

TARIFARIO

RAMAS DEPORTIVAS

CLUB DEPORTIVO MANQUEHUE

2024

Información e inscripciones: 2 445 65 00 | inscripciones@clubmanquehue.cl

Tenis: Edith Silva | 2 445 65 51 | tenis@clubmanquehue.cl



¡El Club Deportivo Manquehue les da la bienvenida a la temporada 2024!

En el presente documento, podrán revisar la oferta de actividades completa de nuestras ramas para este año deportivo.

NOTAS GENERALES

- Los socios pueden acceder a dos clases de prueba en una determinada rama. Para continuar en ella, el socio deberá realizar la inscripción correspondiente en el Centro de Atención al Socio (CAS).
- Los retiros deben ser solicitados en el CAS previo al inicio de un nuevo trimestre.
- El socio que se retire de una rama no podrá volver a inscribirse por los siguientes dos trimestres. En el caso que quiera reinscribirse y no han transcurrido dos trimestres desde su retiro, deberá pagar el trimestre anterior de forma retroactiva.
- La suspensión de un pago por un periodo determinado podrá realizarse exclusivamente con la presentación de un certificado médico. Dicho documento deberá indicar expresamente que el deportista no puede realizar actividad física por un tiempo determinado y será válido si se presenta dentro del trimestre en curso.
- Los deportistas externos deben pagar el año completo.
- Las actividades para socios juveniles son a partir de los 8 años.
- Los valores, horarios y disponibilidad de cada actividad son referenciales y están sujetos a cambios. Para más información, contactar al Centro de Atención al Socio a través del teléfono (+56) 2 2445 6500 o el correo inscripciones@clubmanquehue.cl.

ATLETISMO	CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR/A	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIM. SOCIO	VALOR TRIM. DEPORTISTA EXT. (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
	Escuela de Atletismo	8 a 11	Ma/Ju	17:00 a 18:00 hrs.	Bastian Morales	20	Pista atlética	UF 2,15	No disponible	4
		12 a 14	Ma/Mi/Ju	18:00 a 19:30 hrs.		20	Pista atlética	UF 3,15		
	Entrenamiento funcional	14 y +	Lu/Mi	17:00 a 18:00 hrs.	Staff rama	30	Pista atlética	UF 3,15	No disponible	
	Sub-17	15 a 16	Ma/Mi/Ju	18:00 a 20:00 hrs.	Héctor Villalobos	30	Pista atlética	UF 2,15	UF 6,28 (menores de 29 años)	
	Sub-20 y 23	17 a 18	Ma/Mi/Ju	18:00 a 20:00 hrs.		30	Pista atlética	UF 10,43 (desde 29 años)		
	Selección sub-23	20 a 23	Lu/Ma/Mi/Ju	18:00 a 20:30 hrs.	José Antonio Serra/ Alan Niklitschek	30	Pista atlética	UF 3,15	UF 7,21 (menores de 29 años)	
	Adulto	23 a 28	Lu/Ma/Mi/Ju	18:00 a 20:30 hrs.		30	Pista atlética			
	Máster atletismo	29 y +	Lu/Mi/Ju	8:00 a 9:30 hrs.	Staff rama	30	Pista atlética	UF 3,15	UF 11,5 (desde 29 años)	
	Runners adulto	18 y +	Lu/Mi/Vi	6:45 a 7:45 hrs.	Rafael Cardús	30	Circuito de trote	UF 2,68	No disponible	
8:00 a 9:00 hrs.										
PROMOCIÓN										
Hijos runners +18 y -29 años	-	Lu/Mi/Vi	6:45 a 7:45 hrs.	Rafael Cardús	10	Circuito de trote	UF 1,73	No disponible	4	
Runners matrimonio			8:00 a 9:00 hrs.		10	Circuito de trote	UF 4,10			
SALA ALTO RENDIMIENTO										
Sala de Alto Rendimiento*	* Consultar con head coach según categoría				Alan Niklitschek	Sin límite	Sala de Alto Rendimiento	UF 0,15	UF 0,15	4

CONDICIONES GENERALES SALA DE ALTO RENDIMIENTO:

- El uso de este espacio es exclusivo para deportistas inscritos en las ramas de atletismo, hockey, natación, tenis y vóleybol.
- La nómina de deportistas autorizados para el uso de este espacio es definida por el head coach de cada rama.
- Los deportistas deben tener 30 años o menos, integrar la selección deportiva y ser parte de un programa de alto rendimiento de su rama. Además, deben estar federados.
- Los deportistas pueden asistir exclusivamente en los horarios determinados para su disciplina, y deben estar acompañados por el preparador físico y/o entrenador asignado por la rama.
- El valor trimestral por el uso de este espacio es cargado a la cuenta del socio.

BAILE ENTRETENIDO	CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR/A	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIM. SOCIO	VALOR TRIM. DEPORTISTA EXT. (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO	
	Baile entretenido		14+	Ma/Ju	8:30 a 9:30 hrs.	Clay Labarrere	25	Sala de baile	UF 2,19	No disponible	4
COMPRA DE CLASES											
Horario de clases*								Sala de baile	UF 0,15	No disponible	4

CONDICIONES GENERALES COMPRA DE CLASES ONLINE:

- Exclusivo para socios del Club Deportivo Manquehue.
- Las clases se compran a través del sitio web del club (sección "reservas y tickets deportivos").
- Valor por clase: UF 0,15.
- Cupos disponibles por clase: 2.
- Antelación mínima para reservar: 10 minutos antes del inicio de la clase.
- Máximo de compras por socio: 10 clases por trimestre.
- No se permiten cambios ni se realizan devoluciones una vez finalizado el proceso de compra.
- Esta actividad no califica para descuento wellness + rama.

BÁSQUETBOL	CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR/A	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIM. SOCIO	VALOR TRIM. DEPORTISTA EXT. (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO	
	MIXTO										
	Sub-11	7 a 11	Martes	16:30 a 17:30 hrs.	Staff Moisés	25	Cancha principal	UF 2,28	No disponible	4	
			Jueves	16:30 a 17:30 hrs.							
	DAMAS										
	Sub-13	12 y 13	Lunes	17:30 a 19:00 hrs.	Moisés Serrano	25	Cancha principal	UF 2,30	UF 6,46	4	
			Miércoles	16:30 a 18:00 hrs.							
			Viernes	16:30 a 18:00 hrs.							
	VARONES										
	Sub-13	12 y 13	Martes	17:30 a 20:00 hrs.	Staff Moisés	25	Cancha principal	UF 2,85	UF 7,01	4	
Jueves			16:30 a 19:00 hrs.								
Viernes			17:00 a 19:30 hrs.								
Sub-15	14 y 15	Martes	17:30 a 20:30 hrs.	Moisés Serrano	25	Cancha principal					
		Jueves	17:30 a 20:30 hrs.								
		Miércoles	18:00 a 20:30 hrs.								
Sub-17	16 y 17	Lunes	18:00 a 20:30 hrs.	Moisés Serrano	25	Cancha principal					
		Miércoles	18:00 a 20:30 hrs.								
		Jueves	19:00 a 20:30 hrs.								
Adultos	21 a 35	Lunes	20:30 a 22:00 hrs.	Moisés Serrano	25	Cancha principal		UF 7,01 (menor de 29 años)	4		
		Sábado	10:00 a 11:30 hrs.							UF 10,6 (desde 29 años)	
PREPARACIÓN FÍSICA											
Preparación física (mixto)*	* Consultar con head coach según categoría				Juan José Peters	30		Sin costo (solo para los inscritos en la rama)		4	

BEACH VOLLEY	CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR/A	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIM. SOCIO	VALOR TRIM. DEPORTISTA EXT. (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
	Iniciación Mixto	4 a 11*	Ma/Ju	16:00 a 17:00 hrs.	Alejandro Sanoja	15	Cancha 1 y 2	UF 1,80	No disponible	4
	Infantil avanzado	12 a 17	Lu/Mi	17:00 a 18:30 hrs.	Eduardo Garrido	15		UF 2,17	7,06 UF (menor de 29 años) 11,21 UF (desde 29 años)	
	Infantil mixto	12 a 17	Ma/Ju	17:00 a 18:30 hrs.	Eduardo G./Alejandro S.	20		UF 2,17		
	Recreativo mixto	Adulto	Lu/Mi/Vi	9:30 a 11:00 hrs.	Eduardo Garrido	20		UF 2,90		
	Intermedio damas	17 y +	Lu/Mi	18:30 a 20:00 hrs.	Eduardo Garrido	15				
	Avanzados damas	TC	Lu/Mi	20:00 a 21:30 hrs.	Eduardo Garrido	15				
	Intermedio varones	17 y +	Ma/Ju	18:30 a 20:00 hrs.	Eduardo Garrido	15				
	Avanzados varones	TC	Ma/Ju	20:00 a 21:30 hrs.	Eduardo Garrido	15				
	Sólo cancha	TC	Libre según disponibilidad		Sin profesor	Sin cupo		UF 1,60	No disponible	
PROMOCIÓN FULL BEACH + VÓLEIBOL										
Mixto recreativo indoor + recreativo mixto beach	Horario Beach - Indoor			Staff Beach - Indoor	Según cupo en la categoría que se inscriba	Cancha vóleibol + beach	UF 3,55	No disponible	4	
Indoor + beach							UF 4,35			
USO DE CANCHAS										
Luz artificial por cancha	Valor Hora: \$4.000.-									
Uso de cancha por persona	Socios de la Rama de Beach Volley: Sin costo.-									
	Socios del club: \$ 4.600.-									
	Visitas Externas: \$ 5.800.- (Socio debe acompañar y jugar con su visita)									

*Niños menores de 7 años deben ir acompañados de un adulto durante la clase.

CICLISMO INDOOR	CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR/A	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIM. SOCIO	VALOR TRIM. DEPORTISTA EXT. (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
	Juvenil y adulto	14 y +	**Lu/Mi/Vi	8:15 a 9:15 hrs.	Ricardo Espinoza	20	Sala Ciclismo Indoor	UF 2,62	No disponible	4
			**Lu/Mi	19:00 a 20:00 hrs.	Tomás Albornoz					
			Ma/Ju	7:15 a 8:15 hrs.	Rafael Cardus					
				8:15 a 9:15 hrs.	Rafael Cardus					
**Sábado	10:30 a 11:30 hrs.	Tomás Albornoz								
PROMOCIÓN										
**Socios nuevos inscritos en alguna rama deportiva (2 días), válido hasta el 31 de diciembre de cada año.						-	Sala Ciclismo Indoor	UF 1,31	No disponible	4
COMPRA DE CLASES										
*Horarios disponibles marcados con un *						-	Sala Ciclismo Indoor	UF 0,15	No disponible	4

CONDICIONES GENERALES COMPRA DE CLASES ONLINE:

- Exclusivo para socios del Club Deportivo Manquehue.
- Las clases se compran a través del sitio web del club (sección "reservas y tickets deportivos").
- Valor por clase: UF 0,15.
- Cupos disponibles por clase: 2.
- Antelación mínima para reservar: 10 minutos antes del inicio de la clase.
- Máximo de compras por socio: 10 clases por trimestre.
- No se permiten cambios ni se realizan devoluciones una vez finalizado el proceso de compra.

ESGRIMA	CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR/A	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIM. SOCIO	VALOR TRIM. DEPORTISTA EXT. (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
	Kinder Fechten Selección A	6 a 12	Lu/Mi/Vi	16:30 a 17:30 hrs.	Caterin Bravo	15	Sala de Esgrima	3,16	No disponible	4
	Juveniles Selección B			16:30 a 18:00 hrs.						
	Adultos	13 y +	18:00 a 20:00 hrs.							
			18:00 a 20:30 hrs.							
	18 y +	18:00 a 20:00 hrs.								

FAUSTBALL	CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR/A	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIM. SOCIO	VALOR TRIM. DEPORTISTA EXT. (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
	Minis mixto	Hasta 12	Lu/Mi	17:00 a 18:30 hrs.	María Paz Salas	30	Cancha 3 (faustball)	UF 1,50	No disponible	4
	Infantil mixto	13 a 15	Ma/Ju	17:30 a 19:00 hrs.				UF 2,21	UF 6,37 (Menor de 29 años) UF 10,52 (Desde 29 años)	
	Juvenil varones	16 a 18	Lu/Mi	18:30 a 20:00 hrs.						
	Juvenil damas	16 a 18	Ma/Ju	18:30 a 20:00 hrs.						
	Adultos varones	TC	Lu/Mi	20:00 a 22:00 hrs.						
	Adultos damas	TC	Ma/Ju	20:00 a 22:00 hrs.						
Preparación física mixto (*)	13 y +	Lu/Mi	17:00 a 18:00 hrs.	Por definir	*Sin costo solo para los inscritos en la rama					

*Debe estar inscrito en la rama.

FÚTBOL	CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR/A	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIM. SOCIO	VALOR TRIM. DEPORTISTA EXT. (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
	Escuela de Fútbol	4 a 5	Lu/Mi	16:00 a 17:00 hrs.	Sergio V./Felipe E./José Luis D.	30	C4	UF 1,91	No disponible	4
				17:00 a 18:00 hrs.	Sergio Vargas	20				
				17:00 a 18:00 hrs.	Sergio V./Felipe E./José Luis D.	30				
		6 a 7	Ma/Ju	16:00 a 17:00 hrs.	30					
				17:00 a 18:00 hrs.	20					
				17:00 a 18:00 hrs.	30					
	Peques	10 a 11	Lu/Mi	18:00 a 19:30 hrs.	Felipe Espinoza/ José Luis Daroch	60	C4 y C5			
	Mini	12 a 13		Sergio Vargas/ Cristian Comene	60					
	Infantil	14 a 15	Ma/Ju	18:00 a 19:30 hrs.	Cristian Comene/ Felipe Espinoza	60				
	Intermedia	16 a 17		Leopoldo Poblete/ José Luis Daroch	60					
	Fútbol femenino infantil	10 a 17	Ma/Ju	18:00 a 19:30 hrs.	Sergio Vargas	20	C5			
	Fútbol damas	T/C	Martes	20:00 a 21:30 hrs.	Cristian Comene/ Sergio Vargas	20	C5			
	Entrenamiento selección júnior varones	18 a 34	Ma/Ju	19:30 a 21:30 hrs.	Leopoldo Poblete/ Felipe Espinoza	20	C4			
	Entrenamiento sénior	30 +	Lunes	20:00 a 21:30 hrs.	Felipe Espinoza	10				
	Entrenamiento súper sénior	45 +	Lunes	20:00 a 21:30 hrs.		10				
	Entrenamiento diamante	65 +	Lunes	20:15 - 21:30 hrs.	Leopoldo Poblete	20				
Liga interna júnior varones	T/C	Viernes	20:00 a 21:30 hrs.	Sergio Vargas/ Cristian Comene	Sin límite	C4 Y C5				
Liga interna júnior damas	T/C	Jueves	20:30 a 23:00 hrs.	Sergio Vargas/ Cristian Comene						
Liga interna sénior	30 +	Sábado	8:45 a 13:00 hrs.	Leopoldo Poblete/ Felipe Espinoza						
Liga interna súper sénior	45 +									
Liga interna serie dorada	55 +	Miércoles	20:00 a 22:30 hrs.							

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR/A	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIM. SOCIO	VALOR TRIM. DEPORTISTA EXT. (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO	
GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA										
MIXTO NIÑOS										
Kinderturnen A	3 a 4	Lu/Mi	15:00 a 15:50 hrs.	Alfredo P./Catalina C.	16	G3	UF 3,47	No disponible	4	
Kinderturnen B		Ma/Ju		Alfredo P./Erick A.	16					
DAMAS FORMATIVO										
Iniciación artística A1	5 a 6	Lu/Mi	16:00 a 16:55 hrs.	Leroy Donoso	10	G3	UF 4,10	No disponible	4	
Iniciación artística A2	5 a 6	Lu/Mi	16:30 a 17:25 hrs.	Alfredo Pizarro	10					
Iniciación artística B	5 a 6	Ma/Ju	16:00 a 16:55 hrs.	Eduardo Troncoso	10					
Formativos	7 a 8 N1	Ma/Ju	16:00 a 18:00 hrs.	Paula V./Andrea M./	24	G3	UF 4,20	UF 11,70		
		Sábado	10:00 a 11:30 hrs.	Alfredo P.						
	7 a 8 N2	Ma/Ju	16:00 a 18:00 hrs.	Camilo Saquel	12					
		Sábado	10:00 a 11:30 hrs.							
	9 a 10 N1	Ma/Ju	16:00 a 18:00 hrs.	Catalina C./	12					
		Sábado	10:00 a 11:30 hrs.	Alfredo P.						
	9 a 10 N2-3	Ma/Ju	18:00 a 20:00 hrs.	Paula Valle	12					
Sábado		11:30 a 13:00 hrs.								
11 y + N1-2	Ma/Ju	18:00 a 20:00 hrs.	Catalina C./	15						
	Sábado	11:30 a 13:00 hrs.	Alfredo P.							
11 y + N3-4	Mar/Ju	18:00 a 20:00 hrs.	Camilo S./	15						
	Sábado	11:30 a 13:00 hrs.	Andrea M.							
DAMAS INTERMEDIO										
Pre-mini	5 a 6	Lu/Mi/Vi	15:00 a 16:30 hrs.	Francisco Rodriguez	6	G3	UF 4,20	No disponible	4	
Pre-infantil	7 a 9	Lu/Mi/Vi	16:00 a 18:00 hrs.	Catalina Caneo	12			UF 11,70		
Infantil	10 a 12	Lu/Mi/Vi	18:00 a 20:30 hrs.	Catalina C./Alfredo P.	16	G3	UF 4,50	UF 12,30		
Juvenil N4-5	13 y +	Lu/Mi/Vi	18:00 a 20:30 hrs.	Gaspar C./Paula V.	20					
Juvenil avanzado N6-7	13 y +	Lu/Ma/Ju/Vi	18:00 a 20:30 hrs.	Hans Díaz	13					
DAMAS AVANZADO										
Mini	7 a 8	Lu/Mi/Vi	16:00 a 18:00 hrs.	Gaspar Corrales	8	G3	UF 4,20	No disponible	4	
Promesas	8 a 9	Lu/Mi/Vi	16:00 a 18:30 hrs.	Hans Díaz	8			UF 11,70		
Proyección	9 a 10	Lu a Vi	16:30 a 19:30 hrs.	Leroy Donoso	10			UF 5,70		UF 12,70
Pre-selección	11 a 13	Lu/Mi/Vi	16:30 a 19:30 hrs.	Stefanía Canala-	8			UF 5,90		UF 13,00
		Ma/Ju	16:30 a 20:00 hrs.	Echeverría						
Selección	11 y +	Lu a Vi	16:30 a 20:30 hrs.	Francisco Rodriguez	8	UF 6,00	UF 13,40			
		Sábado	10:00 a 13:00 hrs.							
GIMNASIA ARTÍSTICA MASCULINA										
VARONES FORMATIVO										
Mini varones A	5 a 6	Lu/Mi	16:00 a 17:00 hrs.	Luis Peralta	10	G3	UF 4,10	No disponible	4	
Mini varones B		Ma/Ju	16:00 a 17:00 hrs.	Luis Peralta	10			UF 11,70		
Formativo infantil A	7 a 9	Ma/Ju	16:00 a 17:30 hrs.	Antonio Espejo / Luis Peralta	10					
Formativo infantil B	8 a 10	Ma/Ju	17:30 a 19:30 hrs.	Staff rama	10					
Formativo infanto juvenil	11 a 13	Lu/Mi/Vi	18:00 a 20:30 hrs.	Eduardo Troncoso	10			UF 4,20		UF 12,30
Formativo juvenil	14 a 17	Ma/Ju/Vi	17:30 a 19:30 hrs.	Eduardo Troncoso	10					
VARONES AVANZADO										
Proyeccion A varones	6 a 8	Lu/Mi/Vi	16:00 a 17:30 hrs.	Antonio E./Eduardo T.	10	G3	UF 4,20	UF 12,30	4	
Preseleccion varones	9 a 12	Lu/Ma/Mi/Vi	17:00 a 19:30 hrs.	Eduardo Troncoso	10			UF 4,60		UF 12,50
Selección infanto juvenil	10 a 14	Lu/Ma/Mi/Vi	17:00 a 19:30 hrs.	Antonio E./ Luis P.	7					
Adulto varones	17 y +	Lu a Vi	18:30 a 20:30 hrs.	Antonio E./ Eduardo T.	10					
Selección adulto	13 y +	Lu a Vi	17:00 a 20:30 hrs.	Antonio Espejo	7			UF 6,00		UF 12,90
		Sábado	9:00 a 13:30 hrs.							
MIXTO ADULTOS										
Adulto - universitario	18 y +	Ma/Ju	20:00 a 22:00 hrs.	Francisco Rodríguez	15	-	UF 3,50	7,54 UF (menor de 29 años) 11,8 UF (Desde 29 años)	4	
GIMNASIA RÍTMICA										
Iniciación	5 a 7	Lu/Mi	16:00 a 17:00 hrs.	Patricia Barrientos	18	G3	UF 4,10	No disponible	4	
Proyección	7 a 10	Lu/Mi/Vi	16:30 a 18:30 hrs.	Patricia B. - Nicole S.	26			UF 4,60		UF 12,40
Proyección avanzada	7 a 13	Lu/Mi/Vi	16:30 a 19:00 hrs.	Patricia B. - Nicole S.	8			UF 4,70		UF 12,50
Selección rítmica	9 y +	Lu a Vi	16:30 a 20:00 hrs.	Jeannette F. - Nicole S.	14			UF 5,50		UF 13,50
Elite	10 y +	Lu a Vi	16:30 a 20:30 hrs.	Jeannette F. - Nicole S.	6			UF 5,60		UF 13,90
GIMNASIA LOCALIZADA										
Aeróbica funcional	15 y +	Lu/Mi/Vi	8:00 a 9:00 hrs.	Mónica Castro	25	G3	UF 3,50	No disponible	4	
		Lu/Mi/Vi	9:30 a 10:30 hrs.							
		Ma/Ju	8:00 a 9:00 hrs.							
		Ma/Ju	9:30 a 10:30 hrs.							
Stretching global activo -Pilates										
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO										
Acondicion. físico	50 a +	Ma/Ju	19:30 a 20:30 hrs.	Alfredo Pizarro	20	G3	UF 3,4	No disponible	4	
GIMNASIA DE MANTENCIÓN										
Mantencción	65 a +	Lu/Mi/Vi	9:00 a 10:00 hrs.	Andrea Martínez	20	G3	UF 3,4	No disponible	4	
	75 a +	Lu/Mi/Vi	10:00 a 11:00 hrs.							

HOCKEY	CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR/A	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIM. SOCIO	VALOR TRIM. DEPORTISTA EXT. (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO	
	ESCUELITA MIXTO NIÑOS										
	Sub-6	Formativo	Ma/Ju	16:00 a 17:00 hrs.	Andrew H./ Paulina G./ Staff rama	50	Cancha 2	UF 3,12	No disponible	4	
	Sub-8 damas	Formativo	Ma/Ju	17:00 a 18:00 hrs.							
	Sub-8 varones	Formativo	Ma/Ju	17:00 a 18:00 hrs.							
	DAMAS										
	Sub-10	Formativo	Ma/Ju	16:30 a 18:00 hrs.	Cristian B./Andreas F. /Staff rama	50	Cancha 1	UF 3,12	No disponible	4	
	Sub-12	Juvenil	Lu/Mi	16:30 a 18:00 hrs.	Alfredo M./Monica R.	45					
	Sub-14	Juvenil	Lu/Mi	18:00 a 19:30 hrs.	Cristian B./Gustavo R. /Staff rama	45					
	Sub-16	Juvenil	Ma/Ju	18:00 a 20:00 hrs.	Alejandro G./ Sebastian K.	45					
Sub-19	Competitivo	Ma/Ju	18:00 a 20:00 hrs.	Alfredo M./Staff rama	40						
Manquehue A	Competitivo	Ma/Ju	19:30 a 22:00 hrs.	Sebastian K./Jan R.	25						
Manquehue B	Competitivo	Ma/Ju	19:30 a 22:00 hrs.	Alfredo Mella	25						
Manquehue C	Competitivo	Lu/Mi	19:30 a 21:45 hrs.	Jan Richter	25						
Manquehue D	Competitivo	Lu/Mi	19:30 a 21:45 hrs.	Gustavo Rivas	25						
Hexen	Recreativo	Miércoles	20:15 a 22:30 hrs.	Jan Richter	20						
VARONES											
Sub-10	Formativo	Ma/Ju	16:30 a 18:00 hrs.	Alejandro G./Staff rama	55	Cancha 1	UF 3,12	7,30 UF (Menor de 29 años) 11,80 UF (Desde 29 años)	4		
Sub-12	Juvenil	Lu/Mi	16:30 a 18:00 hrs.	Jan Richter	50						
Sub-14	Juvenil	Lu/Mi	18:00 a 20:00 hrs.	Alfredo Mella	45						
Manquehue 3/ Sub-17	Juvenil	Ma/Ju	18:00 a 20:00 hrs.	Andreas F./Gustavo R.	40						
Manquehue 2	Competitivo	Miércoles	20:15 a 22:30 hrs.	Francisco Münchmeyer	25						
Manquehue 0	Competitivo	Ma/Ju	20:30 a 22:30 hrs.	Cristian Barra	25						
Manquehue 1	Competitivo	Ma/Ju	20:00 a 22:30 hrs.	Alejandro G./Andreas F.	25						
Manquehue 1	Competitivo	Ma/Ju	20:00 a 22:30 hrs.	Alejandro G./Andreas F.	25						
HOCKEY MIXTO											
Elternhockey/ Mixto	Recreativo	Lu/Ju	21:00 a 22:30 hrs.	Staff rama	25	Cancha 1	UF 3,12	No disponible	4		
SALA ALTO RENDIMIENTO											
Sala de Alto Rendimiento*	* Consultar con head coach según categoría				Staff rama	Sin límite	Sala de Alto Rendimiento	UF 0.15	UF 0.15	4	

*Nómina de inscritos entregada por head coach.

CONDICIONES GENERALES SALA DE ALTO RENDIMIENTO:

- El uso de este espacio es exclusivo para deportistas inscritos en las ramas de atletismo, hockey, natación, tenis y vóleybol.
- La nómina de deportistas autorizados para el uso de este espacio es definida por el head coach de cada rama.
- Los deportistas deben tener 30 años o menos, integrar la selección deportiva y ser parte de un programa de alto rendimiento de su rama. Además, deben estar federados.
- Los deportistas pueden asistir exclusivamente en los horarios determinados para su disciplina, y deben estar acompañados por el preparador físico y/o entrenador asignado por la rama.
- El valor trimestral por el uso de este espacio es cargado a la cuenta del socio.

KARATE	CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR/A	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIM. SOCIO	VALOR TRIM. DEPORTISTA EXT. (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
	Karate adulto / juvenil	13t+	Lu/Mi/Vi	19:00 a 21:00 hrs.	Sin profesor	20	Sala de Artes Marciales	UF 3,69	No disponible	4

NATACIÓN	CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR/A	CUPOS	LUGAR	SOCIO VALOR TRIM.	VALOR TRIM. DEPORTISTA	CUOTAS POR	
	Escuela de Natación	4 a 6 N I - II*	Lu/Mi/Vi	15:00 a 15:50 hrs.	Marco T. / Ivanna S./	25	Piscina temperada	UF 3,50	No disponible	4	
			Ma/Ju/Vi	15:00 a 15:50 hrs.	Francisco V						
			Ma/Ju/Vi	16:00 a 16:50 hrs.	.						
		4 a 10 N I-II-III*	Lu/Mi/Vi	16:00 a 16:50 hrs.	Marco T./Ivanna S./	35					
			Ma/Ju/Vi		Francisco V./Francisca V.	35					
		Escuela juvenil	Lu a Vi	18:00 a 19:00 hrs.	Marco Tapia	20					UF 3,75
		Adultos y máster A	Lu a Vi	6:30 a 7:30 hrs.	David Leal	25					
		Adultos y máster B	Lu a Vi	7:30 a 8:30 hrs.	David Leal	25					
		Adultos y máster C	Lu a Vi	8:30 a 9:30 hrs.	David Leal	25					
Adultos y máster D		Lu/Mi	19:00 a 20:00 hrs.	Marco Tapia	25	UF 3,50					
Adultos y máster E	Lu/Mi	20:00 a 21:00 hrs.	Marco Tapia	25							
Selección de Natación	Infantil N I	Lu a Vi	17:00 a 18:00 hrs.	Marco T./Ivanna S./ Francisca V.	25	UF 3,75	UF 8,00 (Menor de 29 años) UF 11,80 (Desde 29 años)				
	Infantil N II	Lu a Vi	17:00 a 18:00 hrs.	Francisca Vacher	25						
	Infantil N III	Lu/Mi	6:30 a 7:30 hrs.	Francisco V./ Francisca V.	25	UF 3,9					
		Sábado	8:00 a 9:00 hrs.								
		Lu a Vi	17:00 a 19:00 hrs.								
	Juvenil N III	Lu/Mi	6:30 a 7:30 hrs.	Francisco Villalobos	25	UF 3,50					
Sábado		8:00 a 9:00 hrs.									
Lu a Vi		18:00 a 19:30 hrs.									
Aqua gym	18 y +	Lu/Mi/Vi	9:30 a 10:30 hrs.	Ricardo Espinoza	35	UF 3,50	No disponible				
	Adulto mayor	Lu/Mi/Vi	10:30 a 11:30 hrs.	Ricardo Espinoza	35						
Aqua training	14 y +	Mar/Ju	8:30 a 9:30 hrs.	Maria Paz Barz	25	UF 3,50					
Nado guiado*	14 y +	Lu a Vi	6:30 a 17:00 hrs.	Sin profesor	35	UF 2,00					
			19:00 a 21:00 hrs.								
		Sa/Do/Fest	08:00 a 14:00 hrs.		35						
			15:00 a 18:00 hrs.								
PROMOCIÓN											
Natación máster para socios inscritos en triatlón		Lu a Vi	6:30 a 8:30 hrs.	David Leal	8	Piscina temperada	UF 2,0	No disponible	4		
SALA ALTO RENDIMIENTO											
Sala de Alto Rendimiento*	* Consultar con Head Coach según categoría				Francisco Villalobos	Sin límite	Sala de Alto Rendimiento	UF 0,15	UF 0,15	4	

*Nómina de inscritos entregada por head coach.

CONDICIONES GENERALES SALA DE ALTO RENDIMIENTO:

- El uso de este espacio es exclusivo para deportistas inscritos en las ramas de atletismo, hockey, natación, tenis y vóleybol.
- La nómina de deportistas autorizados para el uso de este espacio es definida por el head coach de cada rama.
- Los deportistas deben tener 30 años o menos, integrar la selección deportiva y ser parte de un programa de alto rendimiento de su rama. Además, deben estar federados.
- Los deportistas pueden asistir exclusivamente en los horarios determinados para su disciplina, y deben estar acompañados por el preparador físico y/o entrenador asignado por la rama.
- El valor trimestral por el uso de este espacio es cargado a la cuenta del socio.

NOTAS ESPECÍFICAS:

- *Requisitos Escuela Infantil Nivel I: ambientación al medio acuático y autonomía de desplazamientos.
- *Requisitos Escuela Infantil Nivel II: coordinación brazos/piernas/respiración, entradas al agua, inicio a los estilos.
- *Requisitos Escuela Infantil Nivel III: aprendizaje de los 4 estilos y mejoramiento de capacidades condicionales.
- *Requisitos Nado Guiado: nadar al menos dos estilos, por 25 metros en forma fluida.

PÁDEL	CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR/A	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIM. SOCIO	VALOR TRIM. DEPORTISTA EXT. (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
	Socio pádel	Libre	Libre según disponibilidad de reserva		Sin profesor	-	Canchas de pádel	UF 1,00	No disponible	4

TAEKWONDO	CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR/A	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIM. SOCIO	VALOR TRIM. DEPORTISTA EXT. (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
	Taekwondo	4 a 13	Ma/Ju/Vi	16:30 a 17:30 hrs.	Carmen de la Maza	20	Sala de Artes Marciales	UF 3,69	No disponible	4

- Esta actividad no califica para descuento wellness + rama.

TENIS	CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR/A	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIM. SOCIO	VALOR TRIM. DEPORTISTA EXT. (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
ESCUELA DE TENIS										
Kinder tenis	5 a 8	Lu a Jue 2 días	15:00 a 15:50 hrs.	Paolo Massardo/ Staff escuela	15:00 a 16:00 hrs. 20 cupos		Canchas tenis (8-15)	UF 4,27	No disponible	4
		Lu a Vie 2 días	16:00 a 16:50 hrs.					UF 5,10		
		Lu a Jue 3 días	15:00 a 15:50 hrs.					UF 2,91		
		Lu a Vie 3 días	16:00 a 16:50 hrs.					UF 4,27		
		Viernes	16:00 a 16:50 hrs. 17:00 a 17:50 hrs.					UF 5,10		
Formación sub-10 y sub-12	8 a 12	Lu a Vie 2 días	16:00 a 17:00 hrs.		16:00 a 17:00 hrs. 90 cupos			UF 4,27		
		Lu a Vie 2 días	18:00 a 19:00 hrs.					UF 5,66		
		Lu a Vie 3 días	16:00 a 17:00 hrs.					UF 2,91		
		Lu a Vie 3 días	18:00 a 19:00 hrs.					UF 4,27		
		Lu a Vie 4-5 días	16:00 a 17:00 hrs.					UF 5,10		
		Lu a Vie 4-5 días	18:00 a 19:00 hrs.					UF 5,66		
		Viernes	16:00 a 17:00 hrs. 17:00 a 18:00 hrs. 18:00 a 19:00 hrs.					UF 2,91		
Recreativo	13 a 18	Lu a Vie 2 días	18:00 a 19:00 hrs.		18:00 - 19:00 hrs. 70 cupos			UF 4,27	UF 13,91	
		Lu a Vie 3 días						UF 5,10		
		Lu a Vie 4-5 días						UF 5,66		
Avanzado	13 a 18	Lu a Vie 2 días	17:00 a 19:00 hrs.					UF 5,33	UF 16,03	
		Lu a Vie 3 días						UF 6,29		
		Lu a Vie 4-5 días						UF 6,95		
Proyección PreGAR	10 a 14	Lu a Vie 2 días	17:00 a 19:00 hrs.					UF 6,13	UF 16,03	
		Lu a Vie 3 días						UF 7,01		
		Lu a Vie 4-5 días						UF 7,80		
Escuela Niños (sábado)	Desde los 4 años	Sábado	10:00 a 11:00 hrs. 11:00 a 12:00 hrs. 12:00 a 13:00 hrs.		25		Canchas Tenis (19 y CC)	UF 2,91	No disponible	
		Sábado+1 día sem.						UF 4,58		
Escuela Damas	Desde los 18 años	1 día	Lu/Mi/Vi de 9:00 a 10:00 hrs.	Felipe Cáceres/ Staff escuela			Canchas Tenis (5-7)	UF 3,38	UF 16,38	
		2 días						UF 5,96	UF 17,12	
		3 días						UF 8,87	UF 22,23	
SOCIOS RAMA DE TENIS										
Mayores de 70		Lu a Do	8:00 a 22:00 hrs.	Libre	NA	NA	NA	UF 1,32	No disponible	4
Estudiantes (hasta los 24 años)			8:00 a 22:00 hrs.					UF 1,29		
Damas			8:00 a 22:00 hrs.					UF 1,95		
Varones			8:00 a 22:00 hrs.					UF 1,95		
CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR/A	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIM. SOCIO	VALOR TRIM. DEPORTISTA EXTERNO	CUOTAS POR AÑO SOCIO	
ESCUELA DE ALTO RENDIMIENTO (GAR/PREGAR)										
Alto rendimiento	Desde los 10 años	Lu a Vi, PM, 5 días	Lo define el entrenador de acuerdo a cada jugador	Francisco B. / Staff GAR	35	Canchas Tenis (16-18, CC, 19)	UF 19,36	UF 35,24	4	
Alto rendimiento	hasta los 29 años	Lu a Vi, PM, 4 días					UF 15,49	No disponible		
Alto rendimiento (doble jornada)		Lu a Vi, 5 días (doble)					UF 33,75	UF 50,93		
SALA ALTO RENDIMIENTO										
Sala de Alto Rendimiento*		* Consultar con head coach según categoría		Staff rama	Sin límite	Sala de Alto Rendimiento	UF 0,15	UF 0,15	4	
USO DE CANCHAS										
Luz artificial por cancha (bloques de 1 hora)					Socios Rama de tenis: 0,17 UF Socios de otras ramas deportivas del club: 0,26 UF					
Uso de canchas por persona					Socios de otras ramas deportivas del club: 0,25 UF Socios de rama de tenis sin costo de acuerdo al uso según Reglamento Rama de tenis					
Visitas externas					Socio debe acompañar y jugar con su visita: 0,30UF.-. Solo los socios de la rama de tenis pueden ingresar con visitas a jugar, según Reglamento del Club.					

CONDICIONES GENERALES SALA DE ALTO RENDIMIENTO:

- El uso de este espacio es exclusivo para deportistas inscritos en las ramas de atletismo, hockey, natación, tenis y vóleybol.
- La nómina de deportistas autorizados para el uso de este espacio es definida por el head coach de cada rama.
- Los deportistas deben tener 30 años o menos, integrar la selección deportiva y ser parte de un programa de alto rendimiento de su rama. Además, deben estar federados.
- Los deportistas pueden asistir exclusivamente en los horarios determinados para su disciplina, y deben estar acompañados por el preparador físico y/o entrenador asignado por la rama.
- El valor trimestral por el uso de este espacio es cargado a la cuenta del socio.

NOTAS ESCUELAS

*Todos los cupos son limitados y están sujetos a la evaluación previa del staff técnico.

VÓLEYBOL	CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR/A	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIM. SOCIO	VALOR TRIM. DEPORTISTA EXT. (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
MIXTO										
Adulto mixto	TC	Ma/Ju	21:00 a 22:30 hrs.	Luis Acevedo	25	Cancha de vóleybol	UF 1,80	No disponible	4	
Iniciación mixto	9 a 14	Ma/Vi	16:30 a 18:00 hrs.							
DAMAS										
Sub-13 damas	Hasta 13 2011 y ↓	Lu/Mi Ju	16:30 a 18:00 hrs. 16:30 a 18:30 hrs.	Luis Acevedo	35	Cancha de vóleybol	UF 3,00	7,16 UF (Menor de 29 años) 11,40 UF (Desde 29 años)	4	
Sub-15 damas	Hasta 15 2009 - 2010	Lu Ma Mi	18:30 a 20:30 hrs. 18:00 a 19:30 hrs. 18:00 a 20:00 hrs.	Diego Soto	35					
Sub-17 damas*	Hasta 17 2007 - 2008	Ma Mi Vi	19:30 a 21:00 hrs. 18:30 a 20:30 hrs. 17:30 a 19:30 hrs.	Luis Acevedo / Diego Soto	35					
Sub-19 y TC damas*	TC	Lu Ma Ju	19:30 a 21:00 hrs. 20:30 a 22:30 hrs. 19:30 a 21:00 hrs.	Rene González	30					

VÓLEIBOL	CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR/A	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIM. SOCIO	VALOR TRIM. DEPORTISTA EXT. (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO	
	VARONES										
	Sub-13 varones	Hasta 13	Lu/Ju	16:30 a 18:00 hrs.	Diego Soto	35	Cancha de vóleybol	UF 3,00	7,16 UF (Menor de 29 años) 11,40 UF (Desde 29 años)	4	
		2011 y ↓	Ma	16:30 a 18:30 hrs.							
	Sub-15 varones	Hasta 15	Lu	18:00 a 19:30 hrs.	Luis Acevedo	35					
		2009 -	Ma	18:30 a 20:30 hrs.							
		2010	Mi	16:30 a 18:30 hrs.							
	Sub-17 varones*	Hasta 17	Mi	18:30 a 20:30 hrs.	Diego Soto	35					
		2007 -	Ju	18:00 a 19:30 hrs.							
		2008	Vi	18:00 a 20:00 hrs.							
Sub-19 varones*	Hasta 19	Lu	20:30 a 22:00 hrs.	Diego Soto	30						
	2005 -	Mi	20:00 a 22:00 hrs.								
	2006	Vi	19:30 a 21:00 hrs.								
TC varones*	TC	Lu/Ju	21:00 a 22:30 hrs.	Rene González	30						
		Mi	20:30 a 22:30 hrs.								
PROMOCIÓN FULL BEACH + VÓLEIBOL											
Mixtorecreativo indoor + recreativo mixto beach	Horario Beach - Indoor			Staff Beach - Indoor	Según cupo en la categoría que se inscriba	Cancha voleibol + beach	UF 3,55	No disponible	4		
Indoor + Beach							UF 4,35				
SALA ALTO RENDIMIENTO											
Sala de Alto Rendimiento*	* Consultar con head coach según categoría			Luis Acevedo	Sin límite	Sala de Alto Rendimiento	UF 0,15	UF 0,15	4		

CONDICIONES GENERALES SALA DE ALTO RENDIMIENTO:

- El uso de este espacio es exclusivo para deportistas inscritos en las ramas de atletismo, hockey, natación, tenis y vóleybol.
- La nómina de deportistas autorizados para el uso de este espacio es definida por el head coach de cada rama.
- Los deportistas deben tener 30 años o menos, integrar la selección deportiva y ser parte de un programa de alto rendimiento de su rama. Además, deben estar federados.
- Los deportistas pueden asistir exclusivamente en los horarios determinados para su disciplina, y deben estar acompañados por el preparador físico y/o entrenador asignado por la rama.
- El valor trimestral por el uso de este espacio es cargado a la cuenta del socio.

NOTAS ESPECÍFICAS

*La rama de vóleybol realiza 4 torneos en el año, periodos en los que los entrenamientos se suspenden y no se realizan reembolsos.

TRIATLÓN	CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR/A	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIM. SOCIO	VALOR TRIM. DEPORTISTA EXT. (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
	Juvenil y adulto	16 y +	Lunes Natación	13:00 a 14:00 hrs.	Claudio Nieto	45	Piscina temperada	UF 5,0	UF 12,4	4
			Mi/Vi Natación	6:30 a 7:30 hrs.						
			Jueves Natación	19:00 a 20:00 hrs.						
			Miércoles Preparación Física	19:00 a 20:00 hrs. 20:00 a 21:00 hrs.						
			Domingo* Ruta	4 horas						
COMPRA DE CLASES										
*Horarios disponibles marcados con un *						-	Sala de yoga	UF 0,15	No disponible	4

*Ciclismo y/o trote fuera del club.

NOTAS ESPECÍFICAS

- Los interesados en inscribirse en la rama deben acreditar estado de salud compatible con la actividad deportiva a realizar, a través de la presentación de un certificado médico que señale al deportista como apto para la práctica del triatlón.
- Para realizar la inscripción, los deportistas deben firmar el documento de liberación de responsabilidades. En el caso que el deportista sea menor de edad, el documento debe ser firmado por su padre, madre o tutor legal.
- Los deportistas deben contar con seguro médico personal.
- Los entrenamientos de ciclismo se realizan fuera del club y el grupo es acompañado por un profesor y auto de apoyo.

YOGA	CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR/A	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIM. SOCIO	VALOR TRIM. DEPORTISTA EXT. (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
	Yoga Hatha Vinyasa	14 y +	*Lu/Mi/Vi	8:00 a 9:15 hrs.	María José Calvo	15	Sala de yoga	UF 3,75 (2 días) UF 4,67 (3 días)	No disponible	4
				9:30 a 10:45 hrs.						
			*Ma/Ju	18:00 a 19:00 hrs.						
19:15 a 20:15 hrs.										
COMPRA DE CLASES										
*Horarios disponibles marcados con un *						-	Sala de yoga	UF 0,15	No disponible	4

NOTAS CLASES COMPRA ONLINE

- *Valor por clase UF 0,15
- *Aforo máximo: dos cupos disponibles por clase.
- *Antelación mínima para reservar: 10 minutos antes del inicio de la clase.
- *Máximo de compras por socio: 10 clases por trimestre.
- *Disponible sólo para socios del club.
- *No permiten cambios ni devoluciones una vez terminado el proceso de compra.
- *A través de la página del club, ingresando como socio.

WELLNESS	CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR/A	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIM. SOCIO	VALOR TRIM. DEPORTISTA EXT. (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
	Fitnessraum	14 y +	Lu a Vi	6:30 a 22:00 hrs.	Staff Fitnessraum	Libre	Fitnessraum	UF 1,95	No disponible	4
			Sa/Do/Fes	8:00 a 19:00 hrs.						
	Nado libre*		Lu a Vi	6:30 a 17:00 hrs.	Sin profesor		Piscina temperada			
				19:00 a 21:00 hrs.						
			Sa/Do/Fes	8:00 a 14:00 hrs.						
15:00 a 18:00 hrs.										
Valores socios inscritos en alguna rama deportiva (no aplica para actividades, consultar CAS).								UF 0,55	No disponible	4

NOTAS ESPECÍFICAS

- *Requisitos Nado Libre: Nadar al menos dos estilos por 25 metros en forma fluida.
- *Los socios inscritos no pueden ingresar con visitas al wellness.
- *Los deportistas externos no pueden inscribirse ni hacer uso del wellness.

