

TARIFARIO

RAMAS DEPORTIVAS

CLUB DEPORTIVO MANQUEHUE

2026

Vigencia desde abril de 2026 a fines de marzo de 2027.

Información e inscripciones: 22 445 65 00 | inscripciones@clubmanquehue.cl

Tenis: 22 445 65 51 | tenis@clubmanquehue.cl



¡El Club Deportivo Manquehue les da la bienvenida a la temporada 2026!

En el presente documento, podrán revisar la oferta de actividades completa de nuestras ramas para este año deportivo.

NOTAS GENERALES

Inscripciones y clases de prueba:

- Los socios tienen la opción de acceder a dos clases de prueba en cada rama. Para continuar participando, deberán realizar la inscripción de manera presencial o enviando un correo a alguno de los ejecutivos del Centro de Atención al Socio (CAS).
- Para asistir a la clase de prueba, el socio debe presentarse, directamente, en el horario de la actividad que escoja, el que se encuentra en tarifario. El Centro de Atención al Socio (CAS) no coordina estas instancias de participación.

Retiros de ramas:

- Para formalizar el retiro, este debe gestionarse por correo antes de que finalice el trimestre en curso, entrando en vigencia a partir del siguiente. La solicitud debe realizarse con alguno de los ejecutivos del Centro de Atención al Socio. No será válida si se efectúa con el profesor a cargo.
- Si un socio se retira de una rama, no podrá volver por los siguientes dos trimestres. En caso de que desee reinscribirse y no ha transcurrido el tiempo estipulado, deberá realizar un pago de forma retroactiva.

Anulaciones y devoluciones de dinero:

- Las solicitudes de anulaciones o devoluciones de dinero, durante un periodo determinado, solo se aceptarán si se presenta un certificado médico. Este documento debe especificar explícitamente la imposibilidad del deportista para realizar actividades físicas y será válido, únicamente, si se entrega dentro del trimestre en curso. Este proceso debe realizarse mediante correo electrónico al Centro de Atención al Socio (CAS).

ATLETISMO

| CATEGORÍA | EDAD | DÍAS | HORARIO | PROFESOR | CUPOS | LUGAR | VALOR TRIMESTRAL SOCIO | VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL) | CUOTAS POR AÑO SOCIO |
|--|--------|-------------|----------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|-------------------|------------------------|--|----------------------|
| Escuela de menores y entrenamiento funcional* | Sub-11 | Lu/Ma/Mi/Ju | 17:30 a 19:00 | Bastán Morales/Nicolás González | 20 | Pista atlética | UF 3,5 | UF 7,41 (menores de 29 años) | 4 |
| | | 2 Sábados | 9:00 a 11:00 | | 20 | | | | |
| | Sub-16 | Lu/Ma/Mi/Ju | 18:00 a 19:30 | | 20 | Pista atlética | UF 3,5 | | |
| | | 2 Sábados | 9:00 a 11:00 | | 20 | | | | |
| Sub-18 | Sub-18 | Ma/Mi/Ju | 18:00 a 20:30 | Héctor Villalobos/Gustavo Alvarado | 30 | Pista atlética | UF 3,5 | | |
| | | Sábado | 11:00 a 13:30 | | 30 | | | | |
| Competitivo Elite | Sub-23 | Ma/Mi/Ju | 18:00 a 20:30 | Héctor Villalobos/Gustavo Alvarado | 30 | Pista atlética | UF 3,5 | UF 7,41 (menores de 29 años) | |
| | | Sábado | 11:00 a 13:30 | | 30 | | | | |
| Máster atletismo / team maratón | 16 + | Lu/Ma/Mi/Ju | 18:00 a 20:30 | José Antonio Serra | 20 | Pista atlética | UF 3,5 | UF 7,41 | |
| | | Ma/Mi/Ju | 08:00 a 10:00 | | Bastán Morales/Nicolás González | | | | 30 |
| Runners adulto | 30 y + | Lu/Mi/Vi | 06:45 a 07:45 y de 08:00 a 09:00 | Rafael Cardús | | 30 | Circuito de trote | UF 3,0 (Runners adulto) | No disponible |
| | | Lu/Mi/Vi | 06:45 a 07:45 y de 08:00 a 09:00 | | 10 | Circuito de trote | | | |
| Hijos runners mayores de 18 años y menores de 29 | 18 y + | Lu/Mi/Vi | 06:45 a 07:45 y de 08:00 a 09:00 | | 10 | | Circuito de trote | UF 5,0 (Runners matrimonio) | |
| | | Lu/Mi/Vi | 06:45 a 07:45 y de 08:00 a 09:00 | | 10 | | | | |

| SALA ALTO RENDIMIENTO | | | | | | | | | |
|------------------------|--|--|--|------------------|------------|-----------|---------|---------|---|
| Sala alto rendimiento* | * Consultar con head coach según categoría | | | Alan Niklitschek | Sin límite | Sala alto | UF 0,60 | UF 0,60 | 4 |

CONDICIONES GENERALES SALA DE ALTO RENDIMIENTO:

- El uso de este espacio es exclusivo para deportistas inscritos en las ramas de atletismo, hockey, natación, tenis y vóleybol.
- La nómina de deportistas autorizados para el uso de este espacio es definida por el head coach de cada rama.
- Los deportistas deben tener 30 años o menos, integrar la selección deportiva y ser parte de un programa de alto rendimiento de su rama. Además, deben estar federados.
- Los deportistas pueden asistir, exclusivamente, en los horarios determinados para su disciplina y deben estar acompañados por el preparador físico y/o entrenador asignado por la rama.
- El valor trimestral por el uso de este espacio es cargado a la cuenta del socio.
- * Entrenamiento funcional es sin límite de edad.

BAILE ENTRETENIDO

| CATEGORÍA | EDAD | DÍAS | HORARIO | PROFESOR | CUPOS | LUGAR | VALOR TRIMESTRAL SOCIO | VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL) | CUOTAS POR AÑO SOCIO |
|-------------------|--------|-------|---------------|-----------------|-------|---------------|------------------------|--|----------------------|
| BAILE ENTRETENIDO | 14 y + | Ma/Ju | 08:30 a 09:30 | Tatiana Ramírez | 25 | Sala de baile | UF 2,19 | No disponible | 4 |

| Compra de clases online | | | | | | | | | |
|-------------------------|--|--|--|--|---|---------------|---------|---------------|---|
| *Horario de clase | | | | | 2 | Sala de baile | UF 0,15 | No disponible | 4 |

NOTAS ESPECÍFICAS:

- *Esta actividad no califica para descuento wellness + rama.

CONDICIONES GENERALES COMPRA DE CLASES ONLINE:

- Exclusivo para socios del Club Deportivo Manquehue.
- Las clases se compran a través del sitio web del Club, sección "reservas y tickets deportivos".
- Valor por clase: UF 0,15.
- Cupos disponibles por clase: 2.
- Antelación mínima para reservar: 10 minutos antes del inicio de la clase.
- Máximo de compras por socio: 10 clases por trimestre.
- No se permiten cambios ni se realizan devoluciones una vez finalizado el proceso de compra.
- Esta actividad no califica para descuento wellness + rama.

BASQUETBOL

| CATEGORÍA | EDAD | DÍAS | HORARIO | PROFESOR | CUPOS | LUGAR | VALOR TRIMESTRAL SOCIO | VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (Pago Anual) | CUOTAS POR AÑO SOCIO |
|----------------------|---------|-----------|---------------|-------------------|-------|------------------|------------------------|---|----------------------|
| VARONES | | | | | | | | | |
| Sub-9 y Sub-11 Mixto | 6 a 11 | Martes | 16:30 a 17:30 | Cristian Figueroa | 30 | Cancha Principal | UF 2,5 | UF 6,7 | 4 |
| | | Jueves | 17:00 a 18:00 | | | | | | |
| Sub-13 Varones | 12 y 13 | Martes | 17:30 a 19:00 | Joaquín Catalán | 30 | Cancha Principal | UF 3,1 | UF 7,3 | |
| | | Jueves | 18:00 a 19:30 | | | | | | |
| | | Viernes | 16:45 a 18:15 | | | | | | |
| Sub-15 Varones | 14 y 15 | Lunes | 18:00 a 19:30 | Joaquín Catalán | 30 | Cancha Principal | UF 3,1 | UF 7,3 | |
| | | Martes | 19:00 a 20:30 | | | | | | |
| | | Viernes | 18:15 a 19:45 | | | | | | |
| Sub-17 Varones | 16 y 17 | Lunes | 19:30 a 21:00 | Moisés Serrano | 30 | Cancha Principal | UF 3,1 | UF 7,3 | |
| | | Miércoles | 18:00 a 19:30 | | | | | | |
| | | Jueves | 19:30 a 21:00 | | | | | | |
| Sub-21 Varones | 18 a 21 | Lunes | 19:30 a 21:00 | Moisés Serrano | 30 | Cancha Principal | UF 3,1 | UF 7,3 | |
| | | Martes | 21:00 a 22:30 | | | | | | |
| | | Miércoles | 19:30 a 21:00 | | | | | | |
| Adultos Varones | 22 a 35 | Martes | 21:00 a 22:30 | Moisés Serrano | 30 | Cancha Principal | UF 3,1 | UF 7,3 (menor de 29 años) UF 12,92 (desde 29 años) | |
| | | Miércoles | 19:30 a 21:00 | | | | | | |

| PREPARACIÓN FÍSICA | | | | | | | | | |
|--------------------|----------------------------------|--|--|------------------|----|-----------|---|--|---|
| Preparación | * Consultar con Head Coach según | | | Juan José Peters | 30 | Sector PF | Sin costo (exclusivo para inscritos en la rama) | | 4 |

BEACH VOLLEY

| CATEGORÍA | EDAD | DÍAS | HORARIO | PROFESOR | CUPOS | LUGAR | VALOR TRIMESTRAL SOCIO | VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL) | CUOTAS POR AÑO SOCIO |
|--------------------|----------|----------|---------------|--------------------------------------|-------|--------------|------------------------|---|----------------------|
| Iniciación mixto | 4 a 11* | Ma/Ju | 16:00 a 17:00 | Alejandro Sanoja | 15 | Cancha 1 y 2 | UF 1,80 | No disponible | 4 |
| Infantil avanzado | 12 a 17 | Lu/Mi | 17:00 a 18:30 | Eduardo Garrido | 15 | | UF 2,17 | | |
| Infantil mixto | 12 a 17 | Ma/Ju | 17:00 a 18:30 | Eduardo Garrido/ Alejandro Sanoja | 20 | | UF 2,17 | | |
| Recreativo mixto | Adulto | Lu/Mi/Vi | 09:30 - 11:00 | Eduardo Garrido | 20 | | UF 2,90 | 7,26 UF (menor de 29 años). 11,21 UF (desde 29 años) | |
| Intermedio damas | 17 y más | Lu/Mi | 18:30 a 20:00 | Eduardo Garrido | 15 | | | | |
| Avanzadas damas | TC | Lu/Mi | 20:00 a 21:30 | Eduardo Garrido | 15 | | | | |
| Intermedio varones | 17 y más | Ma/Ju | 18:30 a 20:00 | Eduardo Garrido | 15 | | | | |
| Avanzadas varones | TC | Ma/Ju | 20:00 a 21:30 | Eduardo Garrido | 15 | | UF 1,60 | No disponible | |

| PROMOCIÓN FULL BEACH + VÓLEYBOL | | | | | | | | | |
|---------------------------------|------------------------|--|--|----------------------|----------------------------|-------------------------|---------|---------------|---|
| Mixto recreativo indoor + | Horario beach - Indoor | | | Staff beach - Indoor | Según cupo en la categoría | Cancha vóleybol + beach | UF 1,78 | No disponible | 4 |
| Indoor + Beach | | | | | | UF 2,18 | | | |

USO DE CANCHAS

| | | | | | | | | | |
|---------------------------|---|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Luz artificial por cancha | Valor hora: \$4.000. | | | | | | | | |
| Uso de cancha por persona | Socios de la rama de beach voley: Sin costo. | | | | | | | | |
| | Socios del Club: \$ 4.600. | | | | | | | | |
| | Visitas externas: \$ 5.800. Socio debe acompañar y jugar con su visita. | | | | | | | | |

*Niños menores de 7 años deben ir acompañados de un adulto durante la clase.

CICLISMO INDOOR

| CATEGORÍA | EDAD | DÍAS | HORARIO | PROFESOR | CUPOS | LUGAR | VALOR TRIMESTRAL SOCIO | VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL) | CUOTAS POR AÑO SOCIO |
|-----------------|----------|------------|---------------|--------------------|-------|----------------------|------------------------|--|----------------------|
| CICLISMO INDOOR | 14 y más | **Lu/Mi/Vi | 08:15 a 09:15 | Jonathan Navarrete | 20 | Sala ciclismo indoor | UF 3,28 | No disponible | 4 |
| | | **Lu/Mi | 19:00 a 20:00 | Tomás Albornoz | 20 | | UF 3,28 | | |
| | | **Sábado | 10:30 a 11:30 | Tomás Albornoz | 20 | | UF 2,62 | | |
| | | Ma/Ju | 07:15 a 08:15 | Rafael Cardus | 20 | | UF 2,62 | | |
| | | Ma/Ju | 08:15 a 09:15 | Rafael Cardus | 20 | | UF 2,62 | | |

| PROMOCIÓN | | | | | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|----------------------|---------|---------------|---|
| **Socios nuevos inscritos en alguna rama deportiva (2 días). Válido hasta el 31 de diciembre de cada año. | | | | | | Sala ciclismo indoor | UF 1,31 | No disponible | 4 |

| COMPRAS CLASES ONLINE | | | | | | | | | |
|-----------------------|--|--|--|--|----------------------|---------|---------------|---|--|
| *Horarios disponibles | | | | | Sala ciclismo indoor | UF 0,15 | No disponible | 4 | |

CONDICIONES GENERALES COMPRA DE CLASES ONLINE:

- Exclusivo para socios del Club Deportivo Manquehue.
- Las clases se compran a través del sitio web del Club. Sección "reservas y tickets deportivos".
- Valor por clase: UF 0,15.
- Cupos disponibles por clase: 2.
- Antelación mínima para reservar: 10 minutos antes del inicio de la clase.
- Máximo de compras por socio: 10 clases por trimestre.
- No se permiten cambios ni se realizan devoluciones una vez finalizado el proceso de compra.

ESGRIMA

| CATEGORÍA | EDAD | DÍAS | HORARIO | PROFESOR | CUPOS | LUGAR | VALOR TRIMESTRAL SOCIO | VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL) | CUOTAS POR AÑO SOCIO |
|----------------|--------|----------|---------------|----------------|-------|-----------------|------------------------|--|----------------------|
| Baby fechten | 5 a 7 | Lu/Mi/Vi | 16:00 a 17:00 | Cásterin Bravo | 15 | Sala de esgrima | UF 3,54 | UF 7,8 (hasta 29 años). UF 13 (Desde 29 años) | 4 |
| Kinder fechten | 8 a 12 | | 17:00 a 18:30 | | | | | | |
| Jóvenes | 13 y + | | 18:30 a 20:00 | | | | | | |
| Adultos | 18 y + | | 19:00 a 20:00 | | | | | | |

FAUSTBALL

| CATEGORÍA | EDAD | DÍAS | HORARIO | PROFESOR | CUPOS | LUGAR | VALOR TRIMESTRAL SOCIO | VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL) | CUOTAS POR AÑO SOCIO |
|-----------------|----------|-------|---------------|-----------------|-------|---|------------------------|---|----------------------|
| Minis mixto | Hasta 12 | Lu/Mi | 17:00 a 18:30 | María Paz Salas | 30 | Cancha 3 de faustball | UF 2,71 | UF 6,57 (Menor de 29 años). UF 10,72 (Desde 29 años) | 4 |
| Infantil mixto | 13 a 15 | Ma/Ju | 17:30 a 19:00 | | | | | | |
| Juvenil varones | 16 a 18 | Lu/Mi | 18:30 a 20:00 | | | | | | |
| Juvenil damas | 16 a 18 | Ma/Ju | 18:30 a 20:00 | | | | | | |
| Adultos varones | TC | Lu/Mi | 20:00 a 22:00 | | | | | | |
| Adultos damas | TC | Ma/Ju | 20:00 a 22:00 | Nicolás Uarac | | *Sin costo solo para los inscritos en la rama | | | |

*Debe estar inscrito en la rama.

FÚTBOL

| CATEGORÍA | EDAD | DÍAS | HORARIO | PROFESOR | Cupos | Lugar | VALOR TRIMESTRAL SOCIO | VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (Pago Anual) | CUOTAS POR AÑO SOCIO | |
|--|---------|---------|--------------------------------|--|----------------------------|---------------|------------------------|--|----------------------|--------|
| Escuela de Fútbol | 4 a 5 | Lun/Mié | 16:00 a 17:00 | Sergio Vargas/Felipe Espinoza/José Luis Daroch | 20 | C4 | UF 2,00 | No disponible | 4 | |
| | 6 a 7 | | 17:00 a 18:00 | Sergio Vargas/José Luis Daroch | 25 | C4 | | | | |
| | 8 a 9 | | 17:00 a 18:00 | Felipe Espinoza/Alex Salazar | 30 | C4 | | | | |
| | 4 a 5 | Mar/Jue | 16:00 a 17:00 | Sergio Vargas/Felipe Espinoza/José Luis Daroch | 20 | C4 | | | | |
| | 6 a 7 | | 17:00 a 18:00 | Sergio Vargas/José Luis Daroch | 25 | C4 | | | | |
| | 8 a 9 | | 17:00 a 18:00 | Felipe Espinoza/Alex Salazar | 30 | C4 | | | | |
| Peques | 10 a 11 | Lun/Mié | 18:00 a 19:30 | Felipe Espinoza/Alex Salazar/Cristobal Serra | 30 | C4 y C5 | | | | |
| Mini | 12 a 13 | | Sergio Vargas/José Luis Daroch | 30 | C4 Y C5 | | | | | |
| Infantil | 14 a 15 | Mar/Jue | 18:00 a 19:30 | Felipe Espinoza/José Luis Daroch | 30 | C4 Y C5 | | | | |
| Intermedia | 16 a 17 | | Leopoldo Poblete/Alex Salazar | 30 | C4 Y C5 | | | | | |
| Fútbol Damas | TC | | Mar | 20:30 a 21:30 | Sergio Vargas/Alex Salazar | 20 | | | | C5 |
| Entrenamiento Selección Junior Varones | 18 a 34 | Mar/Jue | 19:30 a 21:30 | Leopoldo Poblete/Felipe Espinoza | 22 | C4 | | | | |
| Entrenamiento Senior | 30 + | Lun | 20:00 a 21:30 | Felipe Espinoza | 12 | C4 | | | | |
| Entrenamiento Súper Senior | 45 + | Lun | 20:00 a 21:30 | Felipe Espinoza | 12 | C4 | | | | |
| Entrenamiento Diamante | 65 + | Lun | 20:00 - 21:30 | Leopoldo Poblete | 20 | C4 | | | | |
| Liga Interna Junior Varones | T/C | Vie | 20:00 a 21:30 | Sergio Vargas / Alex Salazar | Sin límite | C4 Y C5 | | | | |
| Liga Interna Junior Damas | T/C | Jue | 20:30 a 23:00 | Sergio Vargas / Alex Salazar | | C4 Y C5 | | | | |
| Liga Interna Senior | 30 + | Sáb | 08:30 a 13:00 | Leopoldo Poblete/Felipe Espinoza | | C4 Y C5 | | | | |
| Liga Interna Súper Senior | 45 + | | | | | C4 Y C5 | | | | |
| Liga Interna Serie Dorada | 55 + | | | | | Mie | 20:00 a 22:00 | C4 Y C5 | | |
| Fútbol Femenino Infantil | 10 a 17 | Mar/Jue | 18:00 a 19:30 | | | Sergio Vargas | 20 | C5 | UF 1 | 5,1 UF |

GIMNASIA

| CATEGORÍA | EDAD | DÍAS | HORARIO | PROFESOR | CUPOS | LUGAR | VALOR TRIMESTRAL SOCIO | VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL) | CUOTAS POR AÑO SOCIO |
|-------------------------------------|---------------|---------------|----------------------------------|---|-------|---------|------------------------|--|----------------------|
| GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA | | | | | | | | | |
| Mixto niños | | | | | | | | | |
| Kinderturnen A | 3 a 4 | Lu/Mi | 15:00 - 15:50 | Alfredo Pizarro - Catalina Caneo | 16 | G3 | UF 3,82 | No disponible | 4 |
| Kinderturnen B | | Ma/Ju | 15:00 - 15:50 | Alfredo Pizarro - Erick Arias | 16 | | | | |
| Damas formativo | | | | | | | | | |
| Iniciación artística A1 | 5 a 6 | Lu/Mi | 16:00 - 16:55 | Alfredo Pizarro | 10 | G3 | UF 4,51 | No disponible | 4 |
| Iniciación artística A2 | 5 a 6 | Lu/Mi | 16:30 - 17:25 | Alfredo Pizarro | 10 | | | | |
| Iniciación artística B | 5 a 6 | Ma/Ju | 16:00 - 16:55 | Alfredo Pizarro | 10 | | | | |
| Formativos | 7 a 8 N1 B | Ma/Ju | 16:00 - 18:00 | Nicolás Fuentes - Alfredo Pizarro | 10 | G3 | UF 4,62 | UF 11,81 | 4 |
| | | Sábado | 10:00 - 11:30 | | | | | | |
| | 7 a 8 N1 C | Lu/Mi/Vi | 16:00 - 18:00 | Karla Vásquez | 10 | | | | |
| | 7 a 8 N1 A | Ma/Ju | 16:00 - 18:00 | Andrea Martínez - Nicolás Fuentes | 10 | | | | |
| | | Sábado | 10:00 - 11:30 | | | | | | |
| | 7 a 8 N2-3 | Ma/Ju | 16:00 - 18:00 | Camilo Saquel | 10 | | | | |
| | | Sábado | 10:00 - 11:30 | | | | | | |
| | 9 a 10 N1 | Ma/Ju | 16:00 - 18:00 | Catalina Caneo | 12 | | | | |
| | | Sábado | 10:00 - 11:30 | | | | | | |
| | 9 a 10 N2-3 | Ma/Ju | 18:00 - 20:30 | Andrea Martínez | 10 | | | | |
| Sábado | | 11:30 - 13:00 | | | | | | | |
| 11 y más N1-2 A/B | Ma/Ju | 18:00 - 20:00 | Catalina Caneo - Alfredo Pizarro | 10 | | | | | |
| | Sábado | 11:30 - 13:00 | | | | | | | |
| 11 y más N3-4 | Ma/Ju | 18:00 - 20:30 | Camilo Saquel | 16 | | | | | |
| Damas intermedio | | | | | | | | | |
| Pre-infantil | 7 a 9 | Lu/Mi/Vi | 16:00 - 18:00 | Catalina Caneo - Alfredo Pizarro | 10 | G3 | UF 4,95 | UF 12,41 | 4 |
| Junior GAF | 10 a 12 | Lu/Mi/Vi | 16:30 - 19:30 | Camilo Saquel - Alfredo Pizarro | 10 | | | | |
| Infantil | 10 a 12 | Lu/Mi/Vi | 17:30 - 20:00 | Catalina Caneo | 12 | | | | |
| Juvenil B | 13 y más | Lu/Mi/Vi | 18:00 - 20:30 | Karla Vásquez - Alfredo Pizarro | 10 | | | | |
| Juvenil A | 13 y más | Lu/Mi/Vi | 18:00 - 20:30 | Gaspar Corrales | 10 | | | | |
| Juvenil avanzado | 13 y más | Lu/Ma/Ju/Vi | 18:00 - 20:30 | Alfredo Pizarro - Fanny Canala-Echeverría | 10 | | | | |
| Damas avanzados | | | | | | | | | |
| Promesas mini | 8 a 9 | Lu/Mi/Vi | 16:00 - 18:30 | Gaspar Corrales | 8 | G3 | UF 4,62 | UF 11,81 | 4 |
| Proyección | 9 a 10 | Lu a Vi | 16:30 - 20:30 | Hans Díaz - Fanny Canala-Echeverría | 8 | | UF 6,27 | UF 13,7 | |
| Preselección | 11 a 13 | Lu a Vi | 16:30 - 20:30 | Paula Valle | 8 | | UF 6,49 | UF 13,10 | |
| Selección | 11 y + | Lu a Vi | 16:30 - 20:30 | Francisco Rodríguez | 8 | | UF 6,60 | UF 13,50 | |
| | | Ma/Ju/Vi/Sa | 10:00 - 13:00 | | | | | | |
| GIMNASIA ARTÍSTICA MASCULINA | | | | | | | | | |
| Varones formativo | | | | | | | | | |
| Mini GAM | 5 a 6 | Ma/Ju | 16:00 - 17:00 | Luis Peralta | 10 | G3 | UF 4,51 | No disponible | 4 |
| Formativo infantil / juvenil | 7 a 17 | Ma/Ju | 17:00 - 19:00 | Baltasar Bravo - Nicolás Fuentes | 10 | | UF 4,62 | UF 12,41 | |
| | | Sábado | 11:30 - 13:00 | Nicolás Fuentes | | | | | |
| Varones avanzado | | | | | | | | | |
| Proyección | 6 a 8 | Lu/Mi/Vi | 16:00 - 18:00 | Nicolás Fuentes | 10 | G3 | UF 4,62 | UF 12,41 | 4 |
| Preselección | 9 a 12 | Lu/Ma/Mi/Vi | 17:00 - 20:00 | Baltasar Bravo - Nicolás Fuentes | 10 | | UF 5,06 | UF 12,6 | |
| Selección | 10 y + | Lu a Vi | 17:00 - 20:30 | Luis Peralta | 10 | | UF 6,6 | UF 13,00 | |
| | | Sábado | 09:00 - 13:00 | | | | | | |
| Adulto | 17 y + | Lu/Mi/Vi | 18:00 - 20:30 | Nicolás Fuentes | 15 | UF 3,04 | UF 8,81 | | |
| Mixto adulto | | | | | | | | | |
| Adulto - universitario | 18 y + | Ma/Ju | 20:00 - 22:00 | Francisco Rodríguez | 15 | G3 | UF 3,85 | UF 7,69 menor de 29 | 4 |
| GIMNASIA RÍTMICA | | | | | | | | | |
| GRD iniciación | 4 a 7 | Lu/Mi | 15:30 - 16:30 | Carreño - Macarena Codorniu - Patricia Barrientos | 20 | G3 | UF 4,72 | No disponible | 4 |
| GRD proyección inicial | 7 y + | Lu/Mi/Vi | 16:30 - 18:30 | Carreño - Nicole Schonfeldt - Macarena Codorniu | 20 | G3 | UF 5,29 | UF 12,94 | |
| GRD proyección intermedia | 7 y + | Lu/Mi/Vi | 16:30 - 19:00 | Carreño - Nicole Schonfeldt - Macarena Codorniu | 20 | G3 | UF 5,41 | UF 13,04 | |
| GRD proyección avanzada | 7 y + | Lu/Mi/Vi | 16:30 - 19:30 | Carreño - Nicole Schonfeldt - Macarena Codorniu | 20 | G3 | UF 5,75 | UF 13,5 | |
| GRD selección | 9 y + | Lu a Vi | 16:30 - 20:00 | Patricia Barrientos - Nicole Schonfeldt - Macarena Codorniu | 10 | G3 | UF 6,33 | UF 14,07 | |
| GRD selección elite | 10 y + | Lu a Vi | 16:30 - 20:30 | Patricia Barrientos - Nicole Schonfeldt - Macarena Codorniu | 10 | G3 | UF 6,44 | UF 14,49 | |
| GIMNASIA LOCALIZADA | | | | | | | | | |
| Aeróbica funcional | 15 y + | Lu/Mi/Vi | 08:00 a 09:00 | Mónica Castro | 25 | G3 | UF 4,2 | No disponible | 4 |
| | | Lu/Mi/Vi | 09:30 a 10:30 | | 25 | | | | |
| | | Ma/Ju | 08:00 a 09:00 | | 25 | | | | |
| Ma/Ju | 09:30 - 10:30 | 25 | | | | | | | |
| Stretching global | 15 y + | Ma/Ju | 09:30 - 10:30 | | | | | | |
| ACONDICIONAMIENTO FÍSICO | | | | | | | | | |
| condicionamiento físico | Desde 50 a + | Ma/Ju | 19:30 - 20:30 | Alfredo Pizarro | 20 | G3 | UF 3,74 | No disponible | 4 |
| GIMNASIA DE MANTENCIÓN | | | | | | | | | |
| Mantenición | Desde 65 a + | Lu/Mi/Vi | 09:00-10:00 | Andrea Martínez | 20 | G3 | UF 3,74 | No disponible | 4 |
| | Desde 75 a + | Lu/Mi/Vi | 10:00-11:00 | | 20 | | | | |

HOCKEY

| CATEGORÍA | EDAD | DÍAS | HORARIO | PROFESOR | CUPOS | LUGAR | VALOR TRIMESTRAL SOCIO | VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL) | CUOTAS POR AÑO SOCIO | | | |
|------------------------------|--|-----------|---|---|-------|-----------------------|------------------------|---|----------------------|---------|---------------|---|
| Escuelita Mixto Niños | | | | | | | | | | | | |
| Sub-6 | Formativo | Ma/Ju | 16:00 - 17:00 | Andrew Hamilton, Alice O'Krey/ | 50 | Cancha 1 y 2 | UF 3,74 | No disponible | 4 | | | |
| Sub-8 damas | Formativo | Ma/Ju | 17:00 - 18:00 | Sebastian Kapsch, Andrew Hamilton / Staff Rama | 50 | Cancha 1 y 2 | | | | | | |
| Sub-8 varones | Formativo | Ma/Ju | 17:00 - 18:00 | Sebastian Kapsch, Jan Richter / Staff Rama | 50 | Cancha 1 y 2 | | | | | | |
| Damas | | | | | | | | | | | | |
| Sub-10 | Formativo | Ma/Ju | 16:30 - 18:00 | Cristian Barra, Lucía Marelli, | 50 | Cancha 1 y 2 | UF 3,74 | No disponible | 4 | | | |
| Sub-12 | Juvenil | Lu/Mi/Vi | 16:30 - 18:00 | Cristian Barra, Tomás Landa | 45 | Cancha 1 y 2 | | | | | | |
| Sub-14 | Juvenil | Lu/Mi/Vi | Lu/Mi: 18:00 - 19:30 Vi: 16:30-18:00 | Lucía Marelli, Lucas Vega | 45 | Cancha 1 y 2 | | | | | | |
| Sub-16 | Juvenil | Lu/Ma/Ju | Lu: 19:30 - 21:00 Ma/Ju: 18:00 - 20:30 | Tomás Landa, Sebastian Kapsch, Gustavo Rivas, Daniel Chávez | 45 | Cancha 1 y 2 | | | | | | |
| Sub-18 | Competitivo | Lu/Ma/Ju | Lu: 19:30 - 21:00 Ma/Ju: 18:30 - 21:00 | Cristian Barra, Lucas Vega, Daniel Chávez | 40 | Cancha 1 y 2 | | | | | | |
| Manquehue A | Competitivo | Ma/Ju | 19:30 - 22:00 | Alejandro Gómez, Andreas Fingerhuth, Andrew Gayan | 25 | Cancha 1 y 2 | | | | | | |
| Manquehue B | Competitivo | Lu/Ju | Lu: 19:30 - 22:00 Ju: 20:00 - 22:30 | Alfredo Mella, Daniel Chávez | 25 | Cancha 1 y 2 | | | | | | |
| Manquehue C | Competitivo | Lu/Mi | Lu: 20:00 - 22:30 Mi: 19:30 - 22:00 | Tomás Landa, Benjamín Santander | 25 | Cancha 1 y 2 | | | | | | |
| Manquehue D | Competitivo | Lu/Mi | 19:30 - 21:45 | Gustavo Rivas, Benjamín Santander | 25 | Cancha 1 y 2 | | | | | | |
| Hexen | Recreativo | Miércoles | 20:15 - 22:30 | Jan Richter, Benjamín Santander | 20 | Cancha 1 y 2 | | | | | | |
| Varones | | | | | | | | | | | | |
| Sub-10 | Formativo | Ma/Ju | 16:30 - 18:00 | Alejandro Gómez, Benjamín Santander | 50 | Cancha 1 y 2 | UF 3,74 | 8,38 UF (Menor de 29 años). 13,58 UF (Desde 29 años) | 4 | | | |
| Sub-12 | Juvenil | Lu/Mi/Vi | 16:30 - 18:00 | Jan Richter, Lucas Vega | 45 | Cancha 1 y 2 | | | | | | |
| Sub-14 | Juvenil | Lu/Mi/Vi | Lu/Mi: 18:00 - 19:30 Vi: 16:30 - 18:00 | Tomás Landa, Gustavo Rivas | 45 | Cancha 1 y 2 | | | | | | |
| Sub 16 | Juvenil | Lu/Ma/Ju | Lu: 19:30 - 21:00 Ma/Ju: 18:00 - 20:30 | Alejandro Gómez, Lucía Marelli, Benjamín Santander | 40 | Cancha 1 y 2 | | | | | | |
| Manquehue 3 /Sub-18 | Juvenil | Lu/Ma/Ju | Lu: 19:30 - 21:00 Ma/Ju: 18:00 - 20:30 | Andreas Fingerhuth, Lucía Marelli, Ignacio Santander | 40 | Cancha 1 y 2 | | | | | | |
| Manquehue 2 | Competitivo | Miércoles | 20:15 - 22:30 | Francisco Münchmeyer, Benjamín Santander | 25 | Cancha 1 y 2 | | | | | | |
| Manquehue 0 | Competitivo | Ma/Ju | 20:30 - 22:30 | Alejandro Gómez, Andrew Gayan | 25 | Cancha 1 y 2 | | | | | | |
| Manquehue 1 | Competitivo | Ma/Ju | 20:00 - 22:30 | Alejandro Gómez, Andreas Fingerhuth, Ignacio Santander | 25 | Cancha 1 y 2 | | | | | | |
| Hockey Mixto | | | | | | | | | | | | |
| Máster mixto | Recreativo | Lunes | 21:00 - 22:30 | Lucía Marelli | 25 | Cancha 1 y 2 | | | | UF 3,74 | No disponible | 4 |
| | Recreativo | Jueves | 19:30 - 21:00 | Lucía Marelli | 25 | Cancha 1 y 2 | UF 3,74 | No disponible | 4 | | | |
| Hockey freunde | Recreativo | Sábado | 10:00 - 12:00 | Staff Rama | 100 | Cancha 1 | UF 1,5 | No disponible | 4 | | | |
| Sala alto rendimiento | | | | | | | | | | | | |
| Sala alto rendimiento* | * Consultar con head coach según categoría | | | Staff Rama | | Sala alto rendimiento | UF 0,60 | UF 0,60 | 4 | | | |

CONDICIONES ESPECIALES SALA DE ALTO RENDIMIENTO:

- El uso de este espacio es exclusivo para deportistas inscritos en las ramas de atletismo, hockey, natación, tenis y voleibol.
- La nómina de deportistas autorizados para el uso de este espacio es definida por el head coach de cada rama.
- Los deportistas deben tener 30 años o menos, integrar la selección deportiva y ser parte de un programa de alto rendimiento de su rama. Además, deben estar federados.
- Los deportistas pueden asistir, exclusivamente, en los horarios determinados para su disciplina. Deben estar acompañados por el preparador físico y/o entrenador asignado por la rama.

KARATE

| CATEGORÍA | EDAD | DÍAS | HORARIO | PROFESOR | CUPOS | LUGAR | VALOR TRIMESTRAL SOCIO | VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL) | CUOTAS POR AÑO SOCIO |
|---------------------|-------|-------|---------------|-------------------|-------|----------------------|------------------------|--|----------------------|
| KARATE-DO FORMATIVO | 9 y + | Lu/Vi | 19:00 a 21:00 | Matías Bustamante | 20 | Sala artes marciales | UF 3,69 | No disponible | 4 |

NOTAS ESPECÍFICAS:

*Esta actividad no califica para descuento wellness + rama.

KICKBOXING

| CATEGORÍA | EDAD | DÍAS | HORARIO | PROFESOR | CUPOS | LUGAR | VALOR TRIMESTRAL SOCIO | VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL) | CUOTAS POR AÑO SOCIO |
|-------------|--------|----------|---------------|---------------------|-------|----------------------|------------------------|--|----------------------|
| KICKBOXING* | 13 y + | Lu/Mi/Vi | 18:00 a 19:00 | Francisca Hernández | 20 | Sala artes marciales | UF 3,69 | No disponible | 4 |

NOTAS ESPECÍFICAS:

*Esta actividad no califica para descuento wellness + rama.

NATACIÓN

| CATEGORÍA | EDAD | DÍAS | HORARIO | PROFESOR | CUPOS | LUGAR | VALOR TRIMESTRAL SOCIO | VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (Pago Anual) | CUOTAS POR AÑO SOCIO | |
|------------------------------|---------------------------------|----------------|--------------------------------|-----------------------------------|---------|-------------------|------------------------|--|----------------------|---------------|
| Escuela de natación | Escuela infantil nivel I* | Lu/Mi/Vi | 15:00 a 15:50 | Ivanna Silva/Francisco Villalobos | 15 | Piscina temperada | UF 3,75 | No disponible | 4 | |
| | | Ma/Ju/Vi | 15:00 a 15:50 | | 15 | | | | | |
| | | Lu/Mi/Vi | 16:00 a 16:50 | Ivana Silva | 10 | | | | | |
| | | Ma/Ju/Vi | 16:00 a 16:50 | | 10 | | | | | |
| | Escuela infantil nivel II* | Lu/Mi/Vi | 16:00 a 16:50 | Francisca Vacher | 15 | | UF 3,75 | | | |
| | | Ma/Ju/Vi | 16:00 a 16:50 | | 15 | | | | | |
| | Escuela infantil nivel III* | Lu/Mi/Vi | 16:00 a 16:50 | Cristián Pavez | 15 | | UF 3,75 | | | |
| | | Ma/Ju/Vi | 16:00 a 16:50 | | 15 | | | | | |
| | Escuela juvenil | Ma/Ju | 18:00 a 19:00 | Francisca Vacher | 15 | | UF 3,50 | | | UF 8,2 |
| | | Lu/Mi/Vi | 18:00 a 19:00 | Francisca Vacher | 15 | | UF 3,75 | | | UF 8,2 |
| | Adultos principiante | Ma/Ju | 06:30 a 07:30 | David Leal | 20 | | UF 3,50 | | | No disponible |
| | | Ma/Ju | 07:30 a 08:30 | David Leal | 20 | | | | | |
| | | Ma/Ju | 08:30 a 09:30 | David Leal | 20 | | | | | |
| | | Lu/Mi | 19:00 a 20:00 | Cristian Pavez | 20 | | | | | |
| Adultos intermedio/ avanzado | Lu/Mi/Vi | 06:30 a 07:30 | David Leal | 20 | UF 3,75 | No disponible | | | | |
| | Lu/Mi/Vi | 07:30 a 08:30 | David Leal | 20 | | | | | | |
| | Lu/Mi/Vi | 08:30 a 09:30 | David Leal | 20 | | | | | | |
| | Lu/Mi | 19:00 a 20:00 | Cristian Pavez | 20 | | | | | | |
| Escuela senior* | Ju | 09:30 a 10:20 | David Leal | 15 | UF 2,0* | | | | | |
| Selección de natación | Selección juvenil - intensivo | Lu y Mi | 06:00 a 07:00 | Cristian Pavez | 15 | Piscina temperada | UF 4,35 | UF 8,2 | 4 | |
| | | Sábado | 08:00 a 10:00 | Francisco Villalobos | 15 | | | | | |
| | | Lu a Vi | 17:00 a 19:00 | Cristian Pavez | 15 | | | | | |
| | Selección infantil - desarrollo | Lu a Vi | 17:00 a 19:00 | Francisco Villalobos | 15 | | UF 4,00 | | | |
| | | Lu a Vi | 06:30 a 07:30 | David Leal | 15 | | | | | |
| | | Lu a Vi | 07:30 a 08:30 | David Leal | 15 | | | | | |
| Máster | Lu a Vi | 08:30 a 09:30 | David Leal | 15 | UF 4,00 | UF 12,72 | | | | |
| | Lu a Vi | 07:30 a 08:30 | David Leal | 15 | UF 4,00 | UF 12,72 | | | | |
| | Lu a Vi | 08:30 a 09:30 | David Leal | 15 | UF 4,00 | UF 12,72 | | | | |
| Aqua Gym | 14 y + | Lu/Mi/Vi | 09:30 a 10:30 | Ricardo Espinoza | 35 | UF 3,75 | No disponible | 4 | | |
| Adulto mayor | Lu/Mi/Vi | 10:30 a 11:30 | Ricardo Espinoza | 35 | UF 3,75 | | | | | |
| Aqua Training | 14 y + | Mar/Ju | 08:30 a 09:30 | Ricardo Espinoza | 25 | UF 3,50 | No disponible | 4 | | |
| Natación artística* | 6 a 12 años | Ma/Vi | 19:00 a 20:00 | Gloria Carrasco | 12 | UF 3,50 | No disponible | 4 | | |
| Nado guiado* | 14 y + | Lu a Vi | 06:30 a 17:00 19:00 a 21:00 | Sin profesor | 20 | Piscina temperada | UF 2,00 | No disponible | 4 | |
| | | Sa/Do/ Fest | 08:00 a 14:00 15:00 a 18:00 | | 20 | | | | | |

| PROMOCIÓN | | | | | | | | | |
|---|---------|---------------|-----------------|----|-------------------|---------|---------------|---|--|
| Natación máster para socios inscritos en triatlón | Lu a Vi | 6:30 a 8:30 | David Leal | 8 | Piscina temperada | UF 2,00 | No disponible | 4 | |
| Escuela senior para socios de la rama* | Ju | 09:30 a 10:20 | David Leal | 15 | | UF 1,00 | | | |
| Natación artística para socios de la rama* | Ma/Vi | 19:00 a 20:00 | Gloria Carrasco | 12 | | UF 2,00 | | | |

| SALA ALTO RENDIMIENTO | | | | | | | | | |
|------------------------|--|--|--|----------------------|------------|-----------------------|---------|---------|---|
| Sala alto Rendimiento* | * Consultar con Head Coach según categoría | | | Francisco Villalobos | Sin límite | Sala alto rendimiento | UF 0,60 | UF 0,60 | 4 |

| NATACIÓN ADAPTADA | | | | | | | | | |
|--------------------|-------------|----|---------------|------------------|---|-------------------|--------|---------------|---|
| Natación adaptada* | 4 a 12 años | Lu | 15:00 a 15:50 | Benjamin Loubies | 6 | Piscina temperada | UF 3,0 | No disponible | 4 |

*Nómina de inscritos entregada por el head coach.

CONDICIONES GENERALES SALA DE ALTO RENDIMIENTO:

- El uso de este espacio es exclusivo para deportistas inscritos en las ramas de atletismo, hockey, natación, tenis y vóleybol.
- La nómina de deportistas autorizados para el uso de este espacio es definida por el head coach de cada rama.
- Los deportistas deben tener 30 años o menos, integrar la selección deportiva y ser parte de un programa de alto rendimiento de su rama. Además, deben estar federados.
- Los deportistas pueden asistir, exclusivamente, en los horarios determinados para su disciplina y deben estar acompañados por el preparador físico y/o entrenador asignado por la rama.
- El valor trimestral por el uso de este espacio es cargado a la cuenta del socio.

NOTAS ESPECÍFICAS:

- Los Profesores evaluarán, a juicio experto, el nivel correcto a asignar a cada alumno
- Requisitos escuela infantil nivel I: ambientación al medio acuático y autonomía de desplazamientos.
- Requisitos escuela infantil nivel II: coordinación brazos, piernas, respiración, entradas al agua, inicio a los estilos.
- Requisitos escuela infantil nivel III: aprendizaje de los 4 estilos y mejoramiento de capacidades condicionales. *Requisitos nado guiado: nadar al menos dos estilos, por 25 metros en forma fluida.
- Requisitos nado guiado: nadar al menos dos estilos, por 25 metros en forma fluida.

NOTAS ESPECÍFICAS NATACIÓN ADAPTADA:

- Requisitos natación adaptada: todos los niños deben tener control de esfínter, de lo contrario, es obligatorio el uso de pañales para el agua.
- Requisitos natación adaptada: en la primera clase se evaluará si los alumnos requieren el apoyo de un tutor en el agua.

PADEL

| CATEGORÍA | EDAD | DÍAS | HORARIO | PROFESOR | CUPOS | LUGAR | VALOR TRIMESTRAL SOCIO | VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL) | CUOTAS POR AÑO SOCIO |
|------------------|---------|---------------------------------------|---------------|--------------|-------------------------|------------------|------------------------|--|----------------------|
| Socio pádel* | Libre | Libre según disponibilidad de reserva | | Sin profesor | Sujeto a disponibilidad | Canchas de pádel | UF 1,00 | No disponible | 4 |
| Akademie adultos | Hombres | Martes | 20:00 a 21:30 | Staff rama | 8 | | UF 4,56 | | |
| | Mujeres | Jueves | 8:30 a 10:00 | Staff rama | 8 | | UF 4,56 | | |
| | Mujeres | Jueves | 20:00 a 21:30 | Staff rama | 8 | | UF 4,56 | | |
| | | | | | | | | | |
| Akademie menores | 5 a 8 | Lu/Mi | 16:30 a 17:30 | Staff rama | 8 | | UF 3,34 | | |
| | 9 a 12 | Lu/Mi | 17:30 a 18:30 | Staff rama | 8 | | UF 4,25 | | |
| | 13 a 18 | Ma/Ju | 17:30 a 18:30 | Staff rama | 8 | UF 4,25 | | | |

CONDICIONES GENERALES USO DE CANCHAS DE PÁDEL:

- Los criterios y condiciones que regulan el uso de las instalaciones estarán sujetas a lo dispuesto en el Reglamento de uso de las Canchas de Pádel, disponible en el sitio web oficial del Club.

STRETCHING

| CATEGORÍA | EDAD | DÍAS | HORARIO | PROFESOR | CUPOS | LUGAR | VALOR TRIMESTRAL SOCIO | VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL) | CUOTAS POR AÑO SOCIO |
|------------|--------|-------|---------------|-----------------|-------|---------------|------------------------|--|----------------------|
| STRETCHING | 60 y + | Ma/Ju | 15:30 a 16:20 | Tatiana Ramírez | 10 | Sala de baile | UF 2,19 | No disponible | 4 |

NOTAS ESPECÍFICAS:

- *Esta actividad no califica para descuento wellness + rama.

TAEKWONDO

| CATEGORÍA | EDAD | DÍAS | HORARIO | PROFESOR | CUPOS | LUGAR | VALOR TRIMESTRAL SOCIO | VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL) | CUOTAS POR AÑO SOCIO |
|------------|-------------|----------|---------------|-------------------|-------|----------------------|------------------------|--|----------------------|
| TAEKWON-DO | 4 a 13 años | Ma/Ju/Vi | 16:30 a 17:30 | Carmen de la Maza | 20 | Sala artes marciales | UF 3,69 | No disponible | 4 |

NOTAS ESPECÍFICAS:

- *Esta actividad no califica para descuento wellness + rama.

TENIS

| Escuela de Tenis | | | | | | | | | | | |
|---|--|---------------------|--|--|--|--|------------------------|--|----------------------|----------|----------|
| CATEGORÍA | EDAD | DÍAS | HORARIO | PROFESOR | CUPOS* | LUGAR | VALOR TRIMESTRAL SOCIO | VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (Pago anual) | CUOTAS POR AÑO SOCIO | | |
| Categoría Roja (Kinder Tenis) | 5 a 8 años | Lu a Jue 2 días | 15:00 - 15:50 | Staff Escuela: (Paolo Massardo, Felipe Cáceres, José Luis Cuadra, Juan Carlos Gonzalez, Melisa Castro, Julio Pérez y Belén Ludueña) | 15:00 - 16:00 - 20 cupos 16:00 - 17:00 - 90 cupos 17:00 - 19:00 - 35 cupos 18:00 - 19:00 - 70 cupos | Canchas Tenis (8-15) | UF 4,48 | No disponible | 4 | | |
| | | Lu a Vie 2 días | 16:00 - 16:50 | | | | | | | UF 5,36 | |
| | | Lu a Jue 3 días | 15:00 - 15:50 | | | | | | | UF 3,06 | |
| | | Lu a Vie 3 días | 16:00 - 16:50 | | | | | | | | |
| Cancha Naranja y Cancha Verde (Formación Sub10 y Sub12) | 8 a 12 años | Viernes | 16:00 - 16:50 17:00 - 17:50 | | | | | | | | UF 3,06 |
| | | Lu a Vie 2 días | 16:00 - 17:00 | | | | UF 4,48 | | | | |
| | | Lu a Vie 2 días | 18:00 - 19:00 | | | | UF 5,36 | | | | |
| | | Lu a Vie 3 días | 16:00 - 17:00 | | | | | | | | |
| | | Lu a Vie 3 días | 18:00 - 19:00 | | | | UF 5,94 | | | | |
| | | Lu a Vie 4-5 días | 16:00 - 17:00 | | | | | | | | |
| | | Lu a Vie 4-5 días | 18:00 - 19:00 | | | | UF 3,06 | | | | |
| Recreativo | 13 a 18 años | Lu a Vie 2 días | 18:00 - 19:00 | | | | UF 4,48 | | | UF 14,66 | |
| | | Lu a Vie 3 días | | | | | UF 5,36 | | | | |
| | | Lu a Vie 4-5 días | | | | | UF 5,94 | | | | |
| | | Lu a Vie 2 días | | UF 5,60 | | | | | | | |
| Avanzado | 13 a 18 años | Lu a Vie 3 días | 17:00 - 19:00 | UF 6,60 | UF 16,89 | | | | | | |
| | | Lu a Vie 4-5 días | | UF 7,30 | | | | | | | |
| | | Lu a Vie 2 días | | UF 6,44 | | | | | | | |
| Proyección PreGAR | 10 a 14 años | Lu a Vie 3 días | 17:00 - 19:00 | UF 7,36 | UF 16,89 | | | | | | |
| | | Lu a Vie 4-5 días | | UF 8,19 | | | | | | | |
| | | Lu a Vie 2 días | | | | | | | | | |
| Escuela niños sábado | 4 y + años | Sábado | 10:00 - 11:00 11:00 - 12:00 12:00 - 13:00 | Felipe Cáceres y Julio Pérez | 25 | Canchas de tenis (19 y CC) | UF 3,06 | No disponible | 4 | | |
| | | Sábado + 1 día sem. | | | | UF 4,81 | | | | | |
| | | 1 día | | | | UF 3,72 | UF 17,25 | | | | |
| Escuela de Damas | 18 y + años | 2 días | Lu - Mie - Vie 9:00 - 10:00 | Staff escuela Damas: (Felipe Cáceres, Edgardo Tapia y Luis Cáceres) | 36 | Canchas de tenis (8-11) | UF 6,26 | UF 18,03 | | | |
| | | 3 días | | | | | UF 9,31 | UF 23,40 | | | |
| | | 1 día | | | | | | | | UF 3,72 | UF 17,25 |
| Escuela de Varones | 18 y + años | 2 días | Lu - Mie - Vie 8:00 - 9:00 | Edgardo Tapia | 12 | Canchas de tenis (8-11) | UF 6,26 | UF 18,03 | | | |
| | | 3 días | | | | | UF 9,31 | UF 23,40 | | | |
| | | 1 día | | | | | | | | UF 3,72 | UF 17,25 |
| Socios Rama de Tenis | | | | | | | | | | | |
| Mayores de 70 | Lunes a domingo | | 08:00 - 22:00 | Sin profesor | | Canchas de tenis (Sujeto a disponibilidad) | NA | No disponible | 4 | | |
| Estudiantes (hasta los 24 años) | | | | | | | NA | | | | |
| Damas | | | | | | | NA | | | | |
| Varones | | | | | | | NA | | | | |
| Escuela de Alto Rendimiento (GAR/PreGar) | | | | | | | | | | | |
| Categoría | Edades | Día | Horario | Profesor | CUPOS | LUGAR | VALOR TRIMESTRAL SOCIO | VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (Pago Semestral) | CUOTAS POR AÑO SOCIO | | |
| Alto Rendimiento | 10 a 29 años | 3 días | Lunes a viernes - PM. Lo define el entrenador de acuerdo a cada jugador | Staff GAR: (Edgardo Tapia, Luis Cáceres, Paolo Massardo y Belén Ludueña) | 35 | Canchas Tenis (16-18, CC, 19) | UF 12,20 | UF 22,25 | 4 | | |
| Alto Rendimiento | 10 a 29 años | 4 días | | | | | UF 16,26 | No disponible | 4 | | |
| Alto Rendimiento | 10 a 29 años | 5 días | | | | | UF 20,33 | UF 37,06 | 4 | | |
| Alto Rendimiento - Doble jornada | 10 a 29 años | 5 días | | | | | UF 35,44 | UF 53,53 | 4 | | |
| Sala Alto Rendimiento | | | | | | | | | | | |
| Sala alto rendimiento* | * Consultar con head coach según categoría | | | Fernando Torres | 35 | Sala alto rendimiento | UF 0.60 | UF 0.60 | 4 | | |
| Uso de Canchas | | | | | | | | | | | |
| Uso de las canchas de tenis por persona | | | | Socios de otras ramas deportivas del Club: reserva vía oficina de tenis: 0,17 UF. | | | | | | | |
| | | | | Socios de la rama de tenis: sin costo, de acuerdo con el Reglamento de la Rama de Tenis. | | | | | | | |
| Uso de las canchas de pickleball por persona | | | | Socios de otras ramas deportivas del Club: reserva vía oficina de tenis: 0,08 UF. | | | | | | | |
| | | | | Socios de la rama de tenis: sin costo, de acuerdo con el Reglamento de la Rama de Tenis. | | | | | | | |
| Uso de cancha con visitas externas** | | | | Socios inscritos solo en Pickleball: el uso de las canchas de tenis se cobrará según la tarifa correspondiente a otras ramas deportivas del Club. | | | | | | | |
| | | | | *Reserva visita 0,17 UF | | | | | | | |
| | | | | *Uso sin reserva previa: En caso de utilizar las canchas sin reserva previa (online o vía oficina de tenis), se aplicará la tarifa correspondiente más un cargo adicional de 0,40 UF por concepto de cobranza. | | | | | | | |

NOTAS ESCUELAS*:

- Todos los cupos son limitados y están sujetos a previa evaluación del staff técnico.
- Los participantes de la escuela de damas y varones, deben estar inscritos en la rama para matricularse.

CONDICIONES GENERALES SALA DE ALTO RENDIMIENTO:**

- El uso de este espacio es exclusivo para deportistas inscritos en las ramas de atletismo, hockey, natación, tenis y vóleybol.
- La nómina de deportistas autorizados para el uso de este espacio es definida por el head coach de cada rama.
- Los deportistas deben tener 30 años o menos, integrar la selección deportiva y ser parte de un programa de alto rendimiento de su rama. Además, deben estar federados.
- Los deportistas pueden asistir, exclusivamente, en los horarios determinados para su disciplina. Deben estar acompañados por el preparador físico y/o entrenador asignado por la rama.
- El valor trimestral por el uso de este espacio es cargado a la cuenta del socio.

CONDICIONES USO DE CANCHA CON VISITAS EXTERNAS A LA RAMA DE TENIS:**

- El socio debe acompañar y jugar con sus visitas.
- Solo los socios de la rama de tenis pueden ingresar visitas para jugar.

TRIATLÓN

| CATEGORÍA | EDAD | DÍAS | HORARIO | PROFESOR | CUPOS | LUGAR | VALOR TRIMESTRAL SOCIO | VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL) | CUOTAS POR AÑO SOCIO |
|------------------|--------|-----------------------|---------------------|-----------------------|------------|-----------------------|------------------------|--|----------------------|
| Juvenil y adulto | 16 y + | Mi/Vi - natación | 06:30 a 07:30 | Staff Profesores rama | 30 | Piscina temperada | UF 5,0 | UF 12,6 | 4 |
| | | Lu/Mi - natación | 13:00 a 14:00 | | | | | | |
| | | Lu/Ju natación | 19:00 a 20:00 | | | | | | |
| | | Miércoles - atletismo | 19:00 a 21:00 | | 20 | Pista Atlética | | | |
| | | Preparación Física | Lu/Ju 07:00 a 08:00 | | 50 | Sala alto rendimiento | | | |
| | | Domingo - ciclismo* | 4/5 horas | | 20 | Fuera del Club | | | |
| | | Una sola disciplina | | | Sin límite | | | | |
| | | | | UF 2 | No aplica | | | | |

*Ciclismo y/o trote fuera del Club.

NOTAS ESPECÍFICAS:

- Los interesados en inscribirse en la rama deben acreditar estado de salud compatible con la actividad deportiva a realizar, a través de la presentación de un certificado médico que señale al deportista como apto para la práctica del triatlón.
- Para realizar la inscripción, los deportistas deben firmar el documento de liberación de responsabilidades. En el caso que el deportista sea menor de edad, el documento debe ser firmado por su padre, madre o tutor legal.
- Los deportistas deben contar con seguro médico personal.
- Los entrenamientos de ciclismo se realizan fuera del Club y el grupo es acompañado por un profesor y auto de apoyo.
- Tarifa promocional natación-triatlón: por 1 UF adicional, los alumnos pueden quedar ingresados también en la rama de natación y, por tanto, acceder a mayor frecuencia de entrenamientos

VÓLEIBOL

| CATEGORÍA | EDAD | DÍAS | HORARIO | PROFESOR | CUPOS | LUGAR | VALOR TRIMESTRAL SOCIO | VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL) | CUOTAS POR AÑO SOCIO |
|--|--|------|------------------------|----------------------|--|-------------------------|------------------------|--|----------------------|
| MIXTO | | | | | | | | | |
| Adulto mixto | Todo competidor | Ju | 20:30 a 22:00 | Antonia Contardo | 25 | Cancha vóleybol | UF 1.89 | | 4 |
| Sub-12 damas y varones | Hasta 12 años: 2014 y < | Lu | 16:30 a 18:00 | Francisca Díaz | 35 | Cancha vóleybol | UF 1.89 | | 4 |
| | | Ma | 16:30 a 18:00 | | | | | | |
| | | Jue | 16:30 a 18:00 | | | | | | |
| DAMAS | | | | | | | | | |
| Sub-14 damas | Hasta 14 años: 2012 - 2013 | Lu | 18:00 a 19:30 | Antonia Contardo | 35 | | | | |
| | | Mi | 18:00 a 19:30 | | | | | | |
| | | Ju | 18:00 a 19:30 | | | | | | |
| | | Vi | 18:00 a 19:30 | | | | | | |
| Sub-16 damas | Hasta 16 años: 2010 - 2011 | Lu | 19:00 a 20:30 | Sebastián Barra | 35 | Cancha vóleybol | UF 3.15 | 7,36 UF -Menor de 29 años. 11,40 UF - Desde 29 años | 4 |
| | | Mi | 19:30 a 21:00 | | | | | | |
| | | Vi | 17:00 a 18:30 | | | | | | |
| Sub-18 damas* | Hasta 18 años: 2008 - 2009 | Ma | 19:00 a 20:30 | Sebastián Barra | 35 | | | | |
| | | Mi | 21:00 a 22:30 | | | | | | |
| | | Vi | 18:30 a 20:00 | | | | | | |
| Sub-20 y todo competidor damas* | Todo competidor | Lu | 19:30 a 21:00 | René González | 30 | | | | |
| | | Mi | 21:00 a 22:30 | | | | | | |
| | | Ju | 21:00 a 22:30 | | | | | | |
| VARONES | | | | | | | | | |
| Sub-14 varones | Hasta 14 años: 2012 - 2013 | Lu | 17:30 a 19:00 | Diego Soto | 35 | | | | |
| | | Ma | 16:30 a 18:00 | | | | | | |
| | | Mi | 16:30 a 18:00 | | | | | | |
| | | Ju | 16:30 a 18:00 | | | | | | |
| Sub-16 varones* | Hasta 16 años: 2010 - 2011 | Ma | 18:00 a 19:30 | Diego Soto | 35 | Cancha vóleybol | UF 3.15 | 7,36 UF -Menor de 29 años. 11,40 UF - Desde 29 años | 4 |
| | | Mi | 18:00 a 19:30 | | | | | | |
| | | Ju | 18:00 a 19:30 | | | | | | |
| Sub-18 varones* | Hasta 18 años: 2008 - 2009 | Ma | 19:30 a 21:00 | Cristián Hernández | 30 | | | | |
| | | Mi | 19:30 a 21:00 | | | | | | |
| | | Ju | 19:30 a 21:00 | | | | | | |
| Sub 20 y todo competidor varones* | Todo competidor | Lu | 21:00 a 22:30 | René González | 30 | | | | |
| | | Ma | 21:00 a 22:30 | | | | | | |
| | | Ju | 19:30 a 21:00 | | | | | | |
| PROMOCIÓN FULL BEACH + VÓLEIBOL | | | | | | | | | |
| Mixto recreativo indoor + recreativo mixto beach | | | Horario beach - indoor | Staff beach - indoor | Según cupo en la categoría que se inscriba | Cancha voleibol + beach | UF 1.86 | No disponible | 4 |
| Indoor + beach | | | | | Según cupo en la categoría que se inscriba | Cancha voleibol + beach | UF 2.28 | | |
| SALA ALTO RENDIMIENTO | | | | | | | | | |
| Sala alto rendimiento* | * Consultar con head coach según categoría | | | Staff rama | Sin límite | Sala alto rendimiento | UF 0,60 | UF 0,60 | 4 |

CONDICIONES GENERALES SALA DE ALTO RENDIMIENTO:

- El uso de este espacio es exclusivo para deportistas inscritos en las ramas de atletismo, hockey, natación, tenis y vóleybol.
- La nómina de deportistas autorizados para el uso de este espacio es definida por el head coach de cada rama.
- Los deportistas deben tener 30 años o menos, integrar la selección deportiva y ser parte de un programa de alto rendimiento de su rama. Además, deben estar federados.
- Los deportistas pueden asistir, exclusivamente, en los horarios determinados para su disciplina y deben estar acompañados por el preparador físico y/o entrenador asignado por la rama.
- El valor trimestral por el uso de este espacio es cargado a la cuenta del socio.

NOTAS ESPECÍFICAS:

- La rama de voleibol realiza 5 torneos en el año. En estos casos, los entrenamientos se suspenden y no se realiza reembolso.
- *** Las tarifas incluyen preparador físico para todas las categorías competitivas (Sub-12 a TC). Los horarios de la preparación física, antes o después del entrenamiento, dependerán de la planificación de acuerdo a la carga de partidos.

YOGA

| CATEGORÍA | EDAD | DÍAS | HORARIO | PROFESOR | CUPOS | LUGAR | VALOR TRIMESTRAL SOCIO | VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL) | CUOTAS POR AÑO SOCIO |
|--|--------|-----------|---------------|------------------|-------|--------------|------------------------|--|----------------------|
| Iyengar / Vinyasa | 14 y + | *Lu/Mi/Vi | 08:00 a 09:15 | María José Calvo | 15 | Sala de yoga | UF 4,67 | No disponible | 4 |
| | | *Lu/Mi/Vi | 09:30 a 10:45 | | 15 | | UF 4,67 | | |
| Iyengar | | *Ma/Ju | 18:00 a 19:00 | Ximena Hernández | 15 | | UF 3,75 | | |
| | | *Ma/Ju | 19:15 a 20:15 | | 15 | | UF 3,75 | | |
| Yoga terapéutico | 60 y + | Mi/Vi | 11:30 a 12:30 | María José Calvo | 15 | | UF 3,75 | | |
| Compra de clases online | | | | | | | | | |
| *Horarios disponibles marcados con un* | | | | | 2 | Sala de yoga | UF 0,15 por clase | No disponible | 4 |

NOTAS CLASES COMPRA ONLINE:

- *Valor por clase UF 0,15,
- *Aforo máximo: dos cupos disponibles por clase.
- *Antelación mínima para reservar: 10 minutos antes del inicio de la clase.
- *Máximo de compras por socio: 10 clases por trimestre.
- *Disponible sólo para socios del Club.
- *No se permiten cambios ni devoluciones una vez terminado el proceso de compra.
- *A través de la página del Club, ingresando como socio.

WELLNESS

| CATEGORÍA | EDAD | DÍAS | HORARIO | PROFESOR | CUPOS | LUGAR | VALOR TRIMESTRAL SOCIO | VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (Pago Anual) | CUOTAS POR AÑO SOCIO |
|------------------|------|------------------|---------------|-------------------|-------|-------------------|------------------------|--|----------------------|
| FITNESSRAUM | 14+ | Lunes a Viernes | 06:30 a 22:00 | Staff Fitnessraum | | Fitnessraumm | | | |
| | | Sáb/Dom/Festivos | 08:00 a 19:00 | | | | | | |
| NADO LIBRE* | 14+ | Lunes a Viernes | 06:30 a 17:00 | Sin profesor | Libre | Piscina Temperada | UF 2,15 | No disponible | 4 |
| | | | 19:00 a 21:00 | | | | | | |
| | | Sáb/Dom/Festivos | 08:00 a 14:00 | | | | | | |
| | | | 15:00 a 18:00 | | | | | | |
| PROMOCIÓN | | | | | | | | | |
| Wellness + rama* | | | | | | | UF 0,61 | No disponible | 4 |

NOTAS ESPECÍFICAS:

- Valores para socios inscritos en alguna rama deportiva. No aplica a actividades; consultar en CAS.*
- Requisitos Nado Libre: dominio de al menos dos estilos, nadando 25 metros de forma continua y fluida.
- Los socios inscritos no pueden ingresar al wellness con visitas.
- Los deportistas externos no pueden inscribirse ni hacer uso del wellness.

