

# TARIFARIO

## RAMAS DEPORTIVAS

CLUB DEPORTIVO MANQUEHUE

2026

Vigencia desde abril de 2026 a fines de marzo de 2027.

**Información e inscripciones:** 22 445 65 00 | [inscripciones@clubmanquehue.cl](mailto:inscripciones@clubmanquehue.cl)

**Tenis:** 22 445 65 51 | [tenis@clubmanquehue.cl](mailto:tenis@clubmanquehue.cl)



# ¡El Club Deportivo Manquehue les da la bienvenida a la temporada 2026!

En el presente documento, podrán revisar la oferta de actividades completa de nuestras ramas para este año deportivo.

## NOTAS GENERALES

### Inscripciones y clases de prueba:

- Los socios tienen la opción de acceder a dos clases de prueba en cada rama. Para continuar participando, deberán realizar la inscripción de manera presencial o enviando un correo a alguno de los ejecutivos del Centro de Atención al Socio (CAS).
- Para asistir a la clase de prueba, el socio debe presentarse, directamente, en el horario de la actividad que escoja, el que se encuentra en tarifario. El Centro de Atención al Socio (CAS) no coordina estas instancias de participación.

### Retiros de ramas:

- Para formalizar el retiro, este debe gestionarse por correo antes de que finalice el trimestre en curso, entrando en vigencia a partir del siguiente. La solicitud debe realizarse con alguno de los ejecutivos del Centro de Atención al Socio. No será válida si se efectúa con el profesor a cargo.
- Si un socio se retira de una rama, no podrá volver por los siguientes dos trimestres. En caso de que desee reinscribirse y no ha transcurrido el tiempo estipulado, deberá realizar un pago de forma retroactiva.

### Anulaciones y devoluciones de dinero:

- Las solicitudes de anulaciones o devoluciones de dinero, durante un periodo determinado, solo se aceptarán si se presenta un certificado médico. Este documento debe especificar explícitamente la imposibilidad del deportista para realizar actividades físicas y será válido, únicamente, si se entrega dentro del trimestre en curso. Este proceso debe realizarse mediante correo electrónico al Centro de Atención al Socio (CAS).

## ATLETISMO

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIO	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
Escuela de menores y entrenamiento funcional*	Sub-11	Lu/Ma/Mi/Ju	17:30 a 19:00	Bastían Morales/Nicolás González	20	Pista atlética	UF 3,5	UF 7,41 (menores de 29 años)	4
		2 Sábados	9:00 a 11:00		20				
Sub-16	Lu/Ma/Mi/Ju	18:00 a 19:30	Héctor Villalobos/Gustavo Alvarado	20	Pista atlética	UF 3,5	UF 7,41		
	2 Sábados	9:00 a 11:00		20					
Sub-18	Sub-18	Ma/Mi/Ju	18:00 a 20:30	Héctor Villalobos/Gustavo Alvarado	30	Pista atlética	UF 3,5		
Sábado	11:00 a 13:30	30							
Competitivo	Sub-23	Ma/Mi/Ju	18:00 a 20:30	Héctor Villalobos/Gustavo Alvarado	30	Pista atlética	UF 3,5		
Sábado	11:00 a 13:30	30							
Elite	16 +	Lu/Ma/Mi/Ju	18:00 a 20:30	José Antonio Serra	20	Pista atlética	UF 3,5	UF 7,41	
Máster atletismo / team maratón	30 y +	Lu/Mi/Ju	08:00 a 10:00	Bastían Morales/Nicolás González	30	Pista atlética	UF 3,5	UF 11,7 (mayores de 29 años)	
		Ma/Vi	08:00 a 10:00						
Runners adulto	18 y +	Lu/Mi/Vi	06:45 a 07:45 y de 08:00 a 09:00	Rafael Cardús	30	Circuito de trote	UF 3,0 (Runners adulto)	No disponible	
Hijos runners mayores de 18 años y menores de 29		Lu/Mi/Vi	06:45 a 07:45 y de 08:00 a 09:00		10	Circuito de trote	UF 2,5 (Hijos runners)		
Runners matrimonio		Lu/Mi/Vi	06:45 a 07:45 y de 08:00 a 09:00		10	Circuito de trote	UF 5,0 (Runners matrimonio)		
<b>SALA ALTO RENDIMIENTO</b>									
Sala alto rendimiento*	* Consultar con head coach según categoría			Alan Niklitschek	Sin límite	Sala alto	UF 0,60	UF 0,60	4

### CONDICIONES GENERALES SALA DE ALTO RENDIMIENTO:

- El uso de este espacio es exclusivo para deportistas inscritos en las ramas de atletismo, hockey, natación, tenis y vóleybol.
- La nómina de deportistas autorizados para el uso de este espacio es definida por el head coach de cada rama.
- Los deportistas deben tener 30 años o menos, integrar la selección deportiva y ser parte de un programa de alto rendimiento de su rama. Además, deben estar federados.
- Los deportistas pueden asistir, exclusivamente, en los horarios determinados para su disciplina y deben estar acompañados por el preparador físico y/o entrenador asignado por la rama.
- El valor trimestral por el uso de este espacio es cargado a la cuenta del socio.
- \* Entrenamiento funcional es sin límite de edad.

## BAILE ENTRETENIDO

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIO	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
BAILE ENTRETENIDO	14 y +	Ma/Ju	08:30 a 09:30	Tatiana Ramírez	25	Sala de baile	UF 2,19	No disponible	4
<b>Compra de clases online</b>									
*Horario de clase					2	Sala de baile	UF 0,15	No disponible	4

### NOTAS ESPECÍFICAS:

- \*Esta actividad no califica para descuento wellness + rama.

### CONDICIONES GENERALES COMPRA DE CLASES ONLINE:

- Exclusivo para socios del Club Deportivo Manquehue.
- Las clases se compran a través del sitio web del Club, sección "reservas y tickets deportivos".
- Valor por clase: UF 0,15.
- Cupos disponibles por clase: 2.
- Antelación mínima para reservar: 10 minutos antes del inicio de la clase.
- Máximo de compras por socio: 10 clases por trimestre.
- No se permiten cambios ni se realizan devoluciones una vez finalizado el proceso de compra.
- Esta actividad no califica para descuento wellness + rama.

## BASQUETBOL

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIO	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (Pago Anual)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
<b>VARONES</b>									
Sub-9 y Sub-11 Mixto	6 a 11	Martes	16:30 a 17:30	Cristian Figueroa	30	Cancha Principal	UF 2,5	UF 6,7	4
		Jueves	17:00 a 18:00						
Sub-13 Varones	12 y 13	Martes	17:30 a 19:00	Joaquín Catalán	30	Cancha Principal	UF 3,1	UF 7,3	
		Jueves	18:00 a 19:30						
Sub-15 Varones	14 y 15	Viernes	16:45 a 18:15	Joaquín Catalán	30	Cancha Principal	UF 3,1	UF 7,3	
		Lunes	18:00 a 19:30						
Sub-17 Varones	16 y 17	Martes	19:00 a 20:30	Moisés Serrano	30	Cancha Principal	UF 3,1	UF 7,3 (menor de 29 años) UF 12,92 (desde 29 años)	
		Viernes	18:15 a 19:45						
Sub-21 Varones	18 a 21	Lunes	19:30 a 21:00	Moisés Serrano	30	Cancha Principal	UF 3,1	UF 7,3 (menor de 29 años) UF 12,92 (desde 29 años)	
		Jueves	19:30 a 21:00						
Adultos Varones	22 a 35	Martes	21:00 a 22:30	Moisés Serrano	30	Cancha Principal	UF 3,1	UF 7,3 (menor de 29 años) UF 12,92 (desde 29 años)	
		Miércoles	19:30 a 21:00						
<b>PREPARACIÓN FÍSICA</b>									
Preparación	* Consultar con Head Coach según			Juan José Peters	30	Sector PF	Sin costo (exclusivo para inscritos en la rama)		4

## BEACH VOLLEY

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIO	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
Iniciación mixto	4 a 11*	Ma/Ju	16:00 a 17:00	Alejandro Sanoja	15	Cancha 1 y 2	UF 1,80	No disponible	4
Infantil avanzado	12 a 17	Lu/Mi/Vi	17:00 a 18:30	Eduardo Garrido	15		UF 2,17		
Infantil mixto	12 a 17	Ma/Ju	17:00 a 18:30	Eduardo Garrido/ Alejandro Sanoja	20		UF 2,17		
Recreativo mixto	Adulto	Lu/Mi/Vi	09:30 - 11:00	Eduardo Garrido	20		UF 2,90		
Intermedio damas	17 y más	Lu/Mi	18:30 a 20:00	Eduardo Garrido	15		UF 2,90		
Avanzados damas	TC	Lu/Mi	20:00 a 21:30	Eduardo Garrido	15		UF 2,90		
Intermedio varones	17 y más	Ma/Ju	18:30 a 20:00	Eduardo Garrido	15		UF 2,90		
Avanzados varones	TC	Ma/Ju	20:00 a 21:30	Eduardo Garrido	15		UF 2,90		
Solo cancha	TC	Libre según disponibilidad		Sin profesor	Sin cupo		UF 1,60	No disponible	
<b>PROMOCIÓN FULL BEACH + VÓLEYBOL</b>									
Mixto recreativo indoor +							UF 1,78	No disponible	4
Indoor + Beach		Horario beach - Indoor		Staff beach - Indoor	Según cupo en la categoría	Cancha vóleybol + beach	UF 2,18		
<b>USO DE CANCHAS</b>									
Luz artificial por cancha	Valor hora: \$4.000.								
Uso de cancha por persona	Socios de la rama de beach voley: Sin costo.								
	Socios del Club: \$ 4.600.								
	Visitas externas: \$ 5.800. Socio debe acompañar y jugar con su visita.								

\*Niños menores de 7 años deben ir acompañados de un adulto durante la clase.

## CICLISMO INDOOR

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIO	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
CICLISMO INDOOR	14 y más	**Lu/Mi/Vi	08:15 a 09:15	Jonathan Navarrete	20	Sala ciclismo indoor	UF 3,28	No disponible	4
		**Lu/Mi	19:00 a 20:00	Tomás Albornoz	20		UF 3,28		
		**Sábado	10:30 a 11:30	Tomás Albornoz	20		UF 2,62		
		Ma/Ju	07:15 a 08:15	Rafael Cardus	20		UF 2,62		
		Ma/Ju	08:15 a 09:15	Rafael Cardus	20		UF 2,62		
<b>PROMOCIÓN</b>									
**Socios nuevos inscritos en alguna rama deportiva (2 días). Válido hasta el 31 de diciembre de cada año.						Sala ciclismo indoor	UF 1,31	No disponible	4
<b>COMPRAS CLASES ONLINE</b>									
*Horarios disponibles						Sala ciclismo indoor	UF 0,15	No disponible	4

### CONDICIONES GENERALES COMPRA DE CLASES ONLINE:

- Exclusivo para socios del Club Deportivo Manquehue.
- Las clases se compran a través del sitio web del Club. Sección "reservas y tickets deportivos".
- Valor por clase: UF 0,15.
- Cupos disponibles por clase: 2.
- Antelación mínima para reservar: 10 minutos antes del inicio de la clase.
- Máximo de compras por socio: 10 clases por trimestre.
- No se permiten cambios ni se realizan devoluciones una vez finalizado el proceso de compra.

## ESGRIMA

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIO	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
Baby Fechten	5 a 7	Lun/Mié/ Vie	16:00 a 17:00	Caterin Bravo	15	Sala de Esgrima	UF 3,54	UF 7,8 (hasta 29 años) UF 13 (Desde 29 años)	4
Kinder Fechten	8 a 12		17:00 a 18:00						
Jóvenes	13 y +		18:00 a 20:00						
Adultos	18 y +		19:00 a 20:00						
Deportistas seleccionados							UF 1,00		4

## FAUSTBALL

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIO	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
Minis mixto	Hasta 12	Lu/Mi	17:00 a 18:30	María Paz Salas	30	Cancha 3 de faustball	UF 1,50	No disponible	4
Infantil mixto	13 a 15	Ma/Ju	17:30 a 19:00				UF 2,71		
Juvenil varones	16 a 18	Lu/Mi	18:30 a 20:00				UF 2,71		
Juvenil damas	16 a 18	Ma/Ju	18:30 a 20:00				UF 2,71		
Adultos varones	TC	Lu/Mi	20:00 a 22:00				UF 2,71		
Adultos damas	TC	Ma/Ju	20:00 a 22:00				UF 2,71		
Preparación física	13 y +	Lu a Ju	19:00 a 20:00	Nicolás Uarac			*Sin costo solo para los inscritos en la rama		

\*Debe estar inscrito en la rama.

# FÚTBOL

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	Cupos	Lugar	VALOR TRIMESTRAL SOCIO	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (Pago Anual)	CUOTAS POR AÑO SOCIO	
Escuela de Fútbol	4 a 5	Lun/Mié	16:00 a 17:00	Sergio Vargas/Felipe Espinoza/José Luis Daroch	20	C4	UF 2,00	No disponible	4	
	6 a 7		17:00 a 18:00	Sergio Vargas/José Luis Daroch	25	C4				
	8 a 9		17:00 a 18:00	Felipe Espinoza/Alex Salazar	30	C4				
	4 a 5	Mar/Jue	16:00 a 17:00	Sergio Vargas/Felipe Espinoza/José Luis Daroch	20	C4				
	6 a 7		17:00 a 18:00	Sergio Vargas/José Luis Daroch	25	C4				
	8 a 9		17:00 a 18:00	Felipe Espinoza/Alex Salazar	30	C4				
Peques	10 a 11	Lun/Mié	18:00 a 19:30	Felipe Espinoza/Alex Salazar/Cristobal Serra	30	C4 y C5				
Mini	12 a 13		Sergio Vargas/José Luis Daroch	30	C4 Y C5					
Infantil	14 a 15	Mar/Jue	18:00 a 19:30	Felipe Espinoza/José Luis Daroch	30	C4 Y C5				
Intermedia	16 a 17		Leopoldo Poblete/Alex Salazar	30	C4 Y C5					
Fútbol Damas	TC		Mar	20:30 a 21:30	Sergio Vargas/Alex Salazar	20				C5
Entrenamiento Selección Junior Varones	18 a 34	Mar/Jue	19:30 a 21:30	Leopoldo Poblete/Felipe Espinoza	22	C4				
Entrenamiento Senior	30 +	Lun	20:00 a 21:30	Felipe Espinoza	12	C4				
Entrenamiento Súper Senior	45 +	Lun	20:00 a 21:30	Felipe Espinoza	12	C4				
Entrenamiento Diamante	65 +	Lun	20:00 - 21:30	Leopoldo Poblete	20	C4				
Liga Interna Junior Varones	T/C	Vie	20:00 a 21:30	Sergio Vargas / Alex Salazar	Sin límite	C4 Y C5				
Liga Interna Junior Damas	T/C	Jue	20:30 a 23:00	Sergio Vargas / Alex Salazar		C4 Y C5				
Liga Interna Senior	30 +	Sáb	08:30 a 13:00	Leopoldo Poblete/Felipe Espinoza		C4 Y C5				
Liga Interna Súper Senior	45 +					C4 Y C5				
Liga Interna Serie Dorada	55 +					Mie				20:00 a 22:00
Fútbol Femenino Infantil	10 a 17	Mar/Jue	18:00 a 19:30			Sergio Vargas	20	C5	UF 1	5,1 UF

# GIMNASIA

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIO	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
<b>GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA</b>									
<b>Mixto niños</b>									
Kinderturnen A	3 a 4	Lu/Mi	15:00 - 15:50	Alfredo Pizarro - Catalina Caneo	16	G3	UF 3,82	No disponible	4
Kinderturnen B		Ma/Ju	15:00 - 15:50	Alfredo Pizarro - Erick Arias	16				
<b>Damas formativo</b>									
Iniciación artística A1	5 a 6	Lu/Mi	16:00 - 16:55	Alfredo Pizarro	10	G3	UF 4,51	No disponible	4
Iniciación artística A2	5 a 6	Lu/Mi	16:30 - 17:25	Alfredo Pizarro	10				
Iniciación artística B	5 a 6	Ma/Ju	16:00 - 16:55	Alfredo Pizarro	10				
Formativos	7 a 8 N1 B	Ma/Ju	16:00 - 18:00	Nicolás Fuentes - Alfredo Pizarro	10	G3	UF 4,62	UF 11,81	4
		Sábado	10:00 - 11:30						
	7 a 8 N1 C	Lu/Mi/Vi	16:00 - 18:00	Karla Vásquez	10				
	7 a 8 N1 A	Ma/Ju	16:00 - 18:00	Andrea Martínez - Nicolás Fuentes	10				
		Sábado	10:00 - 11:30						
	7 a 8 N2-3	Ma/Ju	16:00 - 18:00	Camilo Saquel	10				
		Sábado	10:00 - 11:30						
	9 a 10 N1	Ma/Ju	16:00 - 18:00	Catalina Caneo	12				
		Sábado	10:00 - 11:30						
	9 a 10 N2-3	Ma/Ju	18:00 - 20:30	Andrea Martínez	10				
Sábado		11:30 - 13:00							
11 y más N1-2 A/B	Ma/Ju	18:00 - 20:00	Catalina Caneo - Alfredo Pizarro	10					
	Sábado	11:30 - 13:00							
11 y más N3-4	Ma/Ju	18:00 - 20:30	Camilo Saquel	16					
<b>Damas intermedio</b>									
Pre-infantil	7 a 9	Lu/Mi/Vi	16:00 - 18:00	Catalina Caneo - Alfredo Pizarro	10	G3	UF 4,95	UF 12,41	4
Junior GAF	10 a 12	Lu/Mi/Vi	16:30 - 19:30	Camilo Saquel - Alfredo Pizarro	10				
Infantil	10 a 12	Lu/Mi/Vi	17:30 - 20:00	Catalina Caneo	12				
Juvenil B	13 y más	Lu/Mi/Vi	18:00 - 20:30	Karla Vásquez - Alfredo Pizarro	10				
Juvenil A	13 y más	Lu/Mi/Vi	18:00 - 20:30	Gaspar Corrales	10				
Juvenil avanzado	13 y más	Lu/Ma/Ju/Vi	18:00 - 20:30	Alfredo Pizarro - Fanny Canala-Echeverría	10				
<b>Damas avanzados</b>									
Promesas mini	8 a 9	Lu/Mi/Vi	16:00 - 18:30	Gaspar Corrales	8	G3	UF 4,62	UF 11,81	4
Proyección	9 a 10	Lu a Vi	16:30 - 20:30	Hans Díaz - Fanny Canala-Echeverría	8		UF 6,27	UF 13,7	
Preselección	11 a 13	Lu a Vi	16:30 - 20:30	Paula Valle	8		UF 6,49	UF 13,10	
Selección	11 y +	Lu a Vi	16:30 - 20:30	Francisco Rodríguez	8		UF 6,60	UF 13,50	
		Ma/Ju/Vi/Sa	10:00 - 13:00						
<b>GIMNASIA ARTÍSTICA MASCULINA</b>									
<b>Varones formativo</b>									
Mini GAM	5 a 6	Ma/Ju	16:00 - 17:00	Luis Peralta	10	G3	UF 4,51	No disponible	4
Formativo infantil / juvenil	7 a 17	Ma/Ju	17:00 - 19:00	Baltasar Bravo - Nicolás Fuentes	10		UF 4,62	UF 12,41	
		Sábado	11:30 - 13:00	Nicolás Fuentes					
<b>Varones avanzado</b>									
Proyección	6 a 8	Lu/Mi/Vi	16:00 - 18:00	Nicolás Fuentes	10	G3	UF 4,62	UF 12,41	4
Preselección	9 a 12	Lu/Ma/Mi/Vi	17:00 - 20:00	Baltasar Bravo - Nicolás Fuentes	10		UF 5,06	UF 12,6	
Selección	10 y +	Lu a Vi	17:00 - 20:30	Luis Peralta	10		UF 6,6	UF 13,00	
		Sábado	09:00 - 13:00						
Adulto	17 y +	Lu/Mi/Vi	18:00 - 20:30	Nicolás Fuentes	15	UF 3,04	UF 8,81		
<b>Mixto adulto</b>									
Adulto - universitario	18 y +	Ma/Ju	20:00 - 22:00	Francisco Rodríguez	15	G3	UF 3,85	UF 7,69 menor de 29	4
<b>GIMNASIA RÍTMICA</b>									
GRD iniciación	4 a 7	Lu/Mi	15:30 - 16:30	Carreño - Macarena Codorniu - Patricia Barrientos	20	G3	UF 4,72	No disponible	4
GRD proyección inicial	7 y +	Lu/Mi/Vi	16:30 - 18:30	Carreño - Nicole Schonfeldt - Macarena Codorniu	20	G3	UF 5,29	UF 12,94	
GRD proyección intermedia	7 y +	Lu/Mi/Vi	16:30 - 19:00	Carreño - Nicole Schonfeldt - Macarena Codorniu	20	G3	UF 5,41	UF 13,04	
GRD proyección avanzada	7 y +	Lu/Mi/Ju/Vi	16:30 - 19:30	Barrientos - Nicole Schonfeldt - Macarena Codorniu	20	G3	UF 5,75	UF 13,5	
GRD selección	9 y +	Lu a Vi	16:30 - 20:00	Patricia Barrientos - Nicole Schonfeldt - Macarena Codorniu	10	G3	UF 6,33	UF 14,07	
GRD selección elite	10 y +	Lu a Vi	16:30 - 20:30	Patricia Barrientos - Nicole Schonfeldt - Macarena Codorniu	10	G3	UF 6,44	UF 14,49	
<b>GIMNASIA LOCALIZADA</b>									
Aeróbica funcional	15 y +	Lu/Mi/Vi	08:00 a 09:00	Mónica Castro	25	G3	UF 4,2	No disponible	4
		Lu/Mi/Vi	09:30 a 10:30		25				
		Ma/Ju	08:00 a 09:00		25				
Ma/Ju	09:30 - 10:30	25							
Stretching global	15 y +	Ma/Ju	09:30 - 10:30						
<b>ACONDICIONAMIENTO FÍSICO</b>									
condicionamiento físico	Desde 50 a +	Ma/Ju	19:30 - 20:30	Alfredo Pizarro	20	G3	UF 3,74	No disponible	4
<b>GIMNASIA DE MANTENCIÓN</b>									
Mantenición	Desde 65 a +	Lu/Mi/Vi	09:00-10:00	Andrea Martínez	20	G3	UF 3,74	No disponible	4
	Desde 75 a +	Lu/Mi/Vi	10:00-11:00		20				

# HOCKEY

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIO	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO			
<b>Escuelita Mixto Niños</b>												
Sub-6	Formativo	Ma/Ju	16:00 - 17:00	Andrew Hamilton, Alice O'Krey/	50	Cancha 1 y 2	UF 3,74	No disponible	4			
Sub-8 damas	Formativo	Ma/Ju	17:00 - 18:00	Sebastian Kapsch, Andrew Hamilton / Staff Rama	50	Cancha 1 y 2						
Sub-8 varones	Formativo	Ma/Ju	17:00 - 18:00	Sebastian Kapsch, Jan Richter / Staff Rama	50	Cancha 1 y 2						
<b>Damas</b>												
Sub-10	Formativo	Ma/Ju	16:30 - 18:00	Cristian Barra, Lucía Marelli,	50	Cancha 1 y 2	UF 3,74	No disponible	4			
Sub-12	Juvenil	Lu/Mi/Vi	16:30 - 18:00	Cristian Barra, Tomás Landa	45	Cancha 1 y 2						
Sub-14	Juvenil	Lu/Mi/Vi	Lu/Mi: 18:00 - 19:30 Vi: 16:30-18:00	Lucía Marelli, Lucas Vega	45	Cancha 1 y 2						
Sub-16	Juvenil	Lu/Ma/Ju	Lu: 19:30 - 21:00 Ma/Ju: 18:00 - 20:30	Tomás Landa, Sebastian Kapsch, Gustavo Rivas, Daniel Chávez	45	Cancha 1 y 2						
Sub-18	Competitivo	Lu/Ma/Ju	Lu: 19:30 - 21:00 Ma/Ju: 18:30 - 21:00	Cristian Barra, Lucas Vega, Daniel Chávez	40	Cancha 1 y 2						
Manquehue A	Competitivo	Ma/Ju	19:30 - 22:00	Alejandro Gómez, Andreas Fingerhuth, Andrew Gayan	25	Cancha 1 y 2						
Manquehue B	Competitivo	Lu/Ju	Lu: 19:30 - 22:00 Ju: 20:00 - 22:30	Alfredo Mella, Daniel Chávez	25	Cancha 1 y 2						
Manquehue C	Competitivo	Lu/Mi	Lu: 20:00 - 22:30 Mi: 19:30 - 22:00	Tomás Landa, Benjamín Santander	25	Cancha 1 y 2						
Manquehue D	Competitivo	Lu/Mi	19:30 - 21:45	Gustavo Rivas, Benjamín Santander	25	Cancha 1 y 2						
Hexen	Recreativo	Miércoles	20:15 - 22:30	Jan Richter, Benjamín Santander	20	Cancha 1 y 2						
<b>Varones</b>												
Sub-10	Formativo	Ma/Ju	16:30 - 18:00	Alejandro Gómez, Benjamín Santander	50	Cancha 1 y 2	UF 3,74	8,38 UF (Menor de 29 años). 13,58 UF (Desde 29 años)	4			
Sub-12	Juvenil	Lu/Mi/Vi	16:30 - 18:00	Jan Richter, Lucas Vega	45	Cancha 1 y 2						
Sub-14	Juvenil	Lu/Mi/Vi	Lu/Mi: 18:00 - 19:30 Vi: 16:30 - 18:00	Tomás Landa, Gustavo Rivas	45	Cancha 1 y 2						
Sub 16	Juvenil	Lu/Ma/Ju	Lu: 19:30 - 21:00 Ma/Ju: 18:00 - 20:30	Alejandro Gómez, Lucía Marelli, Benjamín Santander	40	Cancha 1 y 2						
Manquehue 3 /Sub-18	Juvenil	Lu/Ma/Ju	Lu: 19:30 - 21:00 Ma/Ju: 18:00 - 20:30	Andreas Fingerhuth, Lucía Marelli, Ignacio Santander	40	Cancha 1 y 2						
Manquehue 2	Competitivo	Miércoles	20:15 - 22:30	Francisco Münchmeyer, Benjamín Santander	25	Cancha 1 y 2						
Manquehue 0	Competitivo	Ma/Ju	20:30 - 22:30	Alejandro Gómez, Andrew Gayan	25	Cancha 1 y 2						
Manquehue 1	Competitivo	Ma/Ju	20:00 - 22:30	Alejandro Gómez, Andreas Fingerhuth, Ignacio Santander	25	Cancha 1 y 2						
<b>Hockey Mixto</b>												
Máster mixto	Recreativo	Lunes	21:00 - 22:30	Lucía Marelli	25	Cancha 1 y 2				UF 3,74	No disponible	4
	Recreativo	Jueves	19:30 - 21:00	Lucía Marelli	25	Cancha 1 y 2	UF 3,74	No disponible	4			
Hockey freunde	Recreativo	Sábado	10:00 - 12:00	Staff Rama	100	Cancha 1	UF 1,5	No disponible	4			
<b>Sala alto rendimiento</b>												
Sala alto rendimiento*	* Consultar con head coach según categoría			Staff Rama		Sala alto rendimiento	UF 0,60	UF 0,60	4			

CONDICIONES GENERALES SALA DE ALTO RENDIMIENTO:

- El uso de este espacio es exclusivo para deportistas inscritos en las ramas de atletismo, hockey, natación, tenis y voleibol.
- La nómina de deportistas autorizados para el uso de este espacio es definida por el head coach de cada rama.
- Los deportistas deben tener 30 años o menos, integrar la selección deportiva y ser parte de un programa de alto rendimiento de su rama. Además, deben estar federados.
- Los deportistas pueden asistir, exclusivamente, en los horarios determinados para su disciplina. Deben estar acompañados por el preparador físico y/o entrenador asignado por la rama.

# KARATE

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIO	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
KARATE-DO FORMATIVO	9 y +	Lu/Vi	19:00 a 21:00	Matías Bustamante	20	Sala artes marciales	UF 3,69	No disponible	4

NOTAS ESPECÍFICAS:

\*Esta actividad no califica para descuento wellness + rama.

# KICKBOXING

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIO	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
KICKBOXING*	13 y +	Lu/Mi/Vi	18:00 a 19:00	Francisca Hernández	20	Sala artes marciales	UF 3,69	No disponible	4

NOTAS ESPECÍFICAS:

\*Esta actividad no califica para descuento wellness + rama.

# NATACIÓN

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIO	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (Pago Anual)	CUOTAS POR AÑO SOCIO	
Escuela de natación	Escuela infantil nivel I*	Lu/Mi/Vi	15:00 a 15:50	Ivanna Silva/Francisco Villalobos	15	Piscina temperada	UF 3,75		4	
		Ma/Ju/Vi	15:00 a 15:50		15					
		Lu/Mi/Vi	16:00 a 16:50	Ivana Silva	10					
		Ma/Ju/Vi	16:00 a 16:50		10					
	Escuela infantil nivel II*	Lu/Mi/Vi	16:00 a 16:50	Francisca Vacher	15		UF 3,75			
		Ma/Ju/Vi	16:00 a 16:50		15					
	Escuela infantil nivel III*	Lu/Mi/Vi	16:00 a 16:50	Cristián Pavez	15		UF 3,75			
		Ma/Ju/Vi	16:00 a 16:50		15					
	Escuela juvenil	Ma/Ju	18:00 a 19:00	Francisca Vacher	15		UF 3,50	UF 8,2		
		Lu/Mi/Vi	18:00 a 19:00	Francisca Vacher	15		UF 3,75	UF 8,2		
	Adultos principiante	Ma/Ju	06:30 a 07:30	David Leal	20		UF 3,50	No disponible		
		Ma/Ju	07:30 a 08:30	David Leal	20					
		Ma/Ju	08:30 a 09:30	David Leal	20					
		Lu/Mi	19:00 a 20:00	Cristián Pavez	20					
Adultos intermedio/avanzado	Lu/Mi/Vi	06:30 a 07:30	David Leal	20	UF 3,75					
	Lu/Mi/Vi	07:30 a 08:30	David Leal	20						
	Lu/Mi/Vi	08:30 a 09:30	David Leal	20						
	Lu/Mi	19:00 a 20:00	Cristián Pavez	20						
Escuela senior*	Ju	09:30 a 10:20	David Leal	15	UF 2,0*					
Selección de natación	Selección juvenil - intensivo	Lu y Mi	06:00 a 07:00	Cristián Pavez	15	Piscina temperada	UF 4,35	UF 8,2	4	
		Sábado	08:00 a 10:00	Francisco Villalobos	15					
		Lu a Vi	17:00 a 19:00	Cristián Pavez	15					
	Selección infantil - desarrollo	Lu a Vi	17:00 a 19:00	Francisco Villalobos	15		UF 4,00			
	Selección menores - proyección	Lu a Vi	17:00 a 18:00	Francisca Vacher	15		UF 4,00			UF 12,72
		Lu a Vi	06:30 a 07:30	David Leal	15		UF 4,00			UF 12,72
	Máster	Lu a Vi	07:30 a 08:30	David Leal	15		UF 4,00			UF 12,72
		Lu a Vi	08:30 a 09:30	David Leal	15		UF 3,75			UF 12,72
Lu a Vi		09:30 a 10:30	Ricardo Espinoza	35	UF 3,75	No disponible				
Aqua Gym	14 y +	Lu/Mi/Vi	09:30 a 10:30	Ricardo Espinoza	35	UF 3,75	No disponible	4		
Aqua Training	14 y +	Mar/Ju	08:30 a 09:30	Ricardo Espinoza	25	UF 3,50	No disponible	4		
Natación artística*	6 a 12 años	Ma/Vi	19:00 a 20:00	Gloria Carrasco	12	UF 3,50				
Nado guiado*	14 y +	Lu a Vi	06:30 a 17:00 19:00 a 21:00	Sin profesor	20	UF 2,00	No disponible	4		
		Sa/Do/ Fest	08:00 a 14:00 15:00 a 18:00		20					

## PROMOCIÓN

Natación máster para socios inscritos en triatlón	Lu a Vi	6:30 a 8:30	David Leal	8	Piscina temperada	UF 2,00	No disponible	4
Escuela senior para socios de la rama*	Ju	09:30 a 10:20	David Leal	15		UF 1,00		
Natación artística para socios de la rama*	Ma/Vi	19:00 a 20:00	Gloria Carrasco	12		UF 2,00		

## SALA ALTO RENDIMIENTO

Sala alto Rendimiento*	* Consultar con Head Coach según categoría			Francisco Villalobos	Sin límite	Sala alto rendimiento	UF 0,60	UF 0,60	4
------------------------	--	--	--	----------------------	------------	-----------------------	---------	---------	---

## NATACIÓN ADAPTADA

Natación adaptada*	4 a 12 años	Lu	15:00 a 15:50	Benjamin Loubies	6	Piscina temperada	UF 3,0	No disponible	4
--------------------	-------------	----	---------------	------------------	---	-------------------	--------	---------------	---

\*Nómina de inscritos entregada por el head coach.

### CONDICIONES GENERALES SALA DE ALTO RENDIMIENTO:

- El uso de este espacio es exclusivo para deportistas inscritos en las ramas de atletismo, hockey, natación, tenis y vóleybol.
- La nómina de deportistas autorizados para el uso de este espacio es definida por el head coach de cada rama.
- Los deportistas deben tener 30 años o menos, integrar la selección deportiva y ser parte de un programa de alto rendimiento de su rama. Además, deben estar federados.
- Los deportistas pueden asistir, exclusivamente, en los horarios determinados para su disciplina y deben estar acompañados por el preparador físico y/o entrenador asignado por la rama.
- El valor trimestral por el uso de este espacio es cargado a la cuenta del socio.

### NOTAS ESPECÍFICAS:

- Los Profesores evaluarán, a juicio experto, el nivel correcto a asignar a cada alumno
- Requisitos escuela infantil nivel I: ambientación al medio acuático y autonomía de desplazamientos.
- Requisitos escuela infantil nivel II: coordinación brazos, piernas, respiración, entradas al agua, inicio a los estilos.
- Requisitos escuela infantil nivel III: aprendizaje de los 4 estilos y mejoramiento de capacidades condicionales. \*Requisitos nado guiado: nadar al menos dos estilos, por 25 metros en forma fluida.
- Requisitos nado guiado: nadar al menos dos estilos, por 25 metros en forma fluida.

### NOTAS ESPECÍFICAS NATACIÓN ADAPTADA:

- Requisitos natación adaptada: todos los niños deben tener control de esfínter, de lo contrario, es obligatorio el uso de pañales para el agua.
- Requisitos natación adaptada: en la primera clase se evaluará si los alumnos requieren el apoyo de un tutor en el agua.

# PADEL

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIO	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (Pago Anual)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
Socio Pádel*	Libre	Libre según disponibilidad de reserva		Sin profesor	Sujeto a disponibilidad	Canchas Pádel	UF 1,00	No Disponible	4
Akademie Adultos	Hombres	Martes	20:00 a 21:30	Staff rama	8		UF 4,56		
	Mujeres	Miércoles	8:30 a 10:00	Staff rama	8		UF 4,56		
	Mujeres	Jueves	10:00 a 11:30	Staff rama	8		UF 4,56		
	Mujeres	Jueves	20:00 a 21:30	Staff rama	8		UF 4,56		
Akademie Menores	5 a 8 años	Lu/Mi	16:30 a 17:30	Staff rama	12		UF 3,34		
	9 a 12 años	Lu/Mi	17:30 a 18:30	Staff rama	8		UF 4,25		
	13 a 18 años	Ma/Ju	17:30 a 18:30	Staff rama	8		UF 4,25		

### CONDICIONES GENERALES USO DE CANCHAS DE PÁDEL:

- Los criterios y condiciones que regulan el uso de las instalaciones estarán sujetas a lo dispuesto en el Reglamento de uso de las Canchas de Pádel, disponible en el sitio web oficial del Club.

# STRETCHING

STRETCHING	60 y +	Ma/Ju	15:30 a 16:20	Tatiana Ramírez	10	Sala de baile	UF 2,19	No disponible	4
------------	--------	-------	---------------	-----------------	----	---------------	---------	---------------	---

### NOTAS ESPECÍFICAS:

- \*Esta actividad no califica para descuento wellness + rama.

# TAEKWONDO

TAEKWON-DO	4 a 13 años	Ma/Ju/Vi	16:30 a 17:30	Carmen de la Maza	20	Sala artes marciales	UF 3,69	No disponible	4
------------	-------------	----------	---------------	-------------------	----	----------------------	---------	---------------	---

### NOTAS ESPECÍFICAS:

- \*Esta actividad no califica para descuento wellness + rama.

# TENIS

Escuela de Tenis									
CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS*	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIO	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (Pago anual)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
Categoría Roja (Kinder Tenis)	5 a 8 años	Lu a Jue 2 días	15:00 - 15:50	Staff Escuela: (Paolo Massardo, Felipe Cáceres, José Luis Cuadra, Juan Carlos Gonzalez, Melisa Castro, Julio Pérez y Belén Ludueña)	15:00 - 16:00 - 20 cupos 16:00 - 17:00 - 90 cupos 17:00 - 19:00 - 35 cupos 18:00 - 19:00 - 70 cupos	Canchas Tenis (8-15)	UF 4,48	No disponible	4
		Lu a Vie 2 días	16:00 - 16:50				UF 5,36		
		Lu a Jue 3 días	15:00 - 15:50				UF 3,06		
		Lu a Vie 3 días	16:00 - 16:50						
		Viernes	16:00 - 16:50 17:00 - 17:50				UF 4,48		
Cancha Naranja y Cancha Verde (Formación Sub10 y Sub12)	8 a 12 años	Lu a Vie 2 días	16:00 - 17:00				UF 5,36		
		Lu a Vie 2 días	18:00 - 19:00						
		Lu a Vie 3 días	16:00 - 17:00						
		Lu a Vie 3 días	18:00 - 19:00						
		Lu a Vie 4-5 días	16:00 - 17:00						
		Lu a Vie 4-5 días	18:00 - 19:00						
		Viernes	16:00 - 17:00 17:00 - 18:00 18:00 - 19:00	UF 5,94					
Recreativo	13 a 18 años	Lu a Vie 2 días	18:00 - 19:00	UF 4,48					
		Lu a Vie 3 días		UF 5,36					
		Lu a Vie 4-5 días		UF 5,94					
Avanzado	13 a 18 años	Lu a Vie 2 días	17:00 - 19:00	UF 5,60					
		Lu a Vie 3 días		UF 6,60					
		Lu a Vie 4-5 días		UF 7,30					
Proyección PreGAR	10 a 14 años	Lu a Vie 2 días	17:00 - 19:00	UF 6,44					
		Lu a Vie 3 días		UF 7,36					
		Lu a Vie 4-5 días		UF 8,19					
Escuela niños sábado	4 y + años	Sábado	10:00 - 11:00 11:00 - 12:00 12:00 - 13:00	25	Canchas de tenis (19 y CC)	UF 3,06	No disponible		
		Sábado + 1 día sem.	UF 4,81						
		1 día	UF 3,72						
Escuela de Damas	18 y + años	2 días	Lu - Mie - Vie 9:00 - 10:00	36	Canchas de tenis (8-11)	UF 6,26	UF 17,25		
		3 días				UF 9,31	UF 18,03		
		1 día				UF 3,72	UF 23,40		
Escuela de Varones	18 y + años	2 días	Lu - Mie - Vie 8:00 - 9:00	12	Canchas de tenis (8-11)	UF 6,26	UF 17,25		
		3 días				UF 9,31	UF 18,03		
		1 día				UF 3,72	UF 23,40		

## Socios Rama de Tenis

Mayores de 70	Lunes a domingo	08:00 - 22:00	Sin profesor	NA	Canchas de tenis (Sujeto a disponibilidad)	UF 1,35	No disponible	4
Estudiantes (hasta los 24 años)				NA		UF 1,32		
Damas				NA		UF 1,99		
Varones				NA		UF 1,99		

## Escuela de Alto Rendimiento (GAR/PreGar)

Categoría	Edades	Día	Horario	Profesor	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIO	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (Pago Semestral)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
Alto Rendimiento	10 a 29 años	3 días	Lunes a viernes - PM. Lo define el entrenador de acuerdo a cada jugador	Staff escuela: (Edgaro Tapia, Luis Cáceres, Paolo Massardo y Belén Ludueña)	35	Canchas Tenis (16-18, CC, 19)	UF 12,20	UF 22,25	4
Alto Rendimiento	10 a 29 años	4 días					UF 16,26	No disponible	4
Alto Rendimiento	10 a 29 años	5 días					UF 20,33	UF 37,06	4
Alto Rendimiento - Doble jornada	10 a 29 años	5 días					UF 35,44	UF 53,53	4

## Sala Alto Rendimiento

Sala alto rendimiento*	* Consultar con head coach según categoría			Fernando Torres	35	Sala alto rendimiento	UF 0.60	UF 0.60	4
------------------------	--	--	--	-----------------	----	-----------------------	---------	---------	---

## Uso de Canchas

Uso de las canchas de tenis por persona	<b>Socios de otras ramas deportivas:</b> reserva vía oficina de tenis: 0,17 UF. <b>Socios de la rama de tenis:</b> sin costo, de acuerdo con el Reglamento de la Rama de Tenis.
Uso de las canchas de pickleball por persona	<b>Socios de otras ramas deportivas del Club:</b> reserva vía oficina de tenis: 0,08 UF. <b>Socios de la rama de tenis:</b> sin costo, de acuerdo con el Reglamento de la Rama de Tenis. <b>Socios inscritos solo en Pickleball:</b> el uso de las canchas de tenis se cobrará según la tarifa correspondiente a los socios de otras ramas deportivas del Club.
Uso de cancha con visitas externas**	*Reserva visita 0,17 UF <b>*Uso sin reserva previa:</b> En caso de utilizar las canchas sin reserva previa (online o vía oficina de tenis), se aplicará la tarifa correspondiente más un cargo adicional de 0,40 UF por concepto de cobranza.

### NOTAS ESCUELAS\*:

- Todos los cupos son limitados y están sujetos a previa evaluación del staff técnico.
- Los participantes de la escuela de damas y varones, adultos, deben estar inscritos en la rama para matricularse.

### CONDICIONES GENERALES SALA DE ALTO RENDIMIENTO\*\*:

- El uso de este espacio es exclusivo para deportistas inscritos en las ramas de atletismo, hockey, natación, tenis y vóleybol.
- La nómina de deportistas autorizados para el uso de este espacio es definida por el head coach de cada rama.
- Los deportistas deben tener 30 años o menos, integrar la selección deportiva y ser parte de un programa de alto rendimiento de su rama. Además, deben estar federados.
- Los deportistas pueden asistir, exclusivamente, en los horarios determinados para su disciplina y deben estar acompañados por el preparador físico y/o entrenador asignado por la rama.
- El valor trimestral por el uso de este espacio es cargado a la cuenta del socio.

### CONDICIONES USO DE CANCHAS CON VISITAS EXTERNAS A LA RAMA DE TENIS\*\*:

- El socio debe acompañar y jugar con su visita.
- Solo los socios de la rama de tenis pueden ingresar visitas para jugar.

# TRIATLÓN

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIO	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
Juvenil y adulto	16 y +	Mi/Vi - natación	06:30 a 07:30	Staff Profesores rama	30	Piscina temperada	UF 5,0	UF 12,6	4
		Lu/Mi - natación	13:00 a 14:00						
		Lu/Ju natación	19:00 a 20:00						
		Miércoles - atletismo	19:00 a 21:00		20	Pista Atlética			
		Preparación Física	Lu/Ju 07:00 a 08:00		50	Sala alto rendimiento			
		Domingo - ciclismo*	4/5 horas		20	Fuera del Club			
		Una sola disciplina			Sin límite				
				UF 2	No aplica				

\*Ciclismo y/o trote fuera del Club.

#### NOTAS ESPECÍFICAS:

- Los interesados en inscribirse en la rama deben acreditar estado de salud compatible con la actividad deportiva a realizar, a través de la presentación de un certificado médico que señale al deportista como apto para la práctica del triatlón.
- Para realizar la inscripción, los deportistas deben firmar el documento de liberación de responsabilidades. En el caso que el deportista sea menor de edad, el documento debe ser firmado por su padre, madre o tutor legal.
- Los deportistas deben contar con seguro médico personal.
- Los entrenamientos de ciclismo se realizan fuera del Club y el grupo es acompañado por un profesor y auto de apoyo.
- Tarifa promocional natación-triatlón: por 1 UF adicional, los alumnos pueden quedar ingresados también en la rama de natación y, por tanto, acceder a mayor frecuencia de entrenamientos

# VÓLEIBOL

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIO	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
<b>MIXTO</b>									
Adulto mixto	Todo competidor	Ju	20:30 a 22:00	Antonia Contardo	25	Cancha vóleybol	UF 0,9		4
Sub-12 damas y varones	Hasta 12 años: 2014 y <	Lu	16:30 a 18:00	Francisca Díaz	35	Cancha vóleybol	UF 1.89		4
		Ma	16:30 a 18:00						
		Jue	16:30 a 18:00						
<b>DAMAS</b>									
Sub-14 damas	Hasta 14 años: 2012 - 2013	Lu	18:00 a 19:30	Antonia Contardo	35				
		Mi	18:00 a 19:30						
		Ju	18:00 a 19:30						
		Vi	18:00 a 19:30						
Sub-16 damas	Hasta 16 años: 2010 - 2011	Lu	19:00 a 20:30	Sebastián Barra	35	Cancha vóleybol	UF 3.15	7,36 UF - Menor de 29 años. 11,40 UF - Desde 29 años	4
		Mi	19:30 a 21:00						
		Vi	17:00 a 18:30						
Sub-18 damas*	Hasta 18 años: 2008 - 2009	Ma	19:00 a 20:30	Sebastián Barra	35				
		Mi	21:00 a 22:30						
		Vi	18:30 a 20:00						
Sub-20 y todo competidor damas*	Todo competidor	Lu	19:30 a 21:00	René González	30				
		Mi	21:00 a 22:30						
		Ju	21:00 a 22:30						
<b>VARONES</b>									
Sub-14 varones	Hasta 14 años: 2012 - 2013	Lu	17:30 a 19:00	Diego Soto	35				
		Ma	16:30 a 18:00						
		Mi	16:30 a 18:00						
		Ju	16:30 a 18:00						
Sub-16 varones*	Hasta 16 años: 2010 - 2011	Ma	18:00 a 19:30	Diego Soto	35	Cancha vóleybol	UF 3.15	7,36 UF - Menor de 29 años. 11,40 UF - Desde 29 años	4
		Mi	18:00 a 19:30						
		Ju	18:00 a 19:30						
Sub-18 varones*	Hasta 18 años: 2008 - 2009	Ma	19:30 a 21:00	Cristián Hernández	30				
		Mi	19:30 a 21:00						
		Ju	19:30 a 21:00						
Sub 20 y todo competidor varones*	Todo competidor	Lu	21:00 a 22:30	René González	30				
		Ma	21:00 a 22:30						
		Ju	19:30 a 21:00						
<b>PROMOCIÓN FULL BEACH + VÓLEIBOL</b>									
Mixto recreativo indoor + recreativo mixto beach		Horario beach - indoor		Staff beach - indoor	Según cupo en la categoría que se inscriba	Cancha voleibol + beach	UF 1.86	No disponible	4
Indoor + beach					Según cupo en la categoría que se inscriba	Cancha voleibol + beach	UF 2.28		
<b>SALA ALTO RENDIMIENTO</b>									
Sala alto rendimiento*	* Consultar con head coach según categoría			Staff rama	Sin límite	Sala alto rendimiento	UF 0,60	UF 0,60	4

#### CONDICIONES GENERALES SALA DE ALTO RENDIMIENTO:

- El uso de este espacio es exclusivo para deportistas inscritos en las ramas de atletismo, hockey, natación, tenis y vóleybol.
- La nómina de deportistas autorizados para el uso de este espacio es definida por el head coach de cada rama.
- Los deportistas deben tener 30 años o menos, integrar la selección deportiva y ser parte de un programa de alto rendimiento de su rama. Además, deben estar federados.
- Los deportistas pueden asistir, exclusivamente, en los horarios determinados para su disciplina y deben estar acompañados por el preparador físico y/o entrenador asignado por la rama.
- El valor trimestral por el uso de este espacio es cargado a la cuenta del socio.

#### NOTAS ESPECÍFICAS:

- La rama de vóleybol realiza 5 torneos en el año. En estos casos, los entrenamientos se suspenden y no se realiza reembolso.
- Las tarifas incluyen preparador físico para todas las categorías competitivas (Sub-12 a TC). Los horarios de la preparación física, antes o después del entrenamiento, dependerán de la planificación de acuerdo a la carga de partidos.

# YOGA

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIO	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
Iyengar / Vinyasa	14 y +	*Lu/Mi/Vi	08:00 a 09:15	María José Calvo	15	Sala de yoga	UF 4,67	No disponible	4
		*Lu/Mi/Vi	09:30 a 10:45		15		UF 4,67		
Iyengar	14 y +	*Ma/Ju	18:00 a 19:00	Ximena Hernández	15	Sala de yoga	UF 3,75	No disponible	4
		*Ma/Ju	19:15 a 20:15		15		UF 3,75		
Yoga terapéutico	60 y +	Mi/Vi	11:30 a 12:30	María José Calvo	15		UF 3,75		
<b>Compra de clases online</b>									
*Horarios disponibles marcados con un*					2	Sala de yoga	UF 0,15 por clase	No disponible	4

#### NOTAS CLASES COMPRA ONLINE:

- Valor por clase UF 0,15,
- Aforo máximo: dos cupos disponibles por clase.
- Antelación mínima para reservar: 10 minutos antes del inicio de la clase.
- Máximo de compras por socio: 10 clases por trimestre.
- Disponible sólo para socios del Club.
- No se permiten cambios ni devoluciones una vez terminado el proceso de compra.
- A través de la página del Club, ingresando como socio.

# WELLNESS

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIO	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (Pago Anual)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
FITNESSRAUM	14+	Lunes a Viernes	06:30 a 22:00	Staff Fitnessraum		Fitnessraumm			
		Sáb/Dom/Festivos	08:00 a 19:00						
NADO LIBRE*	14+	Lunes a Viernes	06:30 a 17:00	Sin profesor	Libre	Piscina Temperada	UF 2,15	No disponible	4
			19:00 a 21:00						
		Sáb/Dom/Festivos	08:00 a 14:00						
		15:00 a 18:00							
<b>PROMOCIÓN</b>									
Wellness + rama*							UF 0,61	No disponible	4

#### NOTAS ESPECÍFICAS:

- Valores para socios inscritos en alguna rama deportiva. No aplica a actividades; consultar en CAS.\*
- Requisitos Nado Libre: dominio de al menos dos estilos, nadando 25 metros de forma continua y fluida.
- Los socios inscritos no pueden ingresar al wellness con visitas.
- Los deportistas externos no pueden inscribirse ni hacer uso del wellness.

