 | Mar/Jue | 19:30 a 21:30                    | Leopoldo Poblete/Felipe Espinoza               | 22            | C4      |                        |                                                  |                      |
| Entrenamiento Senior                   | 30 +    | Lun     | 20:00 a 21:30                    | Felipe Espinoza                                | 12            | C4      |                        |                                                  |                      |
| Entrenamiento Súper Senior             | 45 +    | Lun     | 20:00 a 21:30                    | Felipe Espinoza                                | 12            | C4      |                        |                                                  |                      |
| Entrenamiento Diamante                 | 65 +    | Lun     | 20:00 - 21:30                    | Leopoldo Poblete                               | 20            | C4      |                        |                                                  |                      |
| Liga Interna Junior Varones            | T/C     | Vie     | 20:00 a 21:30                    | Sergio Vargas / Alex Salazar                   | Sin límite    | C4 Y C5 |                        |                                                  |                      |
| Liga Interna Junior Damas              | T/C     | Jue     | 20:30 a 23:00                    | Sergio Vargas / Alex Salazar                   |               | C4 Y C5 |                        |                                                  |                      |
| Liga Interna Senior                    | 30 +    | Sáb     | 08:30 a 13:00                    | Leopoldo Poblete/Felipe Espinoza               |               | C4 Y C5 |                        |                                                  |                      |
| Liga Interna Súper Senior              | 45 +    |         |                                  |                                                |               | C4 Y C5 |                        |                                                  |                      |
| Liga Interna Serie Dorada              | 55 +    | Mie     | 20:00 a 22:00                    |                                                |               | C4 Y C5 |                        |                                                  |                      |
| Fútbol Femenino Infantil               | 10 a 17 | Mar/Jue | 18:00 a 19:30                    |                                                | Sergio Vargas | 20      | C5                     | UF 1                                             | 5,1 UF               |

# GIMNASIA ARTÍSTICA . . . . .

| CATEGORÍA                    | EDAD              | DÍAS          | HORARIO       | PROFESOR                                     | CUPOS         | LUGAR | VALOR TRIMESTRAL SOCIO | VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL) | CUOTAS POR AÑO SOCIO |
|------------------------------|-------------------|---------------|---------------|----------------------------------------------|---------------|-------|------------------------|--------------------------------------------------|----------------------|
| GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA  |                   |               |               |                                              |               |       |                        |                                                  |                      |
| Mixto niños                  |                   |               |               |                                              |               |       |                        |                                                  |                      |
| Kinderturnen A               | 3 a 4             | Lu/Mi         | 15:00 - 15:50 | Alfredo Pizarro - Catalina Caneo             | 16            | G3    | UF 3,82                | No disponible                                    | 4                    |
| Kinderturnen B               |                   | Ma/Ju         | 15:00 - 15:50 | Alfredo Pizarro - Erick Arias                | 16            |       |                        |                                                  |                      |
| Damas formativo              |                   |               |               |                                              |               |       |                        |                                                  |                      |
| Iniciación artística A1      | 5 a 6             | Lu/Mi         | 16:00 – 16:55 | Alfredo Pizarro                              | 10            | G3    | UF 4,51                | No disponible                                    |                      |
| Iniciación artística A2      | 5 a 6             | Lu/Mi         | 16:30 – 17:25 | Alfredo Pizarro                              | 10            |       |                        |                                                  |                      |
| Iniciación artística B       | 5 a 6             | Ma/Ju         | 16:00 – 16:55 | Alfredo Pizarro                              | 10            |       |                        |                                                  |                      |
| Formativos                   | 7 a 8 N1 B        | Ma/Ju         | 16:00 – 18:00 | Nicolás Fuentes - Alfredo Pizarro            | 10            | G3    | UF 4,62                | UF 11,81                                         | 4                    |
|                              |                   | Sábado        | 10:00 – 11:30 |                                              | 10            |       |                        |                                                  |                      |
|                              | 7 a 8 N1 C        | Lu/Mi/Vi      | 16:00 – 18:00 | Karla Vásquez                                | 10            |       |                        |                                                  |                      |
|                              |                   | Ma/Ju         | 16:00 – 18:00 | Andrea Martínez - Nicolás Fuentes            | 10            |       |                        |                                                  |                      |
|                              | 7 a 8 N2-3        | Ma/Ju         | 16:00 – 18:00 |                                              | Camilo Saquel |       |                        |                                                  |                      |
|                              |                   | Sábado        | 10:00 – 11:30 | 10                                           |               |       |                        |                                                  |                      |
|                              | 9 a 10 N1         | Ma/Ju         | 16:00 – 18:00 | Catalina Caneo                               | 12            |       |                        |                                                  |                      |
|                              |                   | Sábado        | 10:00 – 11:30 |                                              | 10            |       |                        |                                                  |                      |
|                              | 9 a 10 N2-3       | Ma/Ju         | 18:00 – 20:30 | Andrea Martínez                              | 10            |       |                        |                                                  |                      |
|                              |                   | Sábado        | 11:30 – 13:00 |                                              |               |       |                        |                                                  |                      |
|                              | 11 y más N1-2 A/B | Ma/Ju         | 18:00 – 20:00 | Catalina Caneo - Alfredo Pizarro             | 10            |       |                        |                                                  |                      |
|                              |                   | Sábado        | 11:30 – 13:00 |                                              |               |       |                        |                                                  |                      |
| 11 y más N3-4                | Ma/Ju             | 18:00 – 20:30 | Camilo Saquel | 16                                           |               |       |                        |                                                  |                      |
|                              | Sábado            | 11:30 – 13:00 |               |                                              |               |       |                        |                                                  |                      |
| Damas intermedio             |                   |               |               |                                              |               |       |                        |                                                  |                      |
| Pre-infantil                 | 7 a 9             | Lu/Mi/Vi      | 16:00 - 18:00 | Catalina Caneo - Alfredo Pizarro             | 10            | G3    | UF 4,95                | UF 12,41                                         | 4                    |
| Junior GAF                   | 10 a 12           | Lu/Mi/Vi      | 16:30 - 19:30 | Camilo Saquel - Alfredo Pizarro              | 10            |       |                        |                                                  |                      |
| Infantil                     | 10 a 12           | Lu/Mi/Vi      | 17:30 - 20:00 | Catalina Caneo                               | 12            |       |                        |                                                  |                      |
| Juvenil B                    | 13 y más          | Lu/Mi/Vi      | 18:00 - 20:30 | Karla Vásquez - Alfredo Pizarro              | 10            |       |                        |                                                  |                      |
| Juvenil A                    | 13 y más          | Lu/Mi/Vi      | 18:00 - 20:30 | Gaspar Corrales                              | 10            |       |                        |                                                  |                      |
| Juvenil avanzado             | 13 y más          | Lu/Ma/Ju/Vi   | 18:00 - 20:30 | Alfredo Pizarro - Stefania Canala-Echeverría | 10            |       |                        |                                                  |                      |
| Damas avanzados              |                   |               |               |                                              |               |       |                        |                                                  |                      |
| Promesas mini                | 8 a 9             | Lu/Mi/Vi      | 16:00 - 18:30 | Gaspar Corrales                              | 8             | G3    | UF 4,62                | UF 11,81                                         | 4                    |
| Proyección                   | 9 a 10            | Lu a Vi       | 16:30 - 20:30 | Hans Díaz - Stefania Canala-Echeverría       | 8             |       | UF 6,27                | UF 13,7                                          |                      |
| Preselección                 | 11 a 13           | Lu a Vi       | 16:30 - 20:30 | Paula Valle - Stefania Canala-Echeverría     | 8             |       | UF 6,49                | UF 13,10                                         |                      |
| Selección                    | 11 y +            | Lu a Vi       | 16:30 - 20:30 | Stefania Canala-Echeverría                   | 8             |       | UF 6,60                | UF 13,50                                         |                      |
|                              |                   | Ma/Ju/Vi/Sa   | 10:00 - 13:00 | Stefania Canala-Echeverría                   |               |       |                        |                                                  |                      |
| GIMNASIA ARTÍSTICA MASCULINA |                   |               |               |                                              |               |       |                        |                                                  |                      |
| Varones formativo            |                   |               |               |                                              |               |       |                        |                                                  |                      |
| Mini GAM                     | 5 a 6             | Ma/Ju         | 16:00 - 17:00 | Luis Peralta                                 | 10            | G3    | UF 4,51                | No disponible                                    | 4                    |
| Formativo infantil / juvenil | 7 a 17            | Ma/Ju         | 17:00 - 19:00 | Baltasar Bravo - Nicolás Fuentes             | 10            |       | UF 4,62                | UF 12,41                                         |                      |
|                              |                   | Sábado        | 11:30 - 13:00 | Nicolás Fuentes                              |               |       |                        |                                                  |                      |
| Varones avanzado             |                   |               |               |                                              |               |       |                        |                                                  |                      |
| Proyección                   | 6 a 8             | Lu/Mi/Vi      | 16:00 - 18:00 | Nicolás Fuentes                              | 10            | G3    | UF 4,62                | UF 12,41                                         | 4                    |
| Preselección                 | 9 a 12            | Lu/Ma/Mi/Vi   | 17:00 - 20:00 | Baltazar Bravo - Nicolás Fuentes             | 10            |       | UF 5,06                | UF 12,6                                          |                      |
| Selección                    | 10 y +            | Lu a Vi       | 17:00 - 20:30 | Luis Peralta                                 | 10            |       | UF 6,6                 | UF 13,00                                         |                      |
|                              |                   | Sábado        | 09:00 - 13:00 |                                              |               |       |                        |                                                  |                      |
| Adulto                       | 17 y +            | Lu/Mi/Vi      | 18:00 - 20:30 | Nicolás Fuentes                              | 15            |       | UF 3,04                | UF 8,81                                          |                      |
| Mixto adulto                 |                   |               |               |                                              |               |       |                        |                                                  |                      |
| Adulto - universitario       | 18 y +            | Ma/Ju         | 20:00 – 22:00 | Hans Díaz - Stefania Canala-Echeverría       | 15            | G3    | UF 3,85                | UF 7,69 menor de 29                              | 4                    |

# GIMNASIA RÍTMICA . . . . .

|                           |              |             |               |                                                          |    |    |         |               |   |
|---------------------------|--------------|-------------|---------------|----------------------------------------------------------|----|----|---------|---------------|---|
| GRD iniciación            | 4 a 7        | Lu/Mi       | 15:30 - 16:30 | Camila Carreño - Macarena Codorniu                       | 20 | G3 | UF 4,72 | No disponible | 4 |
| GRD proyección inicial    | 7 y +        | Lu/Mi/Vi    | 16:30 - 18:30 | Barrientos - Nicole Schonfeldt - Macarena Codorniu       | 20 | G3 | UF 5,29 | UF 12,94      |   |
| GRD proyección intermedia | 7 y +        | Lu/Mi/Vi    | 16:30 - 19:00 | Carreño - Nicole Schonfeldt - Macarena Codorniu          | 20 | G3 | UF 5,41 | UF 13,04      |   |
| GRD proyección avanzada   | 7 y +        | Lu/Mi/Ju/Vi | 16:30 - 19:30 | Barrientos - Nicole Schonfeldt - Macarena Codorniu       | 20 | G3 | UF 5,75 | UF 13,5       |   |
| GRD selección             | 9 y +        | Lu a Vi     | 16:30 - 20:00 | Jeannette Ferrer - Nicole Schonfeldt - Macarena Codorniu | 10 | G3 | UF 6,33 | UF 14,07      |   |
| GRD selección elite       | 10 y +       | Lu a Vi     | 16:30 - 20:30 | Jeannette Ferrer - Nicole Schonfeldt - Macarena Codorniu | 10 | G3 | UF 6,44 | UF 14,49      |   |
| GIMNASIA LOCALIZADA       |              |             |               |                                                          |    |    |         |               |   |
| Aeróbica funcional        | 15 y +       | Lu/Mi/Vi    | 08:00 a 09:00 | Mónica Castro                                            | 25 | G3 | UF 4,2  | No disponible | 4 |
|                           |              | Lu/Mi/Vi    | 09:30 a 10:30 |                                                          | 25 |    |         |               |   |
|                           |              | Ma/Ju       | 08:00 a 09:00 |                                                          | 25 |    |         |               |   |
| Stretching global         | 15 y +       | Ma/Ju       | 09:30 - 10:30 |                                                          | 25 |    |         |               |   |
| ACONDICIONAMIENTO FÍSICO  |              |             |               |                                                          |    |    |         |               |   |
| condicionamiento físico   | Desde 50 a + | Ma/Ju       | 19:30 - 20:30 | Alfredo Pizarro                                          | 20 | G3 | UF 3,74 | No disponible | 4 |

# GIMNASIA FUNCIONAL . . . . .

| CATEGORÍA                | EDAD   | DÍAS      | HORARIO       | PROFESOR        | CUPOS | LUGAR                    | VALOR TRIMESTRAL SOCIO | VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL) | CUOTAS POR AÑO SOCIO |
|--------------------------|--------|-----------|---------------|-----------------|-------|--------------------------|------------------------|--------------------------------------------------|----------------------|
| GIMNASIA LOCALIZADA      |        |           |               |                 |       |                          |                        |                                                  |                      |
| Aeróbica funcional       | 15 y + | Lu/Mi/Vi  | 08:00 - 09:00 | Mónica Castro   | 25    | G3                       | UF 4,20                | No disponible                                    | 4                    |
|                          |        | Lu/Mi/Vi  | 09:30 - 10:30 | Mónica Castro   | 25    | G3                       | UF 4,20                |                                                  |                      |
|                          |        | Ma/Ju     | 08:00 - 09:00 | Mónica Castro   | 25    | G3                       | UF 4,20                |                                                  |                      |
| Flex pilates             | 15 y + | Ma/Ju     | 09:30 - 10:30 | Mónica Castro   | 25    | G3                       | UF 4,20                |                                                  |                      |
| ACONDICIONAMIENTO FÍSICO |        |           |               |                 |       |                          |                        |                                                  |                      |
| Acondicionamiento físico | 50 y + | Ma/Ju     | 19:30 - 20:30 | Alfredo Pizarro | 20    | G3                       | UF 3,74                | No disponible                                    | 4                    |
| GIMNASIA DE MANTENCIÓN   |        |           |               |                 |       |                          |                        |                                                  |                      |
| MantenCIÓN*              | 65 y + | Lu/Mi/Vi  | 09:00 - 10:00 | Andrea Martínez | 20    | Sala de alto rendimiento | UF 3,74                | No disponible                                    | 4                    |
|                          | 75 y + | Lu/Mi /Vi | 10:00 - 11:00 | Andrea Martínez | 20    | Sala de alto rendimiento |                        |                                                  |                      |

NOTAS GENERALES:

- MantenCIÓN\*: Esta clase está dirigida a alumnos autovalentes, con un nivel de equilibrio y coordinación que les permita participar de manera segura en una actividad grupal.
- La nómina de deportistas autorizados para el uso de este espacio es definida por el head coach de cada rama.
- Por motivos de seguridad, la inscripción de nuevos participantes de 75 años y más podrá estar sujeta a una evaluación previa de autovalencia.

# HOCKEY . . . . .

| CATEGORÍA                                                                                                                                                                                | EDAD                                       | DÍAS       | HORARIO                                    | PROFESOR                                                    | CUPOS               | LUGAR        | VALOR TRIMESTRAL SOCIO | VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)              | CUOTAS POR AÑO SOCIO |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------|--------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|---------------------|--------------|------------------------|---------------------------------------------------------------|----------------------|
| Escuela Mixta Niños                                                                                                                                                                      |                                            |            |                                            |                                                             |                     |              |                        |                                                               |                      |
| Sub-6                                                                                                                                                                                    | Formativo                                  | Ma/Ju      | 16:00 - 17:00                              | Andrew Hamilton, Alice O'Krey/                              | 70                  | Cancha 1 y 2 | UF 3,74                | No disponible                                                 | 4                    |
| Sub-8 damas                                                                                                                                                                              | Formativo                                  | Ma/Ju      | 17:00 - 18:00                              | Sebastian Kapsch, Andrew Hamilton / Staff Rama              | 70                  | Cancha 1 y 2 |                        |                                                               |                      |
| Sub-8 varones                                                                                                                                                                            | Formativo                                  | Ma/Ju      | 17:00 - 18:00                              | Sebastian Kapsch, Jan Richter / Staff Rama                  | 70                  | Cancha 1 y 2 |                        |                                                               |                      |
| Damas                                                                                                                                                                                    |                                            |            |                                            |                                                             |                     |              |                        |                                                               |                      |
| Sub-10                                                                                                                                                                                   | Formativo                                  | Ma/Ju      | 16:30 - 18:00                              | Cristian Barra, Lucía Marelli,                              | 70                  | Cancha 1 y 2 | UF 3,74                | No disponible                                                 |                      |
| Sub-12                                                                                                                                                                                   | Juvenil                                    | Lu/Mi/Vi   | 16:30-18:00                                | Cristian Barra, Tomás Landa                                 | 70                  | Cancha 1 y 2 |                        |                                                               |                      |
| Sub-14                                                                                                                                                                                   | Juvenil                                    | Lu/Mi/Vi   | Lu/Mi: 18:00 - 19:30<br>Vi: 16:30-18:00    | Lucía Marelli, Lucas Vega                                   | 70                  | Cancha 1 y 2 |                        |                                                               |                      |
| Sub-16                                                                                                                                                                                   | Juvenil                                    | Lu/Ma/Ju   | Lu: 19:30 - 21:00<br>Ma/Ju: 18:00 - 20:30  | Tomás Landa, Sebastian Kapsch, Gustavo Rivas, Daniel Chávez | 70                  | Cancha 1 y 2 |                        |                                                               |                      |
| Sub-18                                                                                                                                                                                   | Competitivo                                | Lu/Ma/Ju   | Lu: 19:30 - 21:00<br>Ma/Ju: 18:30 - 21:00  | Cristian Barra, Lucas Vega, Daniel Chávez                   | 70                  | Cancha 1 y 2 |                        |                                                               |                      |
| Manquehue A                                                                                                                                                                              | Competitivo                                | Ma/Ju      | 19:30 - 22:00                              | Alejandro Gómez, Andreas Fingerhuth, Andrew Gayan           | 50                  | Cancha 1 y 2 |                        |                                                               |                      |
| Manquehue B                                                                                                                                                                              | Competitivo                                | Lu/Ju      | Lu: 19:30 - 22:00.<br>Ju: 20:00 - 22:30    | Alfredo Mella, Daniel Chávez                                | 50                  | Cancha 1 y 2 |                        |                                                               |                      |
| Manquehue C                                                                                                                                                                              | Competitivo                                | Lu/Mi      | Lu: 20:00 - 22:30.<br>Mi: 19:30 - 22:00    | Tomas Landa, Benjamín Santander                             | 50                  | Cancha 1 y 2 |                        |                                                               |                      |
| Manquehue D                                                                                                                                                                              | Competitivo                                | Lu/Mi      | 19:30 - 21:45                              | Gustavo Rivas, Benjamín Santander                           | 50                  | Cancha 1 y 2 |                        |                                                               |                      |
| Hexen                                                                                                                                                                                    | Recreativo                                 | Miércoles  | 20:15 - 22:30                              | Jan Richter, Benjamín Santander                             | 50                  | Cancha 1 y 2 |                        |                                                               |                      |
| Varones                                                                                                                                                                                  |                                            |            |                                            |                                                             |                     |              |                        |                                                               |                      |
| Sub-10                                                                                                                                                                                   | Formativo                                  | Ma/Ju      | 16:30 - 18:00                              | Alejandro Gómez, Benjamín Santander                         | 70                  | Cancha 1 y 2 | UF 3,74                | 8,38 UF<br>(Menor de 29 años).<br>13,58 UF<br>(Desde 29 años) | 4                    |
| Sub-12                                                                                                                                                                                   | Juvenil                                    | Lu/Mi/Vi   | 16:30 - 18:00                              | Jan Richter, Lucas Vega                                     | 70                  | Cancha 1 y 2 |                        |                                                               |                      |
| Sub-14                                                                                                                                                                                   | Juvenil                                    | Lu/Mi/Vi   | Lu/Mi: 18:00 - 19:30<br>Vi: 16:30 - 18:00  | Tomás Landa, Gustavo Rivas                                  | 70                  | Cancha 1 y 2 |                        |                                                               |                      |
| Sub 16                                                                                                                                                                                   | Juvenil                                    | Lu/Ma/Ju   | Lu: 19:30 - 21:00.<br>Ma/Ju: 18:00 - 20:30 | Alejandro Gómez, Lucía Marelli, Benjamín Santander          | 70                  | Cancha 1 y 2 |                        |                                                               |                      |
| Manquehue 3 /Sub-18                                                                                                                                                                      | Juvenil                                    | Lu/Ma/Ju   | Lu: 19:30 - 21:00<br>Ma/Ju: 18:00 - 20:30  | Andreas Fingerhuth, Lucía Marelli, Ignacio Santander        | 70                  | Cancha 1 y 2 |                        |                                                               |                      |
| Manquehue 2                                                                                                                                                                              | Competitivo                                | Miércoles  | 20:15 - 22:30                              | Francisco Münchmeyer, Benjamín Santander                    | 50                  | Cancha 1 y 2 |                        |                                                               |                      |
| Manquehue 0                                                                                                                                                                              | Competitivo                                | Ma/Ju      | 20:30 - 22:30                              | Alejandro Gómez, Andrew Gayan                               | 50                  | Cancha 1 y 2 |                        |                                                               |                      |
| Manquehue 1                                                                                                                                                                              | Competitivo                                | Ma/Ju      | 20:00 - 22:30                              | Alejandro Gómez, Andreas Fingerhuth, Ignacio Santander      | 50                  | Cancha 1 y 2 |                        |                                                               |                      |
| Hockey Mixto                                                                                                                                                                             |                                            |            |                                            |                                                             |                     |              |                        |                                                               |                      |
| Máster mixto                                                                                                                                                                             | Recreativo                                 | Lunes      | 21:00 - 22:30                              | Lucía Marelli                                               | 50                  | Cancha 1 y 2 | UF 3,74                | No disponible                                                 | 4                    |
|                                                                                                                                                                                          | Recreativo                                 | Jueves     | 19:30 - 21:00                              | Lucía Marelli                                               | 50                  | Cancha 1 y 2 | UF 3,74                | No disponible                                                 | 4                    |
|                                                                                                                                                                                          | Hockey freunde                             | Recreativo | Sábado                                     | 10:00 - 12:00                                               | Staff Rama          | 50           | Cancha 1               | UF 1,5                                                        | No disponible        |
| Sala alto rendimiento                                                                                                                                                                    |                                            |            |                                            |                                                             |                     |              |                        |                                                               |                      |
| Sala alto rendimiento*                                                                                                                                                                   | * Consultar con head coach según categoría |            |                                            | Staff Rama                                                  | Sala alto rendimier |              | UF 0,60                | UF 0,60                                                       | 4                    |
| CONDICIONES GENERALES SALA DE ALTO RENDIMIENTO:                                                                                                                                          |                                            |            |                                            |                                                             |                     |              |                        |                                                               |                      |
| • El uso de este espacio es exclusivo para deportistas inscritos en las ramas de atletismo, tenis y voleibol.                                                                            |                                            |            |                                            |                                                             |                     |              |                        |                                                               |                      |
| • La nómina de deportistas autorizados para el uso de este espacio es definida por el head coach de cada rama.                                                                           |                                            |            |                                            |                                                             |                     |              |                        |                                                               |                      |
| • Los deportistas deben tener 30 años o menos, integrar la selección deportiva y ser parte de un programa de alto rendimiento de su rama. Además, deben estar federados.                 |                                            |            |                                            |                                                             |                     |              |                        |                                                               |                      |
| • Los deportistas pueden asistir, exclusivamente, en los horarios determinados para su disciplina. Deben estar acompañados por el preparador físico y/o entrenador asignado por la rama. |                                            |            |                                            |                                                             |                     |              |                        |                                                               |                      |



# NATACIÓN.....

| CATEGORÍA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | EDAD                                       | DÍAS          | HORARIO                        | PROFESOR                          | CUPOS      | LUGAR                 | VALOR TRIMESTRAL SOCIO | VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (Pago Anual) | CUOTAS POR AÑO SOCIO |         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|---------------|--------------------------------|-----------------------------------|------------|-----------------------|------------------------|--------------------------------------------------|----------------------|---------|
| Escuela de natación                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Escuela infantil nivel I *                 | Lu/Mi/Vi      | 15:00 a 15:50                  | Ivanna Silva/Francisco Villalobos | 15         | Piscina temperada     | UF 3,75                |                                                  | 4                    |         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                            | Ma/Ju/Vi      | 15:00 a 15:50                  |                                   | 15         |                       |                        |                                                  |                      |         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                            | Lu/Mi/Vi      | 16:00 a 16:50                  | Ivana Silva                       | 10         |                       |                        |                                                  |                      | UF 3,75 |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                            | Ma/Ju/Vi      | 16:00 a 16:50                  |                                   | 10         |                       |                        |                                                  |                      |         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Escuela infantil nivel II *                | Lu/Mi/Vi      | 16:00 a 16:50                  | Francisca Vacher                  | 15         |                       | UF 3,75                |                                                  |                      |         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                            | Ma/Ju/Vi      | 16:00 a 16:50                  |                                   | 15         |                       |                        |                                                  |                      |         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Escuela infantil nivel III *               | Lu/Mi/Vi      | 16:00 a 16:50                  | Cristián Pavez                    | 15         |                       |                        | UF 3,75                                          |                      |         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                            | Ma/Ju/Vi      | 16:00 a 16:50                  |                                   | 15         |                       |                        |                                                  |                      |         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Escuela juvenil                            | Ma/Ju         | 18:00 a 19:00                  | Francisca Vacher                  | 15         |                       | UF 3,50                |                                                  |                      | UF 8,2  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Pre - selección juvenil                    | Lu/Mi/Vi      | 18:00 a 19:00                  | Francisca Vacher                  | 15         |                       | UF 3,75                |                                                  |                      | UF 8,2  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Adultos principiante                       | Ma/Ju         | 06:30 a 07:30                  | David Leal                        | 20         |                       | UF 3,50                | No disponible                                    |                      |         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                            | Ma/Ju         | 07:30 a 08:30                  | David Leal                        | 20         |                       |                        |                                                  |                      |         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                            | Ma/Ju         | 08:30 a 09:30                  | David Leal                        | 20         |                       |                        |                                                  |                      |         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                            | Lu/Mi         | 19:00 a 20:00                  | Cristian Pavez                    | 20         |                       |                        |                                                  |                      |         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Adultos intermedio/ avanzado               | Lu/Mi/Vi      | 06:30 a 07:30                  | David Leal                        | 20         |                       | UF 3,75                |                                                  |                      |         |
| Lu/Mi/Vi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                            | 07:30 a 08:30 | David Leal                     | 20                                |            |                       |                        |                                                  |                      |         |
| Lu/Mi/Vi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                            | 08:30 a 09:30 | David Leal                     | 20                                |            |                       |                        |                                                  |                      |         |
| Lu/Mi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                            | 19:00 a 20:00 | Cristian Pavez                 | 20                                |            |                       |                        |                                                  |                      |         |
| Escuela senior*                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Ju                                         | 09:30 a 10:20 | David Leal                     | 15                                | UF 2,0*    |                       |                        |                                                  |                      |         |
| Selección de natación                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Selección juvenil - intensivo              | Lu y Mi       | 06:00 a 07:00                  | Cristian Pavez                    | 15         | Piscina temperada     | UF 4,35                | UF 8,2                                           | 4                    |         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                            | Sábado        | 08:00 a 10:00                  | Francisco Villalobos              | 15         |                       |                        |                                                  |                      |         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                            | Lu a Vi       | 17:00 a 19:00                  | Cristian Pavez                    | 15         |                       |                        |                                                  |                      |         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Selección infantil - desarrollo            | Lu a Vi       | 17:00 a 19:00                  | Francisco Villalobos              | 15         |                       | UF 4,00                |                                                  |                      |         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Selección menores - proyección             | Lu a Vi       | 17:00 a 18:00                  | Francisca Vacher                  | 15         |                       |                        |                                                  |                      |         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Máster                                     | Lu a Vi       | 06:30 a 07:30                  | David Leal                        | 15         |                       |                        | UF 4,00                                          | UF 12,72             |         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                            | Lu a Vi       | 07:30 a 08:30                  | David Leal                        | 15         |                       | UF 4,00                | UF 12,72                                         |                      |         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                            | Lu a Vi       | 08:30 a 09:30                  | David Leal                        | 15         |                       | UF 4,00                | UF 12,72                                         |                      |         |
| Aqua Gym                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 14 y +                                     | Lu/Mi/Vi      | 09:30 a 10:30                  | Ricardo Espinoza                  | 35         | UF 3,75               | No disponible          | 4                                                |                      |         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Adulto mayor                               | Lu/Mi/Vi      | 10:30 a 11:30                  | Ricardo Espinoza                  | 35         | UF 3,75               |                        |                                                  |                      |         |
| Aqua Training                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 14 y +                                     | Mar/Ju        | 08:30 a 09:30                  | Ricardo Espinoza                  | 25         | UF 3,50               | No disponible          | 4                                                |                      |         |
| Natación artística*                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 6 a 12 años                                | Ma/Vi         | 19:00 a 20:00                  | Gloria Carrasco                   | 12         | UF 3,50               |                        |                                                  |                      |         |
| Nado guiado*                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 14 y +                                     | Lu a Vi       | 06:30 a 17:00<br>19:00 a 21:00 | Sin profesor                      | 20         | UF 2,00               | No disponible          | 4                                                |                      |         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                            | Sa/Do/ Fest   | 08:00 a 14:00<br>15:00 a 18:00 |                                   | 20         |                       |                        |                                                  |                      |         |
| PROMOCIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                            |               |                                |                                   |            |                       |                        |                                                  |                      |         |
| Natación máster para socios inscritos en triatlón                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                            | Lu a Vi       | 6:30 a 8:30                    | David Leal                        | 8          | Piscina temperada     | UF 2,00                | No disponible                                    | 4                    |         |
| Escuela senior para socios de la rama*                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                            | Ju            | 09:30 a 10:20                  | David Leal                        | 15         |                       | UF 1,00                |                                                  |                      |         |
| Natación artística para socios de la rama*                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                            | Ma/Vi         | 19:00 a 20:00                  | Gloria Carrasco                   | 12         |                       | UF 2,00                |                                                  |                      |         |
| SALA ALTO RENDIMIENTO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                            |               |                                |                                   |            |                       |                        |                                                  |                      |         |
| Sala alto Rendimiento*                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | * Consultar con Head Coach según categoría |               |                                | Francisco Villalobos              | Sin límite | Sala alto rendimiento | UF 0,60                | UF 0,60                                          | 4                    |         |
| NATACIÓN ADAPTADA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                            |               |                                |                                   |            |                       |                        |                                                  |                      |         |
| Natación adaptada*                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4 a 12 años                                | Lu            | 15:00 a 15:50                  | Benjamin Loubies                  | 6          | Piscina temperada     | UF 3,0                 | No disponible                                    | 4                    |         |
| *Nómina de inscritos entregada por el head coach.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                            |               |                                |                                   |            |                       |                        |                                                  |                      |         |
| CONDICIONES GENERALES SALA DE ALTO RENDIMIENTO:<br>• El uso de este espacio es exclusivo para deportistas inscritos en las ramas de atletismo, hockey, natación, tenis y voleibol.<br>• La nómina de deportistas autorizados para el uso de este espacio es definida por el head coach de cada rama.<br>• Los deportistas deben tener 30 años o menos, integrar la selección deportiva y ser parte de un programa de alto rendimiento de su rama. Además, deben estar federados.<br>• Los deportistas pueden asistir, exclusivamente, en los horarios determinados para su disciplina y deben estar acompañados por el preparador físico y/o entrenador asignado por la rama.<br>• El valor trimestral por el uso de este espacio es cargado a la cuenta del socio. |                                            |               |                                |                                   |            |                       |                        |                                                  |                      |         |
| NOTAS ESPECÍFICAS:<br>* Los Profesores evaluarán, a juicio experto, el nivel correcto a asignar a cada alumno<br>*Requisitos escuela infantil nivel I: ambientacion al medio acuático y autonomia de desplazamientos.<br>*Requisitos escuela infantil nivel II: coordinación brazos, piernas, respiración, entradas al agua, inicio a los estilos.<br>*Requisitos escuela infantil nivel III: aprendizaje de los 4 estilos y mejoramiento de capacidades condicionales. *Requisitos nado guiado: nadar al menos dos estilos, por 25 metros en forma fluida.<br>*Requisitos nado guiado: nadar al menos dos estilos, por 25 metros en forma fluida.                                                                                                                  |                                            |               |                                |                                   |            |                       |                        |                                                  |                      |         |
| NOTAS ESPECÍFICAS NATACIÓN ADAPTADA:<br>*Requisitos natación adaptada: todos los niños deben tener control de esfínter, de lo contrario, es obligatorio el uso de pañales para el agua.<br>*Requisitos natación adaptada: en la primera clase se evaluará si los alumnos requieren el apoyo de un tutor en el agua.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                            |               |                                |                                   |            |                       |                        |                                                  |                      |         |

# PÁDEL.....

| CATEGORÍA                                                                                                                                                                                                                                           | EDAD         | DÍAS                                  | HORARIO       | PROFESOR     | CUPOS                   | LUGAR         | VALOR TRIMESTRAL SOCIO | VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (Pago Anual) | CUOTAS POR AÑO SOCIO |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|---------------------------------------|---------------|--------------|-------------------------|---------------|------------------------|--------------------------------------------------|----------------------|
| Socio Pádel*                                                                                                                                                                                                                                        | Libre        | Libre según disponibilidad de reserva |               | Sin profesor | Sujeto a disponibilidad | Canchas Pádel | UF 1,00                | No Disponible                                    | 4                    |
| Akademie Adultos                                                                                                                                                                                                                                    | Hombres      | Martes                                | 20:00 a 21:30 | Staff rama   | 8                       |               | UF 4,56                |                                                  |                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                     | Mujeres      | Miércoles                             | 8:30 a 10:00  | Staff rama   | 8                       |               | UF 4,56                |                                                  |                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                     | Mujeres      | Jueves                                | 10:00 a 11:30 | Staff rama   | 8                       |               | UF 4,56                |                                                  |                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                     | Mujeres      | Jueves                                | 20:00 a 21:30 | Staff rama   | 8                       |               | UF 4,56                |                                                  |                      |
| Akademie Menores                                                                                                                                                                                                                                    | 5 a 8 años   | Lu/Mi                                 | 16:30 a 17:30 | Staff rama   | 12                      |               | UF 3,34                |                                                  |                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                     | 9 a 12 años  | Lu/Mi                                 | 17:30 a 18:30 | Staff rama   | 8                       |               | UF 4,25                |                                                  |                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                     | 13 a 18 años | Ma/Ju                                 | 17:30 a 18:30 | Staff rama   | 8                       |               | UF 4,25                |                                                  |                      |
| CONDICIONES GENERALES USO DE CANCHAS DE PÁDEL:<br>*Los criterios y condiciones que regulan el uso de las instalaciones estarán sujetas a lo dispuesto en el Reglamento de uso de las Canchas de Pádel, disponible en el sitio web oficial del Club. |              |                                       |               |              |                         |               |                        |                                                  |                      |

# STRETCHING.....

| CATEGORÍA                                                                         | EDAD   | DÍAS  | HORARIO       | PROFESOR        | CUPOS | LUGAR         | VALOR TRIMESTRAL SOCIO | VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL) | CUOTAS POR AÑO SOCIO |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------|-------|---------------|-----------------|-------|---------------|------------------------|--------------------------------------------------|----------------------|
| STRETCHING                                                                        | 60 y + | Ma/Ju | 15:30 a 16:20 | Tatiana Ramírez | 10    | Sala de baile | UF 2,19                | No disponible                                    | 4                    |
| NOTAS ESPECÍFICAS:<br>*Esta actividad no califica para descuento wellness + rama. |        |       |               |                 |       |               |                        |                                                  |                      |

# TAEKWONDO.....

| CATEGORÍA                                                                         | EDAD        | DÍAS     | HORARIO       | PROFESOR          | CUPOS | LUGAR                | VALOR TRIMESTRAL SOCIO | VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL) | CUOTAS POR AÑO SOCIO |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------|---------------|-------------------|-------|----------------------|------------------------|--------------------------------------------------|----------------------|
| TAEKWON-DO                                                                        | 4 a 13 años | Ma/Ju/Vi | 16:30 a 17:30 | Carmen de la Maza | 20    | Sala artes marciales | UF 3,69                | No disponible                                    | 4                    |
| NOTAS ESPECÍFICAS:<br>*Esta actividad no califica para descuento wellness + rama. |             |          |               |                   |       |                      |                        |                                                  |                      |

# TENIS.....

| Escuela de Tenis                                                                                                                                                                         |                                            |                      |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            |                        |                                                      |                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------|------------------------------------------------------|------------------------------|
| CATEGORÍA                                                                                                                                                                                | EDAD                                       | DÍAS                 | HORARIO                                                                                                                                                                                                        | PROFESOR                                                                                                                            | CUPOS*                                                                                                       | LUGAR                                      | VALOR TRIMESTRAL SOCIO | VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (Pago anual)     | CUOTAS POR AÑO SOCIO         |
| Categoría Roja (Kinder Tenis)                                                                                                                                                            | 5 a 8 años                                 | Lu a Jue 2 días      | 15:00 - 15:50                                                                                                                                                                                                  | Staff Escuela: (Paolo Massardo, Felipe Cáceres, José Luis Cuadra, Juan Carlos Gonzalez, Melisa Castro, Julio Pérez y Belén Ludueña) | 15:00 - 16:00 - 20 cupos<br>16:00 - 17:00 - 90 cupos<br>17:00 - 19:00 - 35 cupos<br>18:00 - 19:00 - 70 cupos | Canchas Tenis (8-15)                       | UF 4,48                | No disponible                                        | 4                            |
|                                                                                                                                                                                          |                                            | Lu a Vie 2 días      | 16:00 - 16:50                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            | UF 5,36                |                                                      |                              |
|                                                                                                                                                                                          |                                            | Lu a Jue 3 días      | 15:00 - 15:50                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            | UF 3,06                |                                                      |                              |
|                                                                                                                                                                                          |                                            | Lu a Vie 3 días      | 16:00 - 16:50                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            |                        |                                                      |                              |
| Viernes                                                                                                                                                                                  | 16:00 - 16:50                              | UF 4,48              |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            |                        |                                                      |                              |
|                                                                                                                                                                                          | 17:00 - 17:50                              |                      |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            |                        |                                                      |                              |
| Cancha Naranja y Cancha Verde (Formación Sub10 y Sub12)                                                                                                                                  | 8 a 12 años                                | Lu a Vie 2 días      | 16:00 - 17:00                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            | UF 5,36                |                                                      |                              |
|                                                                                                                                                                                          |                                            | Lu a Vie 2 días      | 18:00 - 19:00                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            |                        |                                                      |                              |
|                                                                                                                                                                                          |                                            | Lu a Vie 3 días      | 16:00 - 17:00                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            | UF 5,94                |                                                      |                              |
|                                                                                                                                                                                          |                                            | Lu a Vie 3 días      | 18:00 - 19:00                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            |                        |                                                      |                              |
|                                                                                                                                                                                          |                                            | Lu a Vie 4-5 días    | 16:00 - 17:00                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            | UF 3,06                |                                                      |                              |
|                                                                                                                                                                                          |                                            | Lu a Vie 4-5 días    | 18:00 - 19:00                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            |                        |                                                      |                              |
|                                                                                                                                                                                          |                                            | Viernes              | 17:00 - 18:00                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            | UF 4.48                |                                                      |                              |
| 18:00 - 19:00                                                                                                                                                                            |                                            |                      |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            |                        |                                                      |                              |
| Recreativo                                                                                                                                                                               | 13 a 18 años                               | Lu a Vie 2 días      | 18:00 - 19:00                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            | UF 5.36                |                                                      |                              |
|                                                                                                                                                                                          |                                            | Lu a Vie 3 días      |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            |                        | UF 5.60                                              |                              |
|                                                                                                                                                                                          |                                            | Lu a Vie 4-5 días    |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            |                        |                                                      |                              |
| Avanzado                                                                                                                                                                                 | 13 a 18 años                               | Lu a Vie 2 días      | 17:00 - 19:00                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            | UF 6.60                |                                                      |                              |
|                                                                                                                                                                                          |                                            | Lu a Vie 3 días      |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            |                        | UF 7.30                                              |                              |
|                                                                                                                                                                                          |                                            | Lu a Vie 4-5 días    |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            |                        |                                                      |                              |
| Proyección PreGAR                                                                                                                                                                        | 10 a 14 años                               | Lu a Vie 2 días      | 17:00 - 19:00                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            | UF 6.44                |                                                      |                              |
|                                                                                                                                                                                          |                                            | Lu a Vie 3 días      |                                                                                                                                                                                                                | UF 7.36                                                                                                                             |                                                                                                              |                                            |                        |                                                      |                              |
|                                                                                                                                                                                          |                                            | Lu a Vie 4-5 días    |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                     | UF 8.19                                                                                                      |                                            |                        |                                                      |                              |
|                                                                                                                                                                                          |                                            | Escuela niños sábado |                                                                                                                                                                                                                | 4 y + años                                                                                                                          |                                                                                                              | Sábado                                     |                        | 10:00 - 11:00                                        | Felipe Cáceres y Julio Pérez |
| 11:00 - 12:00                                                                                                                                                                            |                                            |                      |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            |                        |                                                      |                              |
| 12:00 - 13:00                                                                                                                                                                            |                                            |                      |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            |                        |                                                      |                              |
| Sábado + 1 día sem.                                                                                                                                                                      |                                            |                      |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            |                        |                                                      |                              |
| Escuela de Damas                                                                                                                                                                         | 18 y + años                                | 1 día                | Lu - Mie - Vie 9:00 - 10:00                                                                                                                                                                                    | Staff escuela Damas: (Felipe Cáceres, Edgardo Tapia y Luis Cáceres)                                                                 | 36                                                                                                           | Canchas de tenis (8-11)                    | UF 3.72                | UF 17,25                                             |                              |
|                                                                                                                                                                                          |                                            | 2 días               |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            | UF 6.26                | UF 18,03                                             |                              |
|                                                                                                                                                                                          |                                            | 3 días               |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            | UF 9.31                | UF 23,40                                             |                              |
|                                                                                                                                                                                          |                                            |                      |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            |                        |                                                      |                              |
| Escuela de Varones                                                                                                                                                                       | 18 y + años                                | 1 día                | Lu - Mie - Vie 8:00 - 9:00                                                                                                                                                                                     | Edgardo Tapia                                                                                                                       | 12                                                                                                           | Canchas de tenis (8-11)                    | UF 3.72                | UF 17,25                                             |                              |
|                                                                                                                                                                                          |                                            | 2 días               |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            | UF 6.26                | UF 18,03                                             |                              |
|                                                                                                                                                                                          |                                            | 3 días               |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            | UF 9.31                | UF 23,40                                             |                              |
|                                                                                                                                                                                          |                                            |                      |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            |                        |                                                      |                              |
| Socios Rama de Tenis                                                                                                                                                                     |                                            |                      |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            |                        |                                                      |                              |
| Mayores de 70                                                                                                                                                                            |                                            | Lunes a domingo      | 08:00 - 22:00                                                                                                                                                                                                  | Sin profesor                                                                                                                        | NA                                                                                                           | Canchas de tenis (Sujeto a disponibilidad) | UF 1.35                | No disponible                                        | 4                            |
| Estudiantes (hasta los 24 años)                                                                                                                                                          |                                            |                      |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                     | NA                                                                                                           |                                            | UF 1.32                |                                                      |                              |
| Damas                                                                                                                                                                                    |                                            |                      |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                     | NA                                                                                                           |                                            | UF 1.99                |                                                      |                              |
| Varones                                                                                                                                                                                  |                                            |                      |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                     | NA                                                                                                           |                                            | UF 1.99                |                                                      |                              |
| Escuela de Alto Rendimiento (GAR/PreGar)                                                                                                                                                 |                                            |                      |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            |                        |                                                      |                              |
| Categoría                                                                                                                                                                                | Edades                                     | Día                  | Horario                                                                                                                                                                                                        | Profesor                                                                                                                            | CUPOS                                                                                                        | LUGAR                                      | VALOR TRIMESTRAL SOCIO | VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (Pago Semestral) | CUOTAS POR AÑO SOCIO         |
| Alto Rendimiento                                                                                                                                                                         | 10 a 29 años                               | 3 días               | Lunes a viernes - PM.<br>Lo define el entrenador de acuerdo a cada jugador                                                                                                                                     | Staff GAR: (Edgardo Tapia, Luis Cáceres, Paolo Massardo y Belén Ludueña)                                                            | 35                                                                                                           | Canchas Tenis (16-18, CC, 19)              | UF 12,20               | UF 22,25                                             | 4                            |
| Alto Rendimiento                                                                                                                                                                         | 10 a 29 años                               | 4 días               |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            | UF 16,26               | No disponible                                        | 4                            |
| Alto Rendimiento                                                                                                                                                                         | 10 a 29 años                               | 5 días               |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            | UF 20,33               | UF 37,06                                             | 4                            |
| Alto Rendimiento - Doble jornada                                                                                                                                                         | 10 a 29 años                               | 5 días               |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            | UF 35,44               | UF 53,53                                             | 4                            |
| Sala Alto Rendimiento                                                                                                                                                                    |                                            |                      |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            |                        |                                                      |                              |
| Sala alto rendimiento*                                                                                                                                                                   | * Consultar con head coach según categoría |                      |                                                                                                                                                                                                                | Fernando Torres                                                                                                                     | 35                                                                                                           | Sala alto rendimiento                      | UF 0.60                | UF 0.60                                              | 4                            |
| Uso de Canchas                                                                                                                                                                           |                                            |                      |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            |                        |                                                      |                              |
| Uso de las canchas de tenis por persona                                                                                                                                                  |                                            |                      | Socios de otras ramas deportivas del Club: reserva vía oficina de tenis: 0,17 UF.                                                                                                                              |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            |                        |                                                      |                              |
|                                                                                                                                                                                          |                                            |                      | Socios de la rama de tenis: sin costo, de acuerdo con el uso establecido en el Reglamento de la Rama de Tenis.                                                                                                 |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            |                        |                                                      |                              |
| Uso de las canchas de pickleball por persona                                                                                                                                             |                                            |                      | Socios de otras ramas deportivas del Club: reserva vía oficina de tenis: 0,08 UF.                                                                                                                              |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            |                        |                                                      |                              |
|                                                                                                                                                                                          |                                            |                      | Socios de la rama de tenis: sin costo, de acuerdo con el Reglamento de la Rama de Tenis.                                                                                                                       |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            |                        |                                                      |                              |
| Uso de cancha con visitas externas**                                                                                                                                                     |                                            |                      | Socios inscritos solo en Pickleball: el uso de las canchas de tenis se cobrará según la tarifa correspondiente a los socios de otras ramas deportivas del Club.                                                |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            |                        |                                                      |                              |
|                                                                                                                                                                                          |                                            |                      | *Reserva visita 0,17 UF                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            |                        |                                                      |                              |
|                                                                                                                                                                                          |                                            |                      | *Uso sin reserva previa: En caso de utilizar las canchas sin reserva previa (online o vía oficina de tenis), se aplicará la tarifa correspondiente más un cargo adicional de 0,40 UF por concepto de cobranza. |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            |                        |                                                      |                              |
|                                                                                                                                                                                          |                                            |                      |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            |                        |                                                      |                              |
| NOTAS ESCUELAS*:                                                                                                                                                                         |                                            |                      |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            |                        |                                                      |                              |
| • Todos los cupos son limitados y están sujetos a previa evaluación del staff técnico.                                                                                                   |                                            |                      |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            |                        |                                                      |                              |
| • Los participantes de la escuela de damas y varones, adultos, deben estar inscritos en la rama para matricularse.                                                                       |                                            |                      |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            |                        |                                                      |                              |
| CONDICIONES GENERALES SALA DE ALTO RENDIMIENTO**:                                                                                                                                        |                                            |                      |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            |                        |                                                      |                              |
| • El uso de este espacio es exclusivo para deportistas inscritos en las ramas de atletismo, hockey, natación, tenis y vóleibol.                                                          |                                            |                      |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            |                        |                                                      |                              |
| • La nómina de deportistas autorizados para el uso de este espacio es definida por el head coach de cada rama.                                                                           |                                            |                      |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            |                        |                                                      |                              |
| • Los deportistas deben tener 30 años o menos, integrar la selección deportiva y ser parte de un programa de alto rendimiento de su rama. Además, deben estar federados.                 |                                            |                      |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            |                        |                                                      |                              |
| • Los deportistas pueden asistir, exclusivamente, en los horarios determinados para su disciplina. Deben estar acompañados por el preparador físico y/o entrenador asignado por la rama. |                                            |                      |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            |                        |                                                      |                              |
| • El valor trimestral por el uso de este espacio es cargado a la cuenta del socio.                                                                                                       |                                            |                      |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            |                        |                                                      |                              |
| CONDICIONES USO DE CANCHA CON VISITAS EXTERNAS A LA RAMA DE TENIS***:                                                                                                                    |                                            |                      |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            |                        |                                                      |                              |
| • El socio debe acompañar y jugar con su visita.                                                                                                                                         |                                            |                      |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            |                        |                                                      |                              |
| • Solo los socios de la rama de tenis pueden ingresar visitas para jugar.                                                                                                                |                                            |                      |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                     |                                                                                                              |                                            |                        |                                                      |                              |



TRIATLÓN . . . . .

| CATEGORÍA        | EDAD   | DÍAS                  | HORARIO             | PROFESOR              | CUPOS      | LUGAR                 | VALOR TRIMESTRAL SOCIO | VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL) | CUOTAS POR AÑO SOCIO |
|------------------|--------|-----------------------|---------------------|-----------------------|------------|-----------------------|------------------------|--------------------------------------------------|----------------------|
| Juvenil y adulto | 16 y + | Mi/Vi - natación      | 06:30 a 07:30       | Staff Profesores rama | 30         | Piscina temperada     | UF 5,0                 | UF 12,6                                          | 4                    |
|                  |        | Lu/Mi - natación      | 13:00 a 14:00       |                       |            |                       |                        |                                                  |                      |
|                  |        | Lu/Ju natación        | 19:00 a 20:00       |                       | 20         | Pista Atlética        |                        |                                                  |                      |
|                  |        | Miércoles - atletismo | 19:00 a 21:00       |                       | 50         |                       |                        |                                                  |                      |
|                  |        | Preparación Física    | Lu/Ju 07:00 a 08:00 |                       | 20         | Sala alto rendimiento |                        |                                                  |                      |
|                  |        | Domingo - ciclismo*   | 4/5 horas           |                       | Sin límite | Fuera del Club        |                        |                                                  |                      |
|                  |        | Una sola disciplina   |                     |                       |            | UF 2                  | No aplica              |                                                  |                      |

\*Ciclismo y/o trote fuera del Club.

**NOTAS ESPECÍFICAS:**

- Los interesados en inscribirse en la rama deben acreditar estado de salud compatible con la actividad deportiva a realizar, a través de la presentación de un certificado médico que señale al deportista como apto para la práctica del triatlón.
- Para realizar la inscripción, los deportistas deben firmar el documento de liberación de responsabilidades. En el caso que el deportista sea menor de edad, el documento debe ser firmado por su padre, madre o tutor legal.
- Los deportistas deben contar con seguro médico personal.
- Los entrenamientos de ciclismo se realizan fuera del Club y el grupo es acompañado por un profesor y auto de apoyo.
- Tarifa promocional natación-triatlón: por 1 UF adicional, los alumnos pueden quedar ingresados también en la rama de natación y, por tanto, acceder a mayor frecuencia de entrenamientos

VÓLEIBOL . . . . .

| CATEGORÍA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | EDAD                                       | DÍAS                   | HORARIO       | PROFESOR             | CUPOS                                      | LUGAR                   | VALOR TRIMESTRAL SOCIO | VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL )      | CUOTAS POR AÑO SOCIO |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------|---------------|----------------------|--------------------------------------------|-------------------------|------------------------|--------------------------------------------------------|----------------------|
| MIXTO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                            |                        |               |                      |                                            |                         |                        |                                                        |                      |
| Adulto mixto                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Todo competidor                            | Ju                     | 20:30 a 22:00 | Antonia Contardo     | 25                                         | Cancha vóleibol         | UF 0,9                 |                                                        | 4                    |
| Sub-12 damas y varones                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Hasta 12 años: 2014 y <                    | Lu                     | 16:30 a 18:00 | Francisca Díaz       | 35                                         | Cancha vóleibol         | UF 1.89                |                                                        | 4                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                            | Ma                     | 16:30 a 18:00 |                      |                                            |                         |                        |                                                        |                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                            | Jue                    | 16:30 a 18:00 |                      |                                            |                         |                        |                                                        |                      |
| DAMAS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                            |                        |               |                      |                                            |                         |                        |                                                        |                      |
| Sub-14 damas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Hasta 14 años: 2012 - 2013                 | Lu                     | 18:00 a 19:30 | Antonia Contardo     | 35                                         | Cancha vóleibol         | UF 3.15                | 7,36 UF -Menor de 29 años.<br>11,40 UF - Desde 29 años | 4                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                            | Mi                     | 18:00 a 19:30 |                      |                                            |                         |                        |                                                        |                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                            | Ju                     | 18:00 a 19:30 |                      |                                            |                         |                        |                                                        |                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                            | Vi                     | 18:00 a 19:30 |                      |                                            |                         |                        |                                                        |                      |
| Sub-16 damas                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Hasta 16 años: 2010 - 2011                 | Lu                     | 19:00 a 20:30 | Sebastián Barra      | 35                                         |                         |                        |                                                        |                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                            | Mi                     | 19:30 a 21:00 |                      |                                            |                         |                        |                                                        |                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                            | Vi                     | 17:00 a 18:30 |                      |                                            |                         |                        |                                                        |                      |
| Sub-18 damas*                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Hasta 18 años: 2008 - 2009                 | Ma                     | 19:00 a 20:30 | Sebastián Barra      | 35                                         |                         |                        |                                                        |                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                            | Mi                     | 21:00 a 22:30 |                      |                                            |                         |                        |                                                        |                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                            | Vi                     | 18:30 a 20:00 |                      |                                            |                         |                        |                                                        |                      |
| Sub-20 y todo competidor damas*                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Todo competidor                            | Lu                     | 19:30 a 21:00 | René González        | 30                                         |                         |                        |                                                        |                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                            | Mi                     | 21:00 a 22:30 |                      |                                            |                         |                        |                                                        |                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                            | Ju                     | 21:00 a 22:30 |                      |                                            |                         |                        |                                                        |                      |
| VARONES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                            |                        |               |                      |                                            |                         |                        |                                                        |                      |
| Sub-14 varones                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Hasta 14 años: 2012 - 2013                 | Lu                     | 17:30 a 19:00 | Diego Soto           | 35                                         | Cancha vóleibol         | UF 3.15                | 7,36 UF -Menor de 29 años.<br>11,40 UF - Desde 29 años | 4                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                            | Ma                     | 16:30 a 18:00 |                      |                                            |                         |                        |                                                        |                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                            | Mi                     | 16:30 a 18:00 |                      |                                            |                         |                        |                                                        |                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                            | Ju                     | 16:30 a 18:00 |                      |                                            |                         |                        |                                                        |                      |
| Sub-16 varones*                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Hasta 16 años: 2010 - 2011                 | Ma                     | 18:00 a 19:30 | Diego Soto           | 35                                         |                         |                        |                                                        |                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                            | Mi                     | 18:00 a 19:30 |                      |                                            |                         |                        |                                                        |                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                            | Ju                     | 18:00 a 19:30 |                      |                                            |                         |                        |                                                        |                      |
| Sub-18 varones*                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Hasta 18 años: 2008 - 2009                 | Ma                     | 19:30 a 21:00 | Cristián Hernández   | 30                                         |                         |                        |                                                        |                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                            | Mi                     | 19:30 a 21:00 |                      |                                            |                         |                        |                                                        |                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                            | Ju                     | 19:30 a 21:00 |                      |                                            |                         |                        |                                                        |                      |
| Sub 20 y todo competidor varones*                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Todo competidor                            | Lu                     | 21:00 a 22:30 | René González        | 30                                         |                         |                        |                                                        |                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                            | Ma                     | 21:00 a 22:30 |                      |                                            |                         |                        |                                                        |                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                            | Ju                     | 19:30 a 21:00 |                      |                                            |                         |                        |                                                        |                      |
| PROMOCIÓN FULL BEACH + VÓLEIBOL                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                            |                        |               |                      |                                            |                         |                        |                                                        |                      |
| Mixto recreativo indoor + recreativo mixto beach                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                            | Horario beach - indoor |               | Staff beach - indoor | Según cupo en la categoría que se inscriba | Cancha voleibol + beach | UF 1.86                | No disponible                                          | 4                    |
| Indoor + beach                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                            |                        |               |                      | Según cupo en la categoría que se inscriba | Cancha voleibol + beach | UF 2.28                |                                                        |                      |
| SALA ALTO RENDIMIENTO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                            |                        |               |                      |                                            |                         |                        |                                                        |                      |
| Sala alto rendimiento*                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | * Consultar con head coach según categoría |                        |               | Staff rama           | Sin límite                                 | Sala alto rendimient    | UF 0,60                | UF 0,60                                                | 4                    |
| CONDICIONES GENERALES SALA DE ALTO RENDIMIENTO:<br>• El uso de este espacio es exclusivo para deportistas inscritos en las ramas de atletismo, hockey, natación, tenis y vóleibol.<br>• La nómina de deportistas autorizados para el uso de este espacio es definida por el head coach de cada rama.<br>• Los deportistas deben tener 30 años o menos, integrar la selección deportiva y ser parte de un programa de alto rendimiento de su rama. Además, deben estar federados.<br>• Los deportistas pueden asistir, exclusivamente, en los horarios determinados para su disciplina y deben estar acompañados por el preparador físico y/o entrenador asignado por la rama.<br>• El valor trimestral por el uso de este espacio es cargado a la cuenta del socio. |                                            |                        |               |                      |                                            |                         |                        |                                                        |                      |
| NOTAS ESPECÍFICAS:<br>*La rama de voleibol realiza 5 torneos en el año. En estos casos, los entrenamientos se suspenden y no se realiza reembolso.<br>*** Las tarifas incluyen preparador físico para todas las categorías competitivas (Sub-12 a TC). Los horarios de la preparación física, antes o después del entrenamiento, dependerán de la planificación de acuerdo a la carga de partidos.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                            |                        |               |                      |                                            |                         |                        |                                                        |                      |

YOGA . . . . .

| CATEGORÍA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | EDAD   | DÍAS      | HORARIO       | PROFESOR         | CUPOS | LUGAR        | VALOR TRIMESTRAL SOCIO | VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL) | CUOTAS POR AÑO SOCIO |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-----------|---------------|------------------|-------|--------------|------------------------|--------------------------------------------------|----------------------|
| Iyengar / Vinyasa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 14 y + | *Lu/Mi/Vi | 08:00 a 09:15 | María José Calvo | 15    | Sala de yoga | UF 4,67                | No disponible                                    | 4                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |        | *Lu/Mi/Vi | 09:30 a 10:45 |                  | 15    |              | UF 4,67                |                                                  |                      |
| Iyengar                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |        | *Ma/Ju    | 18:00 a 19:00 | Ximena Hernández | 15    |              | UF 3,75                |                                                  |                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |        | *Ma/Ju    | 19:15 a 20:15 |                  | 15    |              | UF 3,75                |                                                  |                      |
| Yoga terapéutico                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 60 y + | Mi/Vi     | 11:30 a 12:30 | María José Calvo | 15    |              | UF 3,75                |                                                  |                      |
| Compra de clases online                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |        |           |               |                  |       |              |                        |                                                  |                      |
| *Horarios disponibles marcados con un*                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |        |           |               |                  | 2     | Sala de yoga | UF 0,15 por clase      | No disponible                                    | 4                    |
| NOTAS CLASES COMPRA ONLINE:<br>*Valor por clase UF 0,15,<br>*Aforo máximo: dos cupos disponibles por clase.<br>*Antelación mínima para reservar: 10 minutos antes del inicio de la clase.<br>*Máximo de compras por socio: 10 clases por trimestre.<br>*Disponible sólo para socios del Club.<br>*No se permiten cambios ni devoluciones una vez terminado el proceso de compra.<br>*A través de la página del Club, ingresando como socio. |        |           |               |                  |       |              |                        |                                                  |                      |

WELLNESS . . . . .

| CATEGORÍA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | EDAD | DÍAS             | HORARIO       | PROFESOR          | CUPOS | LUGAR                | VALOR TRIMESTRAL SOCIO | VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (Pago Anual) | CUOTAS POR AÑO SOCIO |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------------------|---------------|-------------------|-------|----------------------|------------------------|--------------------------------------------------|----------------------|
| FITNESSRAUM                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 14+  | Lunes a Viernes  | 06:30 a 22:00 | Staff Fitnessraum |       | Fitnessraummm        | UF 2,15                | No disponible                                    | 4                    |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      | Sáb/Dom/Festivos | 08:00 a 19:00 |                   |       |                      |                        |                                                  |                      |
| NADO LIBRE*                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 14+  | Lunes a Viernes  | 06:30 a 17:00 | Sin profesor      | Libre | Piscina<br>Temperada |                        |                                                  |                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |                  | 19:00 a 21:00 |                   |       |                      |                        |                                                  |                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      | Sáb/Dom/Festivos | 08:00 a 14:00 |                   |       |                      |                        |                                                  |                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |      |                  | 15:00 a 18:00 |                   |       |                      |                        |                                                  |                      |
| PROMOCIÓN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |      |                  |               |                   |       |                      |                        |                                                  |                      |
| Wellness + rama*                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |      |                  |               |                   |       |                      | UF 0,61                | No disponible                                    | 4                    |
| NOTAS ESPECÍFICAS:                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |      |                  |               |                   |       |                      |                        |                                                  |                      |
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Valores para socios inscritos en alguna rama deportiva. No aplica a actividades; consultar en CAS.*</li><li>• Requisitos Nado Libre: dominio de al menos dos estilos, nadando 25 metros de forma continua y fluida.</li><li>• Los socios inscritos no pueden ingresar al wellness con visitas.</li><li>• Los deportistas externos no pueden inscribirse ni hacer uso del wellness.</li></ul> |      |                  |               |                   |       |                      |                        |                                                  |                      |

