TARIFARIO
RAMAS DEPORTIVAS
CLUB DEPORTIVO MANQUEHUE

2025

Información e inscripciones: 22 445 65 00 | inscripciones@clubmanquehue.cl
Tenis: 22 445 65 51 | tenis@clubmanquehue.cl

CLUB DEPORTIVO MANQUEHUE CHILE

ClubDeportivoManquehue ClubDeportivoManquehue

¡El Club Deportivo Manquehue les da la bienvenida a la temporada 2025!

En el presente documento, podrán revisar la oferta de actividades completa de nuestras ramas para este año deportivo.

NOTAS GENERALES

- Los socios pueden acceder a dos clases de prueba en una determinada rama. Para continuar en ella, el socio deberá realizar la inscripción correspondiente en el Centro de Atención al Socio (CAS).
- Los retiros deben ser solicitados en el CAS previo al inicio de un nuevo trimestre.
- El socio que se retire de una rama no podrá volver a inscribirse por los siguientes dos trimestres. En el caso que quiera reinscribirse y no han transcurrido dos trimestres desde su retiro, deberá pagar el trimestre anterior de forma retroactiva.
- La suspensión de un pago por un periodo determinado podrá realizarse exclusivamente con la presentación de un certificado médico. Dicho documento deberá indicar, expresamente, que el deportista no puede realizar actividad física por un tiempo determinado y será válido si se presenta dentro del trimestre en curso.
- Los deportistas externos deben pagar el año completo.
- Las actividades para socios juveniles son a partir de los 8 años.
- Los valores, horarios y disponibilidad de cada actividad son referenciales y están sujetos a cambios. Para más información, contactar al Centro de Atención al Socio a través del teléfono (+56) 2 2445 6500 o el correo inscripciones@clubmanquehue.cl.

ATLETISMO

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIOS	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
Escuela Menores y Entrenamiento Funcional*	Sub 11	Lu/Ma/Mi/Ju	17:00 a 18:30	Bastián Morales / Nicolás González	20	Pista atlética	UF 3,15	UF 6,3 (menores de 29 años)	4
		2 Sábado	10:00 a 12:30		20				
	Sub 16	Lu/Ma/Mi/Ju	18:30 a 19:30		20	Pista atlética	UF 3,15		
		2 Sábado	10:00 a 12:30		20				
Sub - 18	Sub 18	Ma/Mi/Ju	18:00 a 21:00	Héctor Villalobos/Gustavo Alvarado	30	Pista atlética	UF 3,15	UF 6,3	
		Sábado	10:00 a 12:30		30				
Competitivo	Sub 23	Ma/Mi/Ju	18:00 a 21:00	Profesor por confirmar	30	Pista atlética	UF *3,15*	UF 7,21 (menores de 29 años)	
		Sábado	11:00 a 13:00		30				
Elite	16 +	Lu/Ma/Mi/Ju	18:00 a 20:30	José Antonio Serra / Nicolás González	20	Pista atlética	UF 3,15	UF 7,21	
Master atletismo/Team Maratón	30 y más	Lu/Mi/Ju	08:00 a 10:30	Bastián Morales / Nicolás González	30	Pista atlética	UF 3,5	UF 11,5 (mayores de 29 años)	
		Ma/Vi	por definir						
Runners	18 y más	Lu/Mi/Vi	06:45 a 07:45 08:00 a 09:00	Rafael Cardús	30	Circuito de trote	UF 3,00 (Runners Adulto)	No disponible	
		Lu/Mi/Vi	06:45 a 07:45 08:00 a 09:00		10	Circuito de trote	UF 2,00 (Hijos Runners mayores 18 y menores 29 años)		
		Lu/Mi/Vi	06:45 a 07:45 08:00 a 09:00		10	Circuito de trote	UF 4,50 (Runners Matrimonio)		
SALA ALTO RENDIMIENTO									
Sala Alto Rendimiento*	* Consultar con Head Coach según categoría			Alan Niklitschek	Sin límite	Sala Alto Rendimiento	UF 0,60	UF 0,60	4

CONDICIONES GENERALES SALA DE ALTO RENDIMIENTO:
- El uso de este espacio es exclusivo para deportistas inscritos en las ramas de atletismo, hockey, natación, tenis y vóleibol.
- La nómina de deportistas autorizados para el uso de este espacio es definida por el head coach de cada rama.
- Los deportistas deben tener 30 años o menos, integrar la selección deportiva y ser parte de un programa de alto rendimiento de su rama. Además, deben estar federados.
- Los deportistas pueden asistir exclusivamente en los horarios determinados para su disciplina, y deben estar acompañados por el preparador físico y/o entrenador asignado por la rama.
- El valor trimestral por el uso de este espacio es cargado a la cuenta del socio.

* Entrenamiento funcional es sin limite de edad.

BAILE ENTRETENIDO

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIOS	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
BAILE ENTRETENIDO	14 y +	Ma/Ju	08:30 a 09:30	Tatiana Ramírez	25	Sala de Baile	UF 2,19	No Disponible	4
Compra de clases online									
*Horario de clase					2	Sala de Baile	UF 0,15	No disponible	4

NOTAS ESPECÍFICAS

*Esta actividad no califica para descuento wellness + rama.

CONDICIONES GENERALES COMPRA DE CLASES ONLINE:
- Exclusivo para socios del Club Deportivo Manquehue.
- Las clases se compran a través del sitio web del club (sección “reservas y tickets deportivos”).
- Valor por clase: UF 0,15.
- Cupos disponibles por clase: 2.
- Antelación mínima para reservar: 10 minutos antes del inicio de la clase.
- Máximo de compras por socio: 10 clases por trimestre.
- No se permiten cambios ni se realizan devoluciones una vez finalizado el proceso de compra.
- Esta actividad no califica para descuento wellness + rama.

BÁSQUETBOL

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIOS	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
VARONES									
SUB 11 y SUB 9	7 a 11	Martes	16:30 a 17:30	Joaquín Catalán	25	Cancha Principal	UF 2,28	No disponible	4
		Jueves	17:00 a 18:00						
SUB 13	12 y 13	Martes	17:30 a 19:00	Joaquín Catalán	25	Cancha Principal	UF 2,85	UF 7,01	4
		Jueves	18:00 a 19:30						
		Viernes	18:00 a 19:30						
SUB 15	14 y 15	Martes	19:00 a 20:30	Joaquín Catalán	25	Cancha Principal			
		Jueves	19:30 a 21:00						
		Viernes	19:30 a 21:00						
SUB 17	16 y 17	Lunes	18:30 a 20:30	Moisés Serrano	25	Cancha Principal			
		Miércoles	18:00 a 19:30						
		Jueves	19:30 a 21:00						
SUB 20	18, 19 y 20	Lunes	18:30 a 20:30	Moisés Serrano	25	Cancha Principal			
		Martes	20:30 a 22:00						
		Jueves	21:00 a 22:30						
ADULTOS	21 a 35	Miércoles	19:30 a 21:00	Moisés Serrano	25	Cancha Principal		UF 7,01 (menor de 29 años) UF 10,6 (desde 29 años)	
		Sábado	10:00 a 11:30						
PREPARACIÓN FÍSICA									
Preparación Física *	Consultar con Head Coach según categoría			Juan José Peters			Sin costo (solo para los inscritos en la rama)		4
Coaching Deportivo **	Consultar con Head Coach según categoría			Psicólogos deportivos			UF 0,60	UF 0,60	3

BEACH VOLLEY

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIOS	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
Iniciación Mixto	4 a 11*	Mar/Jue	16:00 a 17:00	Alejandro Sanoja	15	Cancha 1 y 2	UF 1,80	No disponible	4
Infantil Avanzado	12 a 17	Lun/Mi	17:00 a 18:30	Eduardo Garrido	15		UF 2,17	7,06 UF (menor de 29 años) 11,21 UF (desde 29 años)	
Infantil Mixto	12 a 17	Mar/Jue	17:00 a 18:30	Eduardo Garrido/Alejandro Sanoja	20		UF 2,17		
Recreativo Mixto	ADULTO	Lu/Mi/Vi	09:30 - 11:00	Eduardo Garrido	20		UF 2,90		
Intermedio Damas	17 y más	Lun/Mi	18:30 a 20:00	Eduardo Garrido	15				
Avanzados Damas	TC	Lun/Mi	20:00 a 21:30	Eduardo Garrido	15				
Intermedio Varones	17 y más	Mar/Jue	18:30 a 20:00	Eduardo Garrido	15				
Avanzados Varones	TC	Mar/Jue	20:00 a 21:30	Eduardo Garrido	15				
Sólo Cancha	TC	Libre según disponibilidad		Sin profesor	Sin cupo		UF 1,60	No disponible	
PROMOCIÓN FULL BEACH + VÓLEIBOL									
Mixto Recreativo Indoor + Recreativo Mixto Beach		Horario Beach - Indoor		Staff Beach - Indoor	Según cupo en la categoría que se inscriba	Cancha voleibol + beach	UF 3,55	No disponible	4
Indoor + Beach							UF 4,35		
USO DE CANCHAS									
Luz Artificial por Cancha	Valor Hora: **$4.000.-**								
Uso de Cancha por Persona	Socios de la Rama de Beach Volley: **Sin costo.-**								
	Socios del club: **$ 4.600.-**								
	Visitas Externas: $ **5.800.-** (Socio debe acompañar y jugar con su visita)								

*Niños menores de 7 años deben ir acompañados de un adulto durante la clase.

CICLISMO INDOOR

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIOS	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
Juvenil y Adulto	14 y más	*/**Lu/Mí/Vi	08:15 a 09:15	Ricardo Espinoza	20	Sala Ciclismo Indoor	UF 3,28	No disponible	4
		*/**Lu/Mi	19:00 a 20:00	Tomás Albornoz	20		UF 3,28		
		*/**Sábado	10:30 a 11:30						
		Ma/Ju	07:15 a 08:15	Rafael Cardus	20		UF 2,62		
		Ma/Ju	08:15 a 09:15	Rafael Cardus	20		UF 2,62		
PROMOCIÓN									
**Socios nuevos inscritos en alguna rama deportiva (2 días), válido hasta el 31 de diciembre de cada año						Sala Ciclismo Indoor	UF 1,31	No disponible	4
COMPRAS CLASES ONLINE									
*Horarios disponibles marcados con un *						Sala Ciclismo Indoor	UF 0,15	No disponible	4

CONDICIONES GENERALES COMPRA DE CLASES ONLINE:
- Exclusivo para socios del Club Deportivo Manquehue.
- Las clases se compran a través del sitio web del club (sección “reservas y tickets deportivos”).
- Valor por clase: UF 0,15.
- Cupos disponibles por clase: 2.
- Antelación mínima para reservar: 10 minutos antes del inicio de la clase.
- Máximo de compras por socio: 10 clases por trimestre.
- No se permiten cambios ni se realizan devoluciones una vez finalizado el proceso de compra.

ESGRIMA

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIOS	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
Kinder Fechten	8 a 12	Lun/Mié/ Vie	16:30 a 17:30	Caterin Bravo	15	Sala de Esgrima	UF 3,54	UF 7,6 (hasta 29 años) UF 13 (Desde 29 años)	4
Juveniles	13 y +		17:30 a 19:30						
Adultos	18 y +		19:30 a 20:30						

FAUSTBALL

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIOS	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
Minis Mixto	Hasta 12	Lu/Mi	17:00 a 18:30	María Paz Salas	30	Cancha 3 (Faustball)	UF 1,50	No Disponible	4
Infantil Mixto	13 a 15	Mar/ju	17:30 a 19:00				UF 2,71	UF 6,37 (Menor de 29 años) UF 10,52 (Desde 29 años)	
Juvenil Varones	16 a 18	Lu/Mi	18:30 a 20:00						
Juvenil Damas	16 a 18	Ma/Ju	18:30 a 20:00						
Adultos Varones	TC	Lu/Mi	20:00 a 22:00						
Adultos Damas	TC	Ma/Ju	20:00 a 22:00						
Preparación física*	13 y +	Lu a Ju	19:00 a 20:00	Nicolás Uarac			*Sin costo solo para los inscritos en la rama		

*Debe estar inscrito en la rama.

FÚTBOL

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIOS	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
Escuela de Fútbol	4 a 5	Lun/Mié	16:00 a 17:00	Sergio Vargas/Felipe Espinoza/José Luis Daroch	20	C4	UF 2,00	No disponible	4
	6 a 7		17:00 a 18:00	Sergio Vargas/ José Luis Daroch	25	C4			
	8 a 9		17:00 a 18:00	Felipe Espinoza/Alex Salazar	30	C4			
	4 a 5	Mar/Jue	16:00 a 17:00	Sergio Vargas/Felipe Espinoza/José Luis Daroch	20	C4			
	6 a 7		17:00 a 18:00	Sergio Vargas/ José Luis Daroch	25	C4			
	8 a 9		17:00 a 18:00	Felipe Espinoza/Alex Salazar	30	C4			
Peques	10 a 11	Lun/Mié	18:00 a 19:30	Felipe Espinoza/Alex Salazar/ Cristóbal Serra	30	C4 y C5			
Mini	12 a 13			Sergio Vargas/ José Luis Daroch	30	C4 Y C5			
Infantil	14 a 15	Mar/Jue	18:00 a 19:30	Felipe Espinoza/ José Luis Daroch	30	C4 Y C5			
Intermedia	16 a 17			Leopoldo Poblete/ Alex Salazar	30	C4 Y C5			
Fútbol Femenino Infantil	10 a 17	Mar/Jue	18:00 a 19:30	Sergio Vargas	20	C5			
Fútbol Damas	T/C	Mar	20:00 a 21:30	Sergio Vargas/Alex Salazar	20	C5			
Entrenamiento Selección Junior Varones	18 a 34	Mar/Jue	19:30 a 21:30	Leopoldo Poblete/ Felipe Espinoza	22	C4			
Entrenamiento Senior	30 +	Lun	20:00 a 21:30	Felipe Espinoza	12	C4			
Entrenamiento Súper Senior	45 +	Lun	20:00 a 21:30	Felipe Espinoza	12	C4			
Entrenamiento Diamante	65 +	Lun	20:00 - 21:30	Leopoldo Poblete	20	C4			
Liga LFF	T/C FEM	Lun	20:15 - 21:30	Sergio Vargas	-	C5			
Liga Interna Junior Varones	T/C	Vie	20:00 a 21:30	Sergio Vargas / Alex Salazar	Sin límite	C4 Y C5			
Liga Interna Junior Damas	T/C	Jue	20:30 a 23:00	Sergio Vargas / Alex Salazar		C4 Y C5			
Liga Interna Senior	30 +	Sáb	08:45 a 13:00	Leopoldo Poblete/Felipe Espinoza		C4 Y C5			
Liga Interna Súper Senior	45 +					C4 Y C5			
Liga Interna Serie Dorada	55 +	Mie	20:00 a 22:30			C4 Y C5			

CONDICIONES GENERALES LIGAS:
*Liga LFF, solo en caso de jugar de local y según fixture, se disputará en la mitad de la canch 5.

GIMNASIA

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIOS	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA									
Mixto Niños									
Kinderturnen A	3 a 4	Lun/Míe	15:00 a 15:50	Alfredo Pizarro - Catalina Caneo	16	G3	UF 3,82	No disponible	4
Kinderturnen B		Mar/Jue	15:00 a 15:50	Alfredo Pizarro - Erick Arias	16				
Damas Formativo									
Iniciación artística A1	5 a 6	Lun/Míe	16:00 a 16:55	Leroy Donoso	10	G3	UF 4,51	No disponible	4
Iniciación artística A2	5 a 6	Lun/Míe	16:30 a 17:25	Alfredo Pizarro	10				
Iniciación artística B	5 a 6	Mar/Jue	16:00 a 16:55	Alfredo Pizarro	10				
Formativos	7 a 8 N1 A	Mar/Jue	16:00 a 18:00	Profesor por confirmar	10	G3	UF 4,62	UF 12,58	
		Sábado	10:00 a 11:30						
	7 a 8 N1 B	Mar/Jue	16:00 a 18:00	Andrea Martínez	10				
		Sábado	10:00 a 11:30	Profesor por confirmar					
	7 a 8 N2-3	Mar/Jue	16:00 a 18:00	Camilo Saquel	10				
		Sábado	10:00 a 11:30						
	9 a 10 N1	Mar/Jue	16:00 a 18:00	Catalina Caneo / Alfredo Pizarro	16				
		Sábado	10:00 a 11:30						
	9 a 10 N2-3	Mar/Jue	18:00 a 20:00	Profesor por confirmar	10				
		Sábado	11:30 a 13:00						
	11 y + N1-2	Mar/Jue	18:00 a 20:00	Catalina Caneo	10				
		Sábado	11:30 a 13:00						
	11 y + N3-4	Mar/Jue	18:00 a 20:30	Andrea Martínez	16				
		Sábado	11:30 a 13:00	Camilo Saquel					
Damas Intermedio									
Pre-infantil	7 a 9	Lun/Mié/	16:00 a 18:00	Catalina Caneo	10	G3	UF 4,95	UF 12,58	4
Infantil	10 a 12	Lun/Mié/ Vie	18:00 a 20:30	Catalina Caneo - Alfredo Pizarro	16		UF 4,95	UF 13,24	
Juvenil 1 N 4-5	13 y +	Lun/Mié/ Vie	18:00 a 20:30	Profesor por confirmar	10		UF 4,95	UF 13,24	
Intermedio 2 N6-7	13 y +	Lun/Mié/ Vie	18:00 a 20:30	Gaspar Corrales	10		UF 4,95	UF 13,24	
Juvenil Avanzado N6-7	13 y +	Lun/Mar/ Jue/Vie	18:00 a 20:30	Hans Díaz	10		UF 4,95	UF 13,24	
Damas Avanzados									
Mini	7 a 8	Lun/Mié/ Vie	16:00 a 18:00	Gaspar Corrales	8	G3	UF 4,62	UF 9,68	4
Promesas	8 a 9	Lun/Mié/ Vie	16:00 a 18:30	Hans Díaz	8		UF 4,62	UF 12,58	
Proyección	9 a 10	Lun a Vi	16:00 a 19:30	Leroy Donoso	8		UF 6,27	UF 13,68	
Pre-selección	11 a 13	Lun a Vi	16:30 a 20:00	Paula Valle	8		UF 6,49	UF 14,01	
Selección	11 y +	Lun/Mié/ Vie	16:30 a 20:30	Francisco Rodríguez	8		UF 6,60	UF 14,45	
		Mar/Jue/ Sab	10:00 a 13:00						
GIMNASIA ARTÍSTICA MASCULINA									
Varones Formativo									
Mini A	5 a 6	Lun/Mie	16:00 a 17:00	Baltazar Bravo	10	G3	UF 4,51	No disponible	4
Mini B		Mar/Jue	16:00 a 17:00		10		UF 4,51		
Formativo Infantil	7 a 12	Mar/Jue	16:00 a 17:30	Nicolás Fuentes	10		UF 4,51	UF 12,58	
		Sab	10:00 a 11:30						
Formativo Juvenil	13 a 18	Mar/Jue	17:30 a 19:30	Nicolás Fuentes	10		UF 4,62	UF 13,24	
		Sab	11:30 a 13:00						
Varones Avanzado									
Proyección	6 a 8	Lun/Mié/ Vie	16:00 a 17:30	Nicolás Fuentes	10	G3	UF 4,62	UF 13,24	4
Pre-selección	9 a 12	Lun/Mar/ Mié/Vie	17:00 a 19:30	Baltazar Bravo	10		UF 5,06	UF 13,46	
Selección	10 y +	Lun a Vi	16:30 a 20:30	Luis Peralta	10		UF 6,60	UF 13,90	
		Sab	09:00 a 13:00						
Adulto	17 y +	Lun/Mié/ Vie	18:30 a 20:30	Nicolás Fuentes	15		UF 3,04	UF 9,24	
Mixto Adulto									
Adulto - Universitario	18 y +	Mar/Jue	20:00 a 22:00	Francisco Rodríguez	15		UF 3,85	UF 8,0 - Menor de 29 años UF 12,15 - Desde 29 años	4
GIMNASIA RÍTMICA									
GRD INICIACIÓN	4 a 7	Lu/Mi	15:30 a 16:30	Camila Carreño / Profesora	20	G3	UF 4,72	No disponible	4
GRD PROYECCIÓN	7 y +	Lu/Mi/Vi	16:30 a 18:30	Patricia Barrientos - Nicole Schonffeldt / Profesora nueva 2	20	G3	UF 5,29	UF 13,83	
GRD PROYECCIÓN AVANZADA	7 y +	Lu/Mi/Vi	16:30 a 19:00	Patricia Barrientos - Nicole Schonffeldt / Profesora nueva 2	20	G3	UF 5,41	UF 13,94	
GRD PROYECCIÓN SELECCIÓN	7 y +	Lu/Mi/Ju/Vi	16:30 a 19:00	Patricia Barrientos - Nicole Schonffeldt / Profesora nueva 2	20	G3	UF 5,75	UF 14,40	
GRD SELECCIÓN	9 y +	Lu a Vi	16:30 a 20:00	Jeannette Ferrer - Patricia Barrientos - Nicole Schonffeldt	10	G3	UF 6,33	UF 15,09	
GRD SELECCIÓN ELITE	10 y +	Lu a Vi	16:30 a 20:30	Jeannette Ferrer - Patricia Barrientos - Nicole Schonffeldt	10	G3	UF 6,44	UF 15,55	
GIMNASIA LOCALIZADA									
Aeróbica funcional	15 y +	Lun/Mié/ Vie	08:00 a 09:00	Mónica Castro	25	G3	UF 4,20	No disponible	4
		Lun/Mié/ Vie	09:30 a 10:30						
		Mar/Jue	08:00 a 09:00						
Streching global activo -Pilates	15 y +	Mar/Jue	09:30 a 10:30		25				
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO									
Acondicionamiento Físico	Desde 50 a +	Mar/Jue	19:30 a 20:30	Alfredo Pizarro	20	G3 (punto de reunión)	UF 3,74	No disponible	4
GIMNASIA DE MANTENCIÓN									
Mantención	Desde 65 a +	Lun/Mié/ Vie	09:00 a 10:00	Andrea Martínez	20	G3	UF 3,74	No disponible	4
	Desde 75 a +	Lun/Míe / Vie	10:00 a 11:00		20				

HOCKEY

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIOS	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
Escuelita Mixto Niños									
Sub-6	Formativ	Ma/Ju	16:00 a 17:00	Andrew Hamilton/ Staff Rama	50	Cancha 1 y 2	UF 3,74	No disponible	4
Sub-8 Damas	Formativ o	Ma/Ju	17:00 a 18:00	Sebastián Kapsch, Mónica Redlich, Andrew Hamilton / Staff Rama	50	Cancha 1 y 2			
Sub-8 Varones	Formativ o	Ma/Ju	17:00 a 18:00	Sebastián Kapsch, Mónica Redlich, Andrew Hamilton / Staff Rama	50	Cancha 1 y 2			
Damas									
Sub-10	Formativ o	Ma/Ju	16:30 a 18:00	Lucía Marelli, Andreas Fingerhuth / Staff Rama	50	Cancha 1 y 2	UF 3,74	No disponible	4
Sub-12	Juvenil	Lu/Mi	16:30 a 18:00	Cristián Barra, Lucía Marelli	45	Cancha 1 y 2		8,18 UF (Menor de 29 años) 13,58 UF (Desde 29 años)	
Sub-14	Juvenil	Lu/Mi	18:00 a 19:30	Lucía Marelli, Gustavo Rivas	45	Cancha 1 y 2			
Sub-16	Juvenil	Ma/Ju	18:00 a 20:00	Cristóbal Rodríguez, Alejandro Gómez, Sebastián Kapsch, Daniel Chávez	45	Cancha 1 y 2			
Sub-19	Competi tivo	Ma/Ju	18:00 a 21:00	Sebastián Luders, Jan Richter, Daniel Chávez	40	Cancha 1 y 2			
Manquehue A	Competi tivo	Ma/Ju	19:30 a 22:00	Sebastián Kapsch, Andreas Fingerhuth, Andrew Gayan	25	Cancha 1 y 2			
Manquehue B	Competi	Ma/Ju	20:00 a 22:30	Alfredo Mella, Daniel Chávez	25	Cancha 1 y 2			
Manquehue C	Competi	Lu/Mi	19:30 a 21:45	Jan Richter, Benjamín Santander	25	Cancha 1 y 2			
Manquehue D	Competi	Lu/Mi	19:30 a 21:45	Gustavo Rivas, Benjamín Santander	25	Cancha 1 y 2			
Hexen	Recreativ	Miércoles	20:15 a 22:30	Jan Richter, Benjamín Santander	20	Cancha 1 y 2			
Varones									
Sub-10	Formativ	Ma/Ju	16:30 a 18:00	Alejandro Gómez, Benjamín Santander	50	Cancha 1 y 2	UF 3,74	8,18 UF (Menor de 29 años) 13,58 UF (Desde 29 años)	4
Sub-12	Juvenil	Lu/Mi	16:30 a 18:00	Jan Richter	45	Cancha 1 y 2			
Sub-14	Juvenil	Lu/Mi	17:30 a 19:00	Cristóbal Rodríguez, Alfredo Mella	45	Cancha 1 y 2			
Manquehue 3/Sub-17	Juvenil	Ma/Ju	18:00 a 20:00	Andreas Fingerhuth, Gustavo Rivas,	40	Cancha 1 y 2			
Manquehue 2	Competi tivo	Miércoles	20:15 a 22:30	Francisco Münchmeyer, Benjamín Santander	25	Cancha 1 y 2			
Manquehue 0	Competi tivo	Ma/Ju	20:30 a 22:30	Cristóbal Rodríguez, Cristián Barra, Andrew Gayan	25	Cancha 1 y 2			
Manquehue 1	Competi tivo	Ma/Ju	20:00 a 22:30	Alejandro Gómez, Andreas Fingerhuth, Ignacio Santander	25	Cancha 1 y 2			
Hockey Mixto									
Elternhockey/Mixto	Recreativ	Lu/Ju	21:00 a 22:30	Lucía Marelli	25	Cancha 1 y 2	UF 3,74	No disponible	4
SALA ALTO RENDIMIENTO									
Sala Alto Rendimiento*	*Consultar con Head Coach según categoría			Staff Rama	sin	Sala Alto		UF 0,60	4

*Nómina de inscritos entregada por Head Coach

CONDICIONES GENERALES SALA DE ALTO RENDIMIENTO:

- El uso de este espacio es exclusivo para deportistas inscritos en las ramas de atletismo, hockey, natación, tenis y vóleibol.
- La nómina de deportistas autorizados para el uso de este espacio es definida por el head coach de cada rama.
- Los deportistas deben tener 30 años o menos, integrar la selección deportiva y ser parte de un programa de alto rendimiento de su rama. Además, deben estar federados.
- Los deportistas pueden asistir exclusivamente en los horarios determinados para su disciplina, y deben estar acompañados por el preparador físico y/o entrenador asignado por la rama.
- El valor trimestral por el uso de este espacio es cargado a la cuenta del socio.

KARATE

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIOS	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
Adulto / Juvenil	13 y +	Lu/ Mié	19:00 a 21:00	Matías Bustamante	20	Sala artes marciales	UF 3,69	No disponible	4

NOTAS ESPECÍFICAS:
*Esta actividad no califica para descuento wellness + rama.

KICK BOXING

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIOS	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
KICK BOXING*	16 y +	Lu/Mi	18:00 a 19:00	Francisca Hernández	20	Sala artes marciales	UF 3,69	No Disponible	4

NOTAS ESPECÍFICAS:
*Esta actividad no califica para descuento wellness + rama.

PÁDEL

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIOS	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
Socio Pádel	Libre	Libre según disponibilidad		Sin profesor		Canchas Pádel	UF 1,00	No Disponible	4

CONDICIONES GENERALES USO CANCHAS DE PÁDEL:
*Los criterios y condiciones del uso de las instalaciones se encuantran establecidos en el reglamento de uso de las canchas de pádel publicado en el sitio web del club.

NATACIÓN

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIOS	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
Escuela de Natación	Escuela Infantil Nivel I *	Lu/Mi/Vi	15:00 a 15:50	Ivanna Silva	10	Piscina Temperada	UF 3,75	No disponible	4
		Ma/Ju/Vi	15:00 a 15:50		10				
		Lu/Mi/Vi	16:00 a 16:50		10				
		Ma/Ju/Vi	16:00 a 16:50		10				
	Escuela Infantil Nivel II*	Lu/Mi/Vi	15:00 a 15:50	Marco Tapia	15				
		Ma/Ju/Vi	15:00 a 15:50		15				
		Lu/Mi/Vi	16:00 a 16:50		15				
		Ma/Ju/Vi	16:00 a 16:50		15				
	Escuela Infantil Nivel III*	Lu/Mi/Vi	16:00 a 16:50	Francisca Vacher	15				
		Ma/Ju/Vi	16:00 a 16:50		15				
	Escuela Juvenil	Lu/Mi/Vi	18:00 a 19:00	Marco Tapia	15		UF 3,75		
		Ma/Ju/Vi	18:00 a 19:00		15		UF 3,75		
	Pre - selección Juvenil	Lu/Mi/Vi	18:00 a 19:00	Francisca Vacher	15		UF 3,75		
		Ma/Ju/Vi	18:00 a 19:00		15		UF 3,75		
	Adultos Principiante	Ma/Ju	06:30 a 07:30	David Leal	30		UF 3,50		
		Ma/Ju	07:30 a 08:30	David Leal	30		UF 3,50		
		Ma/Ju	08:30 a 09:30	David Leal	30		UF 3,50		
		Ma/Ju	14:00 a 15:00	Francisco Villalobos	30		UF 3,50		
		Lu/Mi	19:00 a 20:00	Marco Tapia	25		UF 3,50		
		Lu/Mi	20:00 a 21:00	Marco Tapia	25		UF 3,50		
	Adultos Intermedio / Avanzado	Lu/Mi/Vi	06:30 a 07:30	David Leal	30		UF 3,75		
		Lu/Mi/Vi	07:30 a 08:30	David Leal	30		UF 3,75		
		Lu/Mi/Vi	08:30 a 09:30	David Leal	30		UF 3,75		
		Ma/Ju	14:00 a 15:00	Francisco Villalobos	30		UF 3,50		
		Lu/Mi	19:00 a 20:00	Marco Tapia	25		UF 3,50		
		Lu/Mi	20:00 a 21:00	Marco Tapia	25		UF 3,50		
Selección de Natación	Selección A - Intensivo	Lu y Mi	06:00 a	David Leal	15		UF 4,35	UF 8,00 (Menor de 29 años). UF11,80 (Desde 29 años)	4
		Sa	09:30 a 10:30	Francisco Villalobos	20				
		Lu a Vi	17:00 a 19:00	Francisco Villalobos	20				
	Selección B - Desarroll	Lu a Vi	17:00 a 18:30	Francisca Vacher	15		UF 4,00		
	Selección C - Proyección	Lu a Vi	17:00 a 18:00	Marco Tapia	15		UF 4,00		
	Adultos (Máster)	Lu a Vi	06:30 a 09:30	David Leal	25		UF 4,00	UF 11,80	4
AquaGym	Adulto	Lu/Mi/Vi	09:30 a 10:30	Ricardo Espinoza	35		UF 3,75	No disponible	4
		Lu/Mi/Vi	10:30 a 11:30	Ricardo Espinoza	35				
Aquatraining	14 y +	Mar/Ju	08:30 a 09:30	María Paz Barz	25		UF 3,50	No disponible	4
Nado Guiado*	14 y +	Lu a Vi	06:30 a 17:00	Sin profesor	20		UF 2,00	No disponible	4
		Sa/Do/Fes	08:00 a 14:00 15:00 a 18:00		20				
PROMOCIÓN									
Natacion Máster para socios inscritos en Triatlón	18 y +	Lu a Vi	6:30 a 8:30	David Leal	8	Piscina Temperada	UF 2,00	No disponible	4
SALA ALTO RENDIMIENTO									
Sala Alto Rendimiento*	* Consultar con head coach según categoría			Francisco Villalobos	Sin límite	Sala Alto Rendimiento	UF 0,60	UF 0,60	4
NATACIÓN ADAPTADA									
Natación Adaptada*	4 a 12 años	Lu	15:00 a 15:50	Benjamín Loubies	6	Piscina Temperada	UF 3,0	No disponible	4

*Nómina de inscritos entregada por head coach.

CONDICIONES GENERALES SALA DE ALTO RENDIMIENTO:
- El uso de este espacio es exclusivo para deportistas inscritos en las ramas de atletismo, hockey, natación, tenis y vóleibol.
- La nómina de deportistas autorizados para el uso de este espacio es definida por el head coach de cada rama.
- Los deportistas deben tener 30 años o menos, integrar la selección deportiva y ser parte de un programa de alto rendimiento de su rama. Además, deben estar federados.
- Los deportistas pueden asistir exclusivamente en los horarios determinados para su disciplina, y deben estar acompañados por el preparador físico y/o entrenador asignado por la rama.
- El valor trimestral por el uso de este espacio es cargado a la cuenta del socio.

NOTAS ESPECIFICAS:
*Los profesores evaluarán a juicio experto el nivel correcto a asignar a cada alumno.
*Requisitos Escuela Infantil Nivel I: ambientacion al medio acuático y autonomía de desplazamientos.
*Requisitos Escuela Infantil Nivel II: coordinación brazos/piernas/respiración, entradas al agua e inicio a los estilos.
*Requisitos Escuela Infantil Nivel III: apredizaje de los 4 estilos y mejoramiento de capacidades condicionales. *Requisitos Nado Guiado: nadar al menos dos estilos, por 25 metros en forma fluida.
*Requisitos Nado Guiado: nadar al menos dos estilos, por 25 metros en forma fluida.

NOTAS ESPECIFICAS NATACIÓN ADAPTADA:
*Requisitos natación adaptada: todos los niños deben tener control de esfinter, de lo contrario es obligatorio el uso de pañales para el agua.
*Requisitos natación adaptada: en la primera clase se evaluará si los alumnos requieren el apoyo de un tutor en el agua.

TAEKWONDO

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIOS	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
TAEKWONDO	4 a 13	Ma/Ju/Vi	16:30 a 17:30	Carmen de la Maza	20	Sala artes marciales	UF 3,69	No Disponible	4

NOTAS ESPECÍFICAS:
*Esta actividad no califica para descuento wellness + rama.

TENIS

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIOS	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
Escuela de Tenis									
Kinder Tenis	5-8 años	Lu a Jue 2 días	15:00 a 15:50	Paolo Massardo/ Staff Escuela	15:00 a 16:00 - **20 cupos** 16:00 a 17:00 - **90 cupos** 17:00 a 19:00 - **35 cupos** 18:00 a 19:00 - **70 cupos**	Canchas Tenis (8-15)	UF 4,27	No disponible	4
		Lu a Vie 2 días	16:00 a 16:50				UF 5,10		
		Lu a Jue 3 días	15:00 a 15:50				UF 2,91		
		Lu a Vie 3 días	16:00 a 16:50						
		Viernes	16:00 a 16:50						
			17.00 a 17.50						
Formación Sub10 y Sub12	8 a 12 años	Lu a Vie 2 días	16:00 a 17:00				UF 4,27		
		Lu a Vie 2 días	18:00 a 19:00				UF 5,10		
		Lu a Vie 3 días	16:00 a 17:00				UF 5,66		
		Lu a Vie 3 días	18:00 a 19:00				UF 2,91		
		Lu a Vie 4-5 días	16:00 a 17:00						
		Lu a Vie 4-5 días	18:00 a 19:00						
		Viernes	16:00 a 17:00						
			17:00 a 18:00						
			18:00 a 19:00						
Recreativo	13 a 18 años	Lu a Vie 2 días	18:00 a 19:00				UF 4,27	UF 13,91	
		Lu a Vie 3 días					UF 5,10		
		Lu a Vie 4-5 días					UF 5,66		
Avanzado	13 a 18 años	Lu a Vie 2 días	17:00 a 19:00				UF 5,33	UF 16,03	
		Lu a Vie 3 días					UF 6,29		
		Lu a Vie 4-5 días					UF 6,95		
Proyección PreGAR	10 a 14 años	Lu a Vie 2 días	17:00 a 19:00				UF 6,13	UF 16,03	
		Lu a Vie 3 días					UF 7,01		
		Lu a Vie 4-5 días					UF 7,80		
Escuela niños Sábado	Desde los 4 años	Sábado	10:00 a 11.00		25 cupos	Canchas Tenis (19 y CC)	UF 2,91	No disponible	
			11.00 a 12.00						
			12.00 a 13.00						
		Sábado+1 día sem.					UF 4,58		
Escuela de Damas	Desde los 18 años	1 día	Lu/Mie/Vie 9:00 a 10:00	Felipe Cáceres / Staff escuela		Canchas Tenis (5-7)	UF 3,54	UF 16,38	
		2 días					UF 5,96	UF 17,12	
		3 días					UF 8,87	UF 22,23	
Socios Rama de Tenis									
Mayores de 70		Lu a Do	08:00 a 22:00	Libre	NA	NA	UF 1,32	No disponible	4
Estudiantes (hasta los 24 años)					NA	NA	UF 1,29		
Damas					NA	NA	UF 1,95		
Varones					NA	NA	UF 1,95		

Escuela de Alto Rendimiento (GAR/PreGar)									
Categoría	**Edades**	**Día**	**Horario**	**Profesor**	**CUPOS**	**LUGAR**	**VALOR TRIMESTRAL SOCIO**	**VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (Pago Semestral)**	**CUOTAS POR AÑO SOCIO**
Alto Rendimiento	Desde los 10 años hasta los 29 años	Lunes a viernes, PM, 3 días	Lo define el entrenador de acuerdo a cada jugador	Edgardo Tapia/ Staff rama	35 cupos	Canchas Tenis (16-18, CC, 19)	UF 11,62	UF 21,14	4
Alto Rendimiento	Desde los 10 años hasta los 29 años	Lunes a viernes, PM, 4 días					UF 15,49	No disponible	4
Alto Rendimiento	Desde los 10 años hasta los 29 años	Lunes a viernes, PM, 5 días					UF 19,36	UF 35,24	4
Alto rendimiento. Doble jornada	Desde los 10 años hasta los 29 años	Lunes a viernes, 5 días (doble)					UF 33,75	UF 50,93	4
Sala Alto Rendimiento									
Sala Alto Rendimiento*	* Consultar con Head Coach según categoría			Fernando Torres	Sin límite	Sala Alto Rendimiento	UF 0.60	UF 0.60	4

Uso de Canchas	
Luz artificial canchas de tenis por cancha bloques de 1 hr	Socios Rama de Tenis: UF 0,11 reserva online (aplicación Matchpoint)| UF 0,17 reserva manual (vía oficina tenis).
	Socios de otras ramas deportivas del club: 0,17 UF/hora.
Uso de canchas de tenis por persona	Socios de otras ramas deportivas del club: 0,13 UF reserva online | 0,17 UF reserva manual (vía oficina tenis).
	Socios de Rama de Tenis sin costo de acuerdo al uso según Reglamento Rama de Tenis.
Uso de canchas pickleball por persona	Socios de otras ramas deportivas del club: 0,06 UF para reserva online | 0,08 UF para reserva manual via oficina del tenis.
	Socios de Rama de Tenis sin costo de acuerdo al uso según Reglamento Rama de Tenis.
Visitas Externas Tenis	Tarifa en horario sin uso de luz artificial: 0,17 UF reserva online | 0,30 UF reserva via oficina del tenis. Tarifa en horario con uso de luz artificial: 0,25 UF para reserva online | 0,38 UF para reserva via oficina del tenis. Socio debe acompañar y jugar con su visita. Solo los socios de la rama de tenis pueden ingresar con visitas a jugar.

CONDICIONES GENERALES SALA DE ALTO RENDIMIENTO:

- El uso de este espacio es exclusivo para deportistas inscritos en las ramas de atletismo, hockey, natación, tenis y vóleibol.
- La nómina de deportistas autorizados para el uso de este espacio es definida por el head coach de cada rama.
- Los deportistas deben tener 30 años o menos, integrar la selección deportiva y ser parte de un programa de alto rendimiento de su rama. Además, deben estar federados.
- Los deportistas pueden asistir exclusivamente en los horarios determinados para su disciplina, y deben estar acompañados por el preparador físico y/o entrenador asignado por la rama.
- El valor trimestral por el uso de este espacio es cargado a la cuenta del socio.

* Para aquellos socios del club que utilicen las canchas con visitas sin haber realizado la reserva respectiva previamente (online o a través oficina de tenis), se cargará la tarifa correspondiente y un gasto de cobranza adicional de 0,40 UF.

NOTAS ESCUELAS:

*Todos los cupos son limitados y están sujetos a previa evaluación del staff técnico.

TRIATLÓN

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIOS	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
Juvenil y Adulto	16 y +	Lu/Mi - Natación	13:00 a 14:00	Claudio Nieto	30	Piscina temperada	UF 5,0	UF 12,4	4
		Mi/Vi - Natación	06:30 a 07:30						
		Lunes - Natación	19:00 a 20:00		20				
		Miércoles - Atletismo	19:00 a 20:00 20:00 a 21:00		45	Pista Atlética			
		Domingo - Ciclismo*	4/5 horas		Sin límite	Fuera del club			
Escuelita	8 a 12	Lu/Vi - Natación	15:00 a 16:00	Claudio Nieto	30	Piscina temperada	UF 4,0	No disponible	4
		Lu/Mi - Atletismo	17:00 a 18:30			Pista Atlética			
		Sábado - Ciclismo*	09:00 a 10:30			Fuera del club			
	13 a 15	Lu/Vi - Natación	15:00 a 16:00			Piscina temperada			4
		Lu/Mi - Atletismo	18:00 a 19:30			Pista Atlética			
		Sábado - Ciclismo*	09:00 a 10:30			Fuera del club			

*Ciclismo y/o trote fuera del club.

NOTAS ESPECÍFICAS

- Los interesados en inscribirse en la rama deben acreditar estado de salud compatible con la actividad deportiva a realizar, a través de la presentación de un certificado médico que señale al deportista como apto para la práctica del triatlón.
- Para realizar la inscripción, los deportistas deben firmar el documento de liberación de responsabilidades. En el caso que el deportista sea menor de edad, el documento debe ser firmado por su padre, madre o tutor legal.
- Los deportistas deben contar con seguro médico personal.
- Los entrenamientos de ciclismo se realizan fuera del club y el grupo es acompañado por un profesor y auto de apoyo.

VÓLEIBOL

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIOS	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
MIXTO									
Adulto Mixto	TC	Ma Ju	20:30 a 22:00 21:00 a 22:30	Antonia Contardo	25	Cancha Vóleibol	UF 1,80	No disponible	4
Sub 12 Damas y Varones	Hasta 12 años 2013 y <	Lu Ju Mie	16:00 a 17:30 16:30 a 18:30 16:00 a 17:30	Diego Soto Antonia Contardo	35	Cancha Vóleibol	UF 1,80	No disponible	4
DAMAS									
Sub 14 Damas	Hasta 14 años 2011 - 2012	Lu Ma Ju	16:00 a 18:00 16:00 a 18:30 16:30 a 18:00	Antonia Contardo	35	Cancha Vóleibol	UF 3,00	7,16 UF -Menor de 29 años 11,40 UF - Desde 29 años	4
Sub 16 Damas	Hasta 16 años 2009 - 2010	Lu Mi Vi	18:00 a 21:00 18:00 a 19:30 16:30 a 18:00	Sebastián Barra	35				
Sub 18 Damas*	Hasta 18 años 2007 - 2008	Ma Mi Vi	18:30 a 20:30 19:30 a 21:00 18:00 a 20:00	Sebastián Barra	35				
Sub 20 y Todo Competidor Damas*	TC	Lu Mie Jue	19:00 a 20:30 20:30 a 22:30 21:00 a 22:30	René González	30				
VARONES									
Sub 14 Varones	Hasta 14 años 2011 - 2012	Lu Ma Mi Jue	17:30 a 19:00 16:00 a 17:30 16:00 a 18:00 18:00 a 19:30	Diego Soto	35	Cancha Vóleibol	UF 3,00	7,16 UF -Menor de 29 años 11,40 UF - Desde 29 años	4
Sub 16 Varones*	Hasta 16 años 2009 - 2010	Ma/Mie Ju Vi	17:30 a 19:00 18:30 a 19:30 16:00 a 17:30	Luis Acevedo	35				
Sub 18 Varones*	Hasta 18 años 2007 - 2008	Ma/ Mi Vi	19:00 a 20:30 17:30 a 19:00	Luis Acevedo	30				
Sub 20 y Todo Competidor Varones*	TC	Lu Ma Ju	21:00 a 22:30 20:30 a 22:30 19:30 a 21:00	René González	30				
PROMOCIÓN FULL BEACH + VÓLEIBOL									
Mixto Recreativo Indoor + Recreativo Mixto Beach	Horario Beach - Indoor			Staff Beach - Indoor	Según cupo en la categoría que se inscriba	Cancha Vóleibol + Beach	UF 3,55	No disponible	4
Indoor + Beach					Según cupo en la categoría que se inscriba	Cancha Vóleibol + Beach	UF 4,35		
SALA ALTO RENDIMIENTO									
Sala Alto Rendimiento*	* Consultar con head coach según categoría			Luis Acevedo	Sín límite	Sala Alto Rendimiento	UF 0,60	UF 0,60	4

CONDICIONES GENERALES SALA DE ALTO RENDIMIENTO:

- El uso de este espacio es exclusivo para deportistas inscritos en las ramas de atletismo, hockey, natación, tenis y vóleibol.
- La nómina de deportistas autorizados para el uso de este espacio es definida por el head coach de cada rama.
- Los deportistas deben tener 30 años o menos, integrar la selección deportiva y ser parte de un programa de alto rendimiento de su rama. Además, deben estar federados.
- Los deportistas pueden asistir exclusivamente en los horarios determinados para su disciplina y deben estar acompañados por el preparador físico y/o entrenador asignado por la rama.
- El valor trimestral por el uso de este espacio es cargado a la cuenta del socio.

NOTAS ESPECÍFICAS:

*La Rama de Vóleibol realiza 4 torneos en el año. En estos casos los entrenamientos se suspenden y no se realiza reembolso.

WELLNESS

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIOS	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
Fitnessraum	14+	Lunes a Sáb/Dom/	06:30 a 22:00 08:00 a 19:00	Staff Fitnessraum	Libre	Fitnessraumm	UF 2,15	No disponible	4
Nado libre*		Lunes a Viernes Sáb/Dom/ Festivos	06:30 a 17:00 19:00 a 21:00 08:00 a 14:00 15:00 a 18:00	Sin profesor		Piscina Temperada			
Valores socios inscritos en alguna rama deportiva (no aplica para actividades, consultar CAS).							UF 0,61	No disponible	4

NOTAS ESPECÍFICAS:

*Requisitos Nado Libre: Nadar al menos dos estilos por 25 metros en forma fluida.
*Los socios inscritos no pueden ingresar con visitas al wellness.
*Los deportistas externos no pueden inscribirse ni hacer uso del wellness.

YOGA

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIMESTRAL SOCIOS	VALOR TRIMESTRAL DEPORTISTA EXTERNO (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
Yoga Hatha Vinyasa	14 y +	*Lu/Mi/Vi	08:00 a 09:15	María José Calvo	15	Sala de Yoga	UF 4,67	No disponible	4
		*Lu/Mi/Vi	09:30 a 10:45		15		UF 4,67		
		*Ma/Ju	18:00 a 19:00		15		UF 3,75		
		*Ma/Ju	19:15 a 20:15		15		UF 3,75		
Yoga Terapéutico	60 y +	Mi/Vi	11:30 a 12:30		15		UF 3,75		
Compra de clases online									
Horarios disponibles marcados con un					2	Sala de Yoga	UF 0,15 (por clase)	No disponible	4

NOTAS CLASES COMPRA ONLINE:

*Valor por clase UF 0,15
*Aforo máximo: dos cupos disponibles por clase.
*Antelación mínima para reservar: 10 minutos antes del inicio de la clase.
*Máximo de compras por socio: 10 clases por trimestre.
*Disponible sólo para socios del club.
*No permiten cambios ni devoluciones una vez terminado el proceso de compra.
*A través de la página del club, ingresando como socio.

CLUB DEPORTIVO MANQUEHUE CHILE