

TARIFARIO

RAMAS DEPORTIVAS

CLUB DEPORTIVO MANQUEHUE

2024

Información e inscripciones: 2 445 65 00 | inscripciones@clubmanquehue.cl
Tenis: Edith Silva | 2 445 65 51 | tenis@clubmanquehue.cl



¡El Club Deportivo Manquehue les da la bienvenida a la temporada 2024!

En el presente documento, podrán revisar la oferta de actividades completa de nuestras ramas para este año deportivo.

NOTAS GENERALES

- Los socios pueden acceder a dos clases de prueba en una determinada rama. Para continuar en ella, el socio deberá realizar la inscripción correspondiente en el Centro de Atención al Socio (CAS).
- Los retiros deben ser solicitados en el CAS previo al inicio de un nuevo trimestre.
- El socio que se retire de una rama no podrá volver a inscribirse por los siguientes dos trimestres. En el caso que quiera reinscribirse y no han transcurrido dos trimestres desde su retiro, deberá pagar el trimestre anterior de forma retroactiva.
- La suspensión de un pago por un periodo determinado podrá realizarse exclusivamente con la presentación de un certificado médico. Dicho documento deberá indicar expresamente que el deportista no puede realizar actividad física por un tiempo determinado y será válido si se presenta dentro del trimestre en curso.
- Los deportistas externos deben pagar el año completo.
- Las actividades para socios juveniles son a partir de los 8 años.
- Los valores, horarios y disponibilidad de cada actividad son referenciales y están sujetos a cambios. Para más información, contactar al Centro de Atención al Socio a través del teléfono (+56) 2 2445 6500 o el correo inscripciones@clubmanquehue.cl.

ATLETISMO	CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR/A	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIM. SOCIO	VALOR TRIM. DEPORTISTA EXT. (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
	Escuela de Atletismo	8 a 11	Ma/Ju	17:00 a 18:00 hrs.	Bastian Morales	20	Pista atlética	UF 2,15	No disponible	4
		12 a 14	Ma/Mi/Ju	18:00 a 19:30 hrs.		20	Pista atlética			
	Entrenamiento funcional	14 y +	Lu/Mi	17:00 a 18:00 hrs.	Staff rama	30	Pista atlética	UF 3,15	No disponible	
	Sub-17	15 a 16	Ma/Mi/Ju	18:00 a 20:00 hrs.	Héctor Villalobos	30	Pista atlética	UF 2,15	UF 6,28 (menores de 29 años) UF 10,43 (desde 29 años)	
	Sub-20 y 23	17 a 18	Ma/Mi/Ju	18:00 a 20:00 hrs.		30	Pista atlética			
	Selección sub-23	20 a 23	Lu/Ma/Mi/Ju	18:00 a 20:30 hrs.	José Antonio Serra/ Alan Niklitschek	30	Pista atlética	UF 3,15	UF 7,21 (menores de 29 años)	
	Adulto	23 a 28	Lu/Ma/Mi/Ju	18:00 a 20:30 hrs.		30	Pista atlética			
	Máster atletismo	29 y +	Lu/Mi/Ju	8:00 a 9:30 hrs.	Staff rama	30	Pista atlética	UF 3,15	UF 11,5 (desde 29 años)	
	Runners adulto	18 y +	Lu/Mi/Vi	6:45 a 7:45 hrs.	Rafael Cardús	30	Circuito de trote	UF 2,68	No disponible	
8:00 a 9:00 hrs.										
PROMOCIÓN										
Hijos runners +18 y -29 años	-	Lu/Mi/Vi	6:45 a 7:45 hrs.	Rafael Cardús	10	Circuito de trote	UF 1,73	No disponible	4	
Runners matrimonio			8:00 a 9:00 hrs.		10	Circuito de trote	UF 4,10			
SALA ALTO RENDIMIENTO										
Sala de Alto Rendimiento*	* Consultar con head coach según categoría				Alan Niklitschek	Sin límite	Sala de Alto Rendimiento	UF 0,15	UF 0,15	4

CONDICIONES GENERALES SALA DE ALTO RENDIMIENTO:

- El uso de este espacio es exclusivo para deportistas inscritos en las ramas de atletismo, hockey, natación, tenis y vóleibol.
- La nómina de deportistas autorizados para el uso de este espacio es definida por el head coach de cada rama.
- Los deportistas deben tener 30 años o menos, integrar la selección deportiva y ser parte de un programa de alto rendimiento de su rama. Además, deben estar federados.
- Los deportistas pueden asistir exclusivamente en los horarios determinados para su disciplina, y deben estar acompañados por el preparador físico y/o entrenador asignado por la rama.
- El valor trimestral por el uso de este espacio es cargado a la cuenta del socio.

BAILE ENTRETENIDO	CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR/A	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIM. SOCIO	VALOR TRIM. DEPORTISTA EXT. (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
	Baile entretenido	14+	Ma/Ju	8:30 a 9:30 hrs.	Clay Labarrere	25	Sala de baile	UF 2,19	No disponible	4
	COMPRA DE CLASES									
Horario de clases*							Sala de baile	UF 0,15	No disponible	4

CONDICIONES GENERALES COMPRA DE CLASES ONLINE:

- Exclusivo para socios del Club Deportivo Manquehue.
- Las clases se compran a través del sitio web del club (sección “reservas y tickets deportivos”).
- Valor por clase: UF 0,15.
- Cupos disponibles por clase: 2.
- Antelación mínima para reservar: 10 minutos antes del inicio de la clase.
- Máximo de compras por socio: 10 clases por trimestre.
- No se permiten cambios ni se realizan devoluciones una vez finalizado el proceso de compra.
- Esta actividad no califica para descuento wellness + rama.

BÁSQUETBOL	CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR/A	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIM. SOCIO	VALOR TRIM. DEPORTISTA EXT. (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO	
	MIXTO										
	Sub-11	7 a 11	Martes	16:30 a 17:30 hrs.	Staff Moisés	25	Cancha principal	UF 2,28	No disponible	4	
			Jueves	16:30 a 17:30 hrs.							
	DAMAS										
	Sub-13	12 y 13	Lunes	17:30 a 19:00 hrs.	Moisés Serrano	25	Cancha principal	UF 2,30	UF 6,46	4	
			Miércoles	16:30 a 18:00 hrs.							
			Viernes	16:30 a 18:00 hrs.							
	VARONES										
	Sub-13	12 y 13	Martes	17:30 a 20:00 hrs.	Staff Moisés	25	Cancha principal	UF 2,85	UF 7,01	4	
			Jueves	16:30 a 19:00 hrs.							
			Viernes	17:00 a 19:30 hrs.							
	Sub-15	14 y 15	Martes	17:30 a 20:30 hrs.	Moisés Serrano	25	Cancha principal				
			Jueves	17:30 a 20:30 hrs.							
			Miércoles	18:00 a 20:30 hrs.							
	Sub-17	16 y 17	Lunes	18:00 a 20:30 hrs.	Moisés Serrano	25	Cancha principal				
			Miércoles	18:00 a 20:30 hrs.			Cancha externa				
			Jueves	19:00 a 20:30 hrs.							
	Adultos	21 a 35	Lunes	20:30 a 22:00 hrs.	Moisés Serrano	25	Cancha principal		UF 7,01 (menor de 29 años)		
			Sábado	10:00 a 11:30 hrs.					UF 10,6 (desde 29 años)		
	PREPARACIÓN FÍSICA										
	Preparación física (mixto)*	* Consultar con head coach según categoría				Juan José Peters	30		Sin costo (solo para los inscritos en la rama)		4

BEACH VOLLEY	CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR/A	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIM. SOCIO	VALOR TRIM. DEPORTISTA EXT. (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
	Iniciación Mixto	4 a 11*	Ma/Ju	16:00 a 17:00 hrs.	Alejandro Sanoja	15	Cancha 1 y 2	UF 1,80	No disponible	4
	Infantil avanzado	12 a 17	Lu/Mi	17:00 a 18:30 hrs.	Eduardo Garrido	15		UF 2,17	7,06 UF (menor de 29 años) 11,21 UF (desde 29 años)	
	Infantil mixto	12 a 17	Ma/Ju	17:00 a 18:30 hrs.	Eduardo G./Alejandro S.	20		UF 2,17		
	Recreativo mixto	Adulto	Lu/Mi/Vi	9:30 a 11:00 hrs.	Eduardo Garrido	20		UF 2,90		
	Intermedio damas	17 y +	Lu/Mi	18:30 a 20:00 hrs.	Eduardo Garrido	15				
	Avanzados damas	TC	Lu/Mi	20:00 a 21:30 hrs.	Eduardo Garrido	15				
	Intermedio varones	17 y +	Ma/Ju	18:30 a 20:00 hrs.	Eduardo Garrido	15				
	Avanzados varones	TC	Ma/Ju	20:00 a 21:30 hrs.	Eduardo Garrido	15				
	Sólo cancha	TC	Libre según disponibilidad			Sin profesor	Sin cupo	UF 1,60	No disponible	
PROMOCIÓN FULL BEACH + VÓLEIBOL										
Mixto recreativo indoor + recreativo mixto beach		Horario Beach - Indoor			Staff Beach - Indoor	Según cupo en la categoría que se inscriba	Cancha vóleibol + beach	UF 3,55	No disponible	4
Indoor + beach								UF 4,35		
USO DE CANCHAS										
Luz artificial por cancha		Valor Hora: \$4.000.-								
Uso de cancha por persona		Socios de la Rama de Beach Voley: Sin costo.-								
		Socios del club: \$ 4.600.-								
		Visitas Externas: \$ 5.800.- (Socio debe acompañar y jugar con su visita)								

*Niños menores de 7 años deben ir acompañados de un adulto durante la clase.

CICLISMO INDOOR	CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR/A	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIM. SOCIO	VALOR TRIM. DEPORTISTA EXT. (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
	Juvenil y adulto	14 y +	*/**Lu/Mi/Wi	8:15 a 9:15 hrs.	Ricardo Espinoza	20	Sala Ciclismo	UF 2,62	No disponible	4
			*/**Lu/Mi	19:00 a 20:00 hrs.	Tomás Alborno		Indoor			
			Ma/Ju	7:15 a 8:15 hrs.	Rafael Cardus					
				8:15 a 9:15 hrs.	Rafael Cardus					
	*/**Sábado	10:30 a 11:30 hrs.	Tomás Alborno							
	PROMOCIÓN									
**Socios nuevos inscritos en alguna rama deportiva (2 días), válido hasta el 31 de diciembre de cada año.						-	Sala Ciclismo Indoor	UF 1,31	No disponible	4
COMPRA DE CLASES										
*Horarios disponibles marcados con un *						-	Sala Ciclismo Indoor	UF 0,15	No disponible	4

CONDICIONES GENERALES COMPRA DE CLASES ONLINE:

- Exclusivo para socios del Club Deportivo Manquehue.
- Las clases se compran a través del sitio web del club (sección "reservas y tickets deportivos").
- Valor por clase: UF 0,15.
- Cupos disponibles por clase: 2.
- Antelación mínima para reservar: 10 minutos antes del inicio de la clase.
- Máximo de compras por socio: 10 clases por trimestre.
- No se permiten cambios ni se realizan devoluciones una vez finalizado el proceso de compra.

ESGRIMA	CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR/A	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIM. SOCIO	VALOR TRIM. DEPORTISTA EXT. (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
	Kinder Fechten	6 a 12	Lu/Mi/Vi	16:30 a 17:30 hrs.	Caterin Bravo	15	Sala de Esgrima	3,16	No disponible	4
	Selección A	16:30 a 18:00 hrs.								
	Juveniles	13 y +		18:00 a 20:00 hrs.						
	Selección B			18:00 a 20:30 hrs.						
	Adultos	18 y +		18:00 a 20:00 hrs.					UF 7,6 (hasta 29 años)	

FAUSTBALL	CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR/A	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIM. SOCIO	VALOR TRIM. DEPORTISTA EXT. (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
	Minis mixto	Hasta 12	Lu/Mi	17:00 a 18:30 hrs.	María Paz Salas	30	Cancha 3 (faustball)	UF 1,50	No disponible	4
	Infantil mixto	13 a 15	Ma/Ju	17:30 a 19:00 hrs.				UF 2,21	UF 6,37 (Menor de 29 años) UF 10,52 (Desde 29 años)	
	Juvenil varones	16 a 18	Lu/Mi	18:30 a 20:00 hrs.						
	Juvenil damas	16 a 18	Ma/Ju	18:30 a 20:00 hrs.						
	Adultos varones	TC	Lu/Mi	20:00 a 22:00 hrs.				Por definir		
	Adultos damas	TC	Ma/Ju	20:00 a 22:00 hrs.						
	Preparación física mixto (*)	13 y +	Lu/Mi	17:00 a 18:00 hrs.						

*Debe estar inscrito en la rama.

FÚTBOL	CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR/A	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIM. SOCIO	VALOR TRIM. DEPORTISTA EXT. (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
Escuela de Fútbol	4 a 5	Lu/Mi	16:00 a 17:00 hrs.	Sergio V./Felipe E. /José Luis D.	30	C4	UF 1,91	No disponible	4	
	6 a 7		17:00 a 18:00 hrs.	Sergio Vargas	20					
	8 a 9		17:00 a 18:00 hrs.	Sergio V./Felipe E. /José Luis D.	30					
	4 - 5	Ma/Ju	16:00 a 17:00 hrs.		30					
	6 a 7		17:00 a 18:00 hrs.	Sergio Vargas	20					
	8 a 9		17:00 a 18:00 hrs.	Sergio V./Felipe E. /José Luis D.	30					
Peques	10 a 11	Lu/Mi	18:00 a 19:30 hrs.	Felipe Espinoza / José Luis Daroch	60	C4 y C5				
Mini	12 a 13			Sergio Vargas/ Cristian Comene	60					
Infantil	14 a 15	Ma/Ju	18:00 a 19:30 hrs.	Cristian Comené/ Felipe Espinoza	60					
Intermedia	16 a 17			Leopoldo Poblete/ José Luis Daroch	60					
Fútbol femenino infantil	10 a 17	Ma/Ju	18:00 a 19:30 hrs.	Sergio Vargas	20	C5				
Fútbol damas	T/C	Martes	20:00 a 21:30 hrs.	Cristian Comené/ Sergio Vargas	20	C5				
Entrenamiento selección júnior varones	18 a 34	Ma/Ju	19:30 a 21:30 hrs.	Leopoldo Poblete/ Felipe Espinoza	20	C4				
Entrenamiento sénior	30 +	Lunes	20:00 a 21:30 hrs.	Felipe Espinoza	10					
Entrenamiento súper sénior	45 +	Lunes	20:00 a 21:30 hrs.		10					
Entrenamiento diamante	65 +	Lunes	20:15 - 21:30 hrs.	Leopoldo Poblete	20					
Liga interna júnior varones	T/C	Viernes	20:00 a 21:30 hrs.	Sergio Vargas/ Cristian Comene	Sin límite	C4 Y C5				
Liga interna júnior damas	T/C	Jueves	20:30 a 23:00 hrs.	Sergio Vargas/ Cristian Comene						
Liga interna sénior	30 +	Sábado	8:45 a 13:00 hrs.	Leopoldo Poblete/ Felipe Espinoza						
Liga interna súper sénior	45 +									
Liga interna serie dorada	55 +	Miércoles	20:00 a 22:30 hrs.							

GIMNASIA

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR/A	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIM. SOCIO	VALOR TRIM. DEPORTISTA EXT. (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA									
MIXTO NIÑOS									
Kinderturnen A	3 a 4	Lu/Mi	15:00 a 15:50 hrs.	Alfredo P. /Catalina C.	16	G3	UF 3,47	No disponible	4
Kinderturnen B		Ma/Ju		Alfredo P. /Erick A.	16				
DAMAS FORMATIVO									
Iniciación artística A1	5 a 6	Lu/Mi	16:00 a 16:55 hrs.	Leroy Donoso	10	G3	UF 4,10	No disponible	4
Iniciación artística A2	5 a 6	Lu/Mi	16:30 a 17:25 hrs.	Alfredo Pizarro	10				
Iniciación artística B	5 a 6	Ma/Ju	16:00 a 16:55 hrs.	Eduardo Troncoso	10				
Formativos	7 a 8 N1	Ma/Ju	16:00 a 18:00 hrs.	Paula V./Andrea M./	24		UF 4,20	UF 11,70	
		Sábado	10:00 a 11:30 hrs.	Alfredo P.					
	7 a 8 N2	Ma/Ju	16:00 a 18:00 hrs.	Camilo Saquel	12				
		Sábado	10:00 a 11:30 hrs.						
	9 a 10 N1	Ma/Ju	16:00 a 18:00 hrs.	Catalina C./ Alfredo P.	12				
		Sábado	10:00 a 11:30 hrs.						
	9 a 10 N2-3	Ma/Ju	18:00 a 20:00 hrs.	Paula Valle	12				
Sábado		11:30 a 13:00 hrs.							
11 y + N1-2	Ma/Ju	18:00 a 20:00 hrs.	Catalina C./ Alfredo P.	15					
	Sábado	11:30 a 13:00 hrs.							
11 y + N3-4	Mar/Ju	18:00 a 20:00 hrs.	Camilo S./ Andrea M.	15					
	Sábado	11:30 a 13:00 hrs.							
DAMAS INTERMEDIO									
Pre-mini	5 a 6	Lu/Mi/Vi	15:00 a 16:30 hrs.	Francisco Rodriguez	6	G3	UF 4,20	No disponible	4
Pre-infantil	7 a 9	Lu/Mi/Vi	16:00 a 18:00 hrs.	Catalina Caneo	12			UF 11,70	
Infantil	10 a 12	Lu/Mi/Vi	18:00 a 20:30 hrs.	Catalina C./Alfredo P.	16		UF 4,50	UF 12,30	
Juvenil N4-5	13 y +	Lu/Mi/Vi	18:00 a 20:30 hrs.	Gaspar C. /Paula V.	20				
Juvenil avanzado N6-7	13 y +	Lu/Ma/Ju/Vi	18:00 a 20:30 hrs.	Hans Díaz	13				
DAMAS AVANZADO									
Mini	7 a 8	Lu/Mi/Vi	16:00 a 18:00 hrs.	Gaspar Corrales	8	G3	UF 4,20	No disponible	4
Promesas	8 a 9	Lu/Mi/Vi	16:00 a 18:30 hrs.	Hans Díaz	8			UF 11,70	
Proyección	9 a 10	Lu a Vi	16:30 a 19:30 hrs.	Leroy Donoso	10		UF 5,70	UF 12,70	
Pre-selección	11 a 13	Lu/Mi/Vi	16:30 a 19:30 hrs.	Stefanía Canala-	8		UF 5,90	UF 13,00	
		Ma/Ju	16:30 a 20:00 hrs.	Echeverría					
Selección	11 y +	Lu a Vi	16:30 a 20:30 hrs.	Francisco Rodriguez	8	UF 6,00	UF 13,40		
		Sábado	10:00 a 13:00 hrs.						
GIMNASIA ARTÍSTICA MASCULINA									
VARONES FORMATIVO									
Mini varones A	5 a 6	Lu/Mi	16:00 a 17:00 hrs.	Luis Peralta	10	G3	UF 4,10	No disponible	4
Mini varones B		Ma/Ju	16:00 a 17:00 hrs.	Luis Peralta	10			UF 11,70	
Formativo infantil A	7 a 9	Ma/Ju	16:00 a 17:30 hrs.	Antonio Espejo / Luis Peralta	10				
Formativo infantil B	8 a 10	Ma/Ju	17:30 a 19:30 hrs.	Staff rama	10		UF 4,20		
Formativo infanto juvenil	11 a 13	Lu/Mi/Vi	18:00 a 20:30 hrs.	Eduardo Troncoso	10				
Formativo juvenil	14 a 17	Ma/Ju/Vi	17:30 a 19:30 hrs.	Eduardo Troncoso	10				
VARONES AVANZADO									
Proyeccion A varones	6 a 8	Lu/Mi/Vi	16:00 a 17:30 hrs.	Antonio E. /Eduardo T.	10	G3	UF 4,20	UF 12,30	4
Preseleccion varones	9 a 12	Lu/Ma/Mi/Vi	17:00 a 19:30 hrs.	Eduardo Troncoso	10		UF 4,60	UF 12,50	
Selección infanto juvenil	10 a 14	Lu/Ma/Mi/Vi	17:00 a 19:30 hrs.	Antonio E. / Luis P.	7		UF 6,00	UF 12,90	
Adulto varones	17 y +	Lu a Vi	18:30 a 20:30 hrs.	Antonio E. / Eduardo T.	10				
Selección adulto	13 y +	Lu a Vi	17:00 a 20:30 hrs.	Antonio Espejo	7				
		Sábado	9:00 a 13:30 hrs.						
MIXTO ADULTOS									
Adulto - universitario	18 y +	Ma/Ju	20:00 a 22:00 hrs.	Francisco Rodríguez	15	-	UF 3,50	7,54 UF (menor de 29 años) 11,8 UF (Desde 29 años)	4
GIMNASIA RÍTMICA									
Iniciación	5 a 7	Lu /Mi	16:00 a 17:00 hrs.	Patricia Barrientos	18	G3	UF 4,10	No disponible	4
Proyección	7 a 10	Lu/Mi/Vi	16:30 a 18:30 hrs.	Patricia B. - Nicole S.	26		UF 4,60	UF 12,40	
Proyección avanzada	7 a 13	Lu/Mi/Vi	16:30 a 19:00 hrs.	Patricia B. - Nicole S.	8		UF 4,70	UF 12,50	
Selección rítmica	9 y +	Lu a Vi	16:30 a 20:00 hrs.	Jeannette F. - Nicole S.	14		UF 5,50	UF 13,50	
Elite	10 y +	Lu a Vi	16:30 a 20:30 hrs.	Jeannette F. - Nicole S.	6		UF 5,60	UF 13,90	
GIMNASIA LOCALIZADA									
Aeróbica funcional	15 y +	Lu/Mi/Vi	8:00 a 9:00 hrs.	Mónica Castro	25	G3	UF 3,50	No disponible	4
		Lu/Mi/Vi	9:30 a 10:30 hrs.						
Stretching global activo -Pilates		Ma/Ju	8:00 a 9:00 hrs.						
		Ma/Ju	9:30 a 10:30 hrs.						
ACONDICIONAMIENTO FÍSICO									
Acondicion. físico	50 a +	Ma/Ju	19:30 a 20:30 hrs.	Alfredo Pizarro	20	G3	UF 3,4	No disponible	4
GIMNASIA DE MANTENCIÓN									
Mantención	65 a +	Lu/Mi/Vi	9:00 a 10:00 hrs.	Andrea Martínez	20	G3	UF 3,4	No disponible	4
	75 a +	Lu/Mi/Vi	10:00 a 11:00 hrs.						

HOCKEY	CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR/A	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIM. SOCIO	VALOR TRIM. DEPORTISTA EXT. (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
	ESCUELITA MIXTO NIÑOS									
	Sub-6	Formativo	Ma/Ju	16:00 a 17:00 hrs.	Andrew H./ Paulina G./ Staff rama	50	Cancha 2	UF 3,12	No disponible	4
	Sub-8 damas	Formativo	Ma/Ju	17:00 a 18:00 hrs.						
	Sub-8 varones	Formativo	Ma/Ju	17:00 a 18:00 hrs.						
	DAMAS									
	Sub-10	Formativo	Ma/Ju	16:30 a 18:00 hrs.	Cristian B./Andreas F. /Staff rama	50	Cancha 1	UF 3,12	No disponible	4
	Sub-12	Juvenil	Lu/Mi	16:30 a 18:00 hrs.	Alfredo M./Monica R.	45			7,30 UF (Menor de 29 años) 11,80 UF (Desde 29 años)	
	Sub-14	Juvenil	Lu/Mi	18:00 a 19:30 hrs.	Cristian B./Gustavo R. /Staff rama	45				
	Sub-16	Juvenil	Ma/Ju	18:00 a 20:00 hrs.	Alejandro G/ Sebastian K.	45				
Sub-19	Competitivo	Ma/Ju	18:00 a 20:00 hrs.	Alfredo M./ Staff rama	40					
Manquehue A	Competitivo	Ma/Ju	19:30 a 22:00 hrs.	Sebastian K./Jan R.	25					
Manquehue B	Competitivo	Ma/Ju	19:30 a 22:00 hrs.	Alfredo Mella	25					
Manquehue C	Competitivo	Lu/Mi	19:30 a 21:45 hrs.	Jan Richter	25					
Manquehue D	Competitivo	Lu/Mi	19:30 a 21:45 hrs.	Gustavo Rivas	25					
Hexen	Recreativo	Miércoles	20:15 a 22:30 hrs.	Jan Richter	20					
VARONES										
Sub-10	Formativo	Ma/Ju	16:30 a 18:00 hrs.	Alejandro G./ Staff rama	55	Cancha 1	UF 3,12	7,30 UF (Menor de 29 años) 11,80 UF (Desde 29 años)	4	
Sub-12	Juvenil	Lu/Mi	16:30 a 18:00 hrs.	Jan Richter	50	Cancha 2				
Sub-14	Juvenil	Lu/Mi	18:00 a 20:00 hrs.	Alfredo Mella	45	Cancha 2				
Manquehue 3/ Sub-17	Juvenil	Ma/Ju	18:00 a 20:00 hrs.	Andreas F./Gustavo R.	40	Cancha 2				
Manquehue 2	Competitivo	Miércoles	20:15 a 22:30 hrs.	Francisco Münchmeyer	25	Cancha 1				
Manquehue 0	Competitivo	Ma/Ju	20:30 a 22:30 hrs.	Cristian Barra	25	Cancha 1				
Manquehue 1	Competitivo	Ma/Ju	20:00 a 22:30 hrs.	Alejandro G./Andreas F.	25	Cancha 2				
HOCKEY MIXTO										
Elternhockey/ Mixto	Recreativo	Lu/Ju	21:00 a 22:30 hrs.	Staff rama	25	Cancha 1	UF 3,12	No disponible	4	
SALA ALTO RENDIMIENTO										
Sala de Alto Rendimiento*	* Consultar con head coach según categoría			Staff rama	Sin límite	Sala de Alto Rendimiento	UF 0.15	UF 0.15	4	

*Nómina de inscritos entregada por head coach.

- CONDICIONES GENERALES SALA DE ALTO RENDIMIENTO:**
- El uso de este espacio es exclusivo para deportistas inscritos en las ramas de atletismo, hockey, natación, tenis y vóleibol.
 - La nómina de deportistas autorizados para el uso de este espacio es definida por el head coach de cada rama.
 - Los deportistas deben tener 30 años o menos, integrar la selección deportiva y ser parte de un programa de alto rendimiento de su rama. Además, deben estar federados.
 - Los deportistas pueden asistir exclusivamente en los horarios determinados para su disciplina, y deben estar acompañados por el preparador físico y/o entrenador asignado por la rama.
 - El valor trimestral por el uso de este espacio es cargado a la cuenta del socio.

KARATE	CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR/A	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIM. SOCIO	VALOR TRIM. DEPORTISTA EXT. (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
	Karate adulto / juvenil	13t+	Lu/ Mi/Vi	19:00 a 21:00 hrs.	Sin profesor	20	Sala de Artes Marciales	UF 3,69	No disponible	4

NATACIÓN	CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR/A	CUPOS	LUGAR	SOCIO VALOR TRIM.	VALOR TRIM. DEPORTISTA	CUOTAS POR
	Escuela de Natación	4 a 6 N I - II*	Lu/Mi/Vi	15:00 a 15:50 hrs.	Marco T. / Ivanna S. / Francisco V	25	Piscina temperada	UF3,50	No disponible	4
			Ma/Ju/Vi	15:00 a 15:50 hrs.	.					
			Ma/Ju/Vi	16:00 a 16:50 hrs.	.					
		4 a 10 N I-II-III*	Lu/Mi/Vi	16:00 a 16:50 hrs.	Marco T. / Ivanna S. / Francisco V./Francisca V.	35				
			Ma/Ju/Vi		Francisco V./Francisca V.	35				
		Escuela juvenil	Lu a Vi	18:00 a 19:00 hrs.	Marco Tapia	20				
		Adultos y máster A	Lu a Vi	6:30 a 7:30 hrs.	David Leal	25				
		Adultos y máster B	Lu a Vi	7:30 a 8:30 hrs.	David Leal	25				
		Adultos y máster C	Lu a Vi	8:30 a 9:30 hrs.	David Leal	25				
		Adultos y máster D	Lu/Mi	19:00 a 20:00 hrs.	Marco Tapia	25				
	Adultos y máster E	Lu/Mi	20:00 a 21:00 hrs.	Marco Tapia	25					
	Selección de Natación	Infantil N I	Lu a Vi	17:00 a 18:00 hrs.	Marco T. / Ivanna S. / Francisca V.	25	UF 3,75	UF 8,00 (Menor de 29 años) UF11,80 (Desde 29 años)		
		Infantil N II	Lu a Vi	17:00 a 18:00 hrs.	Francisca Vacher	25				
		Infantil N III	Lu/Mi	6:30 a 7:30 hrs.	Francisco V. / Francisca V.	25				
			Sábado	8:00 a 9:00 hrs.						
			Lu a Vi	17:00 a 19:00 hrs.						
		Juvenil N III	Lu/Mi	6:30 a 7:30 hrs.	Francisco Villalobos	25				
			Sábado	8:00 a 9:00 hrs.						
	Lu a Vi		18:00 a 19:30 hrs.							
Aqua gym	18 y +	Lu/Mi/Vi	9:30 a 10:30 hrs.	Ricardo Espinoza	35	UF 3,50	No disponible			
	Adulto mayor	Lu/Mi/Vi	10:30 a 11:30 hrs.	Ricardo Espinoza	35					
Aqua training	14 y +	Mar/Ju	8:30 a 9:30 hrs.	Maria Paz Barz	25	UF 3,50				
Nado guiado*	14 y +	Lu a Vi	6:30 a 17:00 hrs.	Sin profesor	35	UF 2,00				
			19:00 a 21:00 hrs.							
		Sa/Do/Fest	08:00 a 14:00 hrs.		35					
			15:00 a 18:00 hrs.							
PROMOCIÓN										
Natación máster para socios inscritos en triatlón			Lu a Vi	6:30 a 8:30 hrs.	David Leal	8	Piscina temperada	UF 2,0	No disponible	4
SALA ALTO RENDIMIENTO										
Sala de Alto Rendimiento*	* Consultar con Head Coach según categoría				Francisco Villalobos	Sin límite	Sala de Alto Rendimiento	UF 0,15	UF 0,15	4

PÁDEL	CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR/A	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIM. SOCIO	VALOR TRIM. DEPORTISTA EXT. (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
	Socio pádel	Libre	Libre según disponibilidad de reserva		Sin profesor	-	Canchas de pádel	UF 1,00	No disponible	4

TAEKWONDO	CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR/A	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIM. SOCIO	VALOR TRIM. DEPORTISTA EXT. (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
	Taekwondo	4 a 13	Ma/Ju/Vi	16:30 a 17:30 hrs.	Carmen de la Maza	20	Sala de Artes Marciales	UF 3,69	No disponible	4
• Esta actividad no califica para descuento wellness + rama.										

TENIS	CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR/A	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIM. SOCIO	VALOR TRIM. DEPORTISTA EXT. (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO			
ESCUELA DE TENIS													
Kinder tenis	5 a 8	Lua Jue 2 días	15:00 a 15:50 hrs.	Paolo Massardo/ Staff escuela	15:00 a 16:00 hrs. 20 cupos	Canchas tenis (8-15)	UF 4,27	No disponible	4				
		Lua Vie 2 días	16:00 a 16:50 hrs.										
		Lua Jue 3 días	15:00 a 15:50 hrs.				UF 5,10						
		Lua Vie 3 días	16:00 a 16:50 hrs.				UF 2,91						
		Viernes	16:00 a 16:50 hrs. 17:00 a 17:50 hrs.										
Formación sub-10 y sub-12	8 a 12	Lua Vie 2 días	16:00 a 17:00 hrs.			16:00 a 17:00 hrs. 90 cupos				UF 4,27			
		Lua Vie 2 días	18:00 a 19:00 hrs.										
		Lua Vie 3 días	16:00 a 17:00 hrs.							UF 5,10			
		Lua Vie 3 días	18:00 a 19:00 hrs.										
		Lua Vie 4-5 días	16:00 a 17:00 hrs.			17:00 - 19:00 hrs. 35 cupos				UF 5,66			
		Formación sub-10 y sub-12								Lua Vie 4-5 días	18:00 a 19:00 hrs.		
										Viernes	16:00 a 17:00 hrs. 17:00 a 18:00 hrs. 18:00 a 19:00 hrs.	UF 2,91	
											Recreativo	13 a 18	Lua Vie 2 días
Lua Vie 3 días		UF 5,10											
Lua Vie 4-5 días		UF 5,66											
Avanzado	13 a 18	Lua Vie 2 días	17:00 a 19:00 hrs.			UF 5,33	UF 16,03						
		Lua Vie 3 días				UF 6,29							
		Lua Vie 4-5 días				UF 6,95							
Proyección PreGAR	10 a 14	Lua Vie 2 días	17:00 a 19:00 hrs.			UF 6,13	UF 16,03						
		Lua Vie 3 días				UF 7,01							
		Lua Vie 4-5 días				UF 7,80							
Escuela Niños (sábado)	Desde los 4 años	Sábado	10:00 a 11:00 hrs. 11:00 a 12:00 hrs. 12:00 a 13:00 hrs.	25	Canchas Tenis (19 y CC)	UF 2,91	No disponible						
			Sábado+1 día sem.			UF 4,58							
			Escuela Damas			Desde los 18 años		1 día	Lu/Mi/Vi de	Felipe Cáceres / Staff escuela		Canchas Tenis (5-7)	UF 3,38
2 días	9:00 a 10:00 hrs.	UF 5,96		UF 17,12									
3 días		UF 8,87		UF 22,23									
SOCIOS RAMA DE TENIS													
Mayores de 70	Lu a Do		8:00 a 22:00 hrs.	Libre	NA	NA	UF 1,32	No disponible	4				
Estudiantes (hasta los 24 años)			8:00 a 22:00 hrs.				UF 1,29						
Damas			8:00 a 22:00 hrs.				UF 1,95						
Varones			8:00 a 22:00 hrs.				UF 1,95						
CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR/A	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIM. SOCIO	VALOR TRIM. DEPORTISTA EXTERNO	CUOTAS POR AÑO SOCIO				
ESCUELA DE ALTO RENDIMIENTO (GAR/PREGAR)													
Alto rendimiento	Desde los 10 años	Lu a Vi, PM, 5 días	Lo define el entrenador de acuerdo a cada jugador	Francisco B. / Staff GAR	35	Canchas Tenis (16-18, CC, 19)	UF 19,36	UF 35,24	4				
Alto rendimiento	hasta los 29 años	Lu a Vi, PM, 4 días					UF 15,49	No disponible					
Alto rendimiento (doble jornada)		Lu a Vi, 5 días (doble)					UF 33,75	UF 50,93					
SALA ALTO RENDIMIENTO													
Sala de Alto Rendimiento*	* Consultar con head coach según categoría			Staff rama	Sin límite	Sala de Alto Rendimiento	UF 0.15	UF 0.15	4				
USO DE CANCHAS													
Luz artificial por cancha (bloques de 1 hora)				Socios Rama de tenis: 0,17 UF Socios de otras ramas deportivas del club: 0,26 UF									
Uso de canchas por persona				Socios de otras ramas deportivas del club: 0,25 UF Socios de rama de tenis sin costo de acuerdo al uso según Reglamento Rama de tenis									
Visitas externas				Socio debe acompañar y jugar con su visita: 0,30UF.-. Solo los socios de la rama de tenis pueden ingresar con visitas a jugar, según Reglamento del Club.									

- CONDICIONES GENERALES SALA DE ALTO RENDIMIENTO:**
- El uso de este espacio es exclusivo para deportistas inscritos en las ramas de atletismo, hockey, natación, tenis y vóleybol.
 - La nómina de deportistas autorizados para el uso de este espacio es definida por el head coach de cada rama.
 - Los deportistas deben tener 30 años o menos, integrar la selección deportiva y ser parte de un programa de alto rendimiento de su rama. Además, deben estar federados.
 - Los deportistas pueden asistir exclusivamente en los horarios determinados para su disciplina, y deben estar acompañados por el preparador físico y/o entrenador asignado por la rama.
 - El valor trimestral por el uso de este espacio es cargado a la cuenta del socio.

NOTAS ESCUELAS
*Todos los cupos son limitados y están sujetos a la evaluación previa del staff técnico.

VÓLEIBOL	CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR/A	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIM. SOCIO	VALOR TRIM. DEPORTISTA EXT. (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
	MIXTO									
	Adulto mixto	TC	Ma/ Ju	21:00 a 22:30 hrs.	Luis Acevedo	25	Cancha de vóleibol	UF 1,80	No disponible	4
	Iniciación mixto	9 a 14	Ma/ Vi	16:30 a 18:00 hrs.						
	DAMAS									
	Sub-13 damas	Hasta 13 2011 y ↓	Lu/ Mi Ju	16:30 a 18:00 hrs. 16:30 a 18:30 hrs.	Luis Acevedo	35	Cancha de vóleibol	UF 3,00	7,16 UF (Menor de 29 años) 11,40 UF (Desde 29 años)	4
	Sub-15 damas	Hasta 15 2009 - 2010	Lu Ma Mi	18:30 a 20:30 hrs. 18:00 a 19:30 hrs. 18:00 a 20:00 hrs.	Diego Soto	35				
	Sub-17 damas*	Hasta 17 2007 - 2008	Ma Mi Vi	19:30 a 21:00 hrs. 18:30 a 20:30 hrs. 17:30 a 19:30 hrs.	Luis Acevedo / Diego Soto	35				
	Sub-19 y TC damas*	TC	Lu Ma Ju	19:30 a 21:00 hrs. 20:30 a 22:30 hrs. 19:30 a 21:00 hrs.	Rene González	30				

VÓLEIBOL

CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR/A	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIM. SOCIO	VALOR TRIM. DEPORTISTA EXT. (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO				
VARONES													
Sub-13 varones	Hasta 13 2011 y ↓	Lu / Ju	16:30 a 18:00 hrs.	Diego Soto	35	Cancha de vóleibol	UF 3,00	7,16 UF (Menor de 29 años) 11,40 UF (Desde 29 años)	4				
Sub-15 varones	Hasta 15 2009 - 2010	Ma	16:30 a 18:30 hrs.	Luis Acevedo	35								
		Lu	18:00 a 19:30 hrs.										
		Ma	18:30 a 20:30 hrs.										
Sub-17 varones*	Hasta 17 2007 - 2008	Mi	16:30 a 18:30 hrs.	Diego Soto	35								
		Ju	18:00 a 19:30 hrs.										
		Vi	18:00 a 20:00 hrs.										
Sub-19 varones*	Hasta 19 2005 - 2006	Lu	20:30 a 22:00 hrs.	Diego Soto	30								
		Mi	20:00 a 22:00 hrs.										
		Vi	19:30 a 21:00 hrs.										
TC varones*	TC	Lu / Ju	21:00 a 22:30 hrs.	Rene González	30								
		Mi	20:30 a 22:30 hrs.										
PROMOCIÓN FULL BEACH + VÓLEIBOL													
Mixtorecreativo indoor + recreativo mixto beach	Horario Beach - Indoor			Staff Beach - Indoor	Según cupo en la categoría que se inscriba					Cancha voleibol + beach	UF 3,55	No disponible	4
Indoor + Beach						UF 4,35							
SALA ALTO RENDIMIENTO													
Sala de Alto Rendimiento*	* Consultar con head coach según categoría			Luis Acevedo	Sin límite	Sala de Alto Rendimiento	UF 0.15	UF 0,15	4				

- CONDICIONES GENERALES SALA DE ALTO RENDIMIENTO:**
- El uso de este espacio es exclusivo para deportistas inscritos en las ramas de atletismo, hockey, natación, tenis y vóleibol.
 - La nómina de deportistas autorizados para el uso de este espacio es definida por el head coach de cada rama.
 - Los deportistas deben tener 30 años o menos, integrar la selección deportiva y ser parte de un programa de alto rendimiento de su rama. Además, deben estar federados.
 - Los deportistas pueden asistir exclusivamente en los horarios determinados para su disciplina, y deben estar acompañados por el preparador físico y/o entrenador asignado por la rama.
 - El valor trimestral por el uso de este espacio es cargado a la cuenta del socio.

NOTAS ESPECÍFICAS
*La rama de vóleibol realiza 4 torneos en el año, periodos en los que los entrenamientos se suspenden y no se realizan reembolsos.

TRIATLÓN	CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR/A	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIM. SOCIO	VALOR TRIM. DEPORTISTA EXT. (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
	Juvenil y adulto	16 y +	Lunes Natación	13:00 a 14:00 hrs.	Claudio Nieto	45	Piscina temperada	UF 5,0	UF 12,4	4
			Mi/Vi Natación	6:30 a 7:30 hrs.						
			Jueves Natación	19:00 a 20:00 hrs.						
			Miércoles Preparación Física	19:00 a 20:00 hrs. 20:00 a 21:00 hrs.			Pista atlética			
			Domingo* Ruta	4 horas			Ruta			

*Ciclismo y/o trote fuera del club.

- NOTAS ESPECÍFICAS**
- Los interesados en inscribirse en la rama deben acreditar estado de salud compatible con la actividad deportiva a realizar, a través de la presentación de un certificado médico que señale al deportista como apto para la práctica del triatlón.
 - Para realizar la inscripción, los deportistas deben firmar el documento de liberación de responsabilidades. En el caso que el deportista sea menor de edad, el documento debe ser firmado por su padre, madre o tutor legal.
 - Los deportistas deben contar con seguro médico personal.
 - Los entrenamientos de ciclismo se realizan fuera del club y el grupo es acompañado por un profesor y auto de apoyo.

YOGA	CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR/A	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIM. SOCIO	VALOR TRIM. DEPORTISTA EXT. (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
	Yoga Hatha Vinyasa	14 y +	*Lu/Mi/Vi	8:00 a 9:15 hrs.	María José Calvo	15	Sala de yoga	UF 3,75 (2 días) UF 4,67 (3 días)	No disponible	4
				9:30 a 10:45 hrs.						
			*Ma/Ju	18:00 a 19:00 hrs.						
				19:15 a 20:15 hrs.						
	COMPRA DE CLASES									
*Horarios disponibles marcados con un *						-	Sala de yoga	UF 0,15	No disponible	4

- NOTAS CLASES COMPRA ONLINE**
- *Valor por clase UF 0,15
 - *Aforo máximo: dos cupos disponibles por clase.
 - *Antelación mínima para reservar: 10 minutos antes del inicio de la clase.
 - *Máximo de compras por socio: 10 clases por trimestre.
 - *Disponible sólo para socios del club.
 - *No permiten cambios ni devoluciones una vez terminado el proceso de compra.
 - *A través de la página del club, ingresando como socio.

WELLNESS	CATEGORÍA	EDAD	DÍAS	HORARIO	PROFESOR/A	CUPOS	LUGAR	VALOR TRIM. SOCIO	VALOR TRIM. DEPORTISTA EXT. (PAGO ANUAL)	CUOTAS POR AÑO SOCIO
	Fitnessraum	14 y +	Lu a Vi	6:30 a 22:00 hrs.	Staff Fitnessraum	Libre	Fitnessraummm	UF 1,95	No disponible	4
			Sa/Do/Fes	8:00 a 19:00 hrs.						
	Nado libre*		Lu a Vi	6:30 a 17:00 hrs.	Sin profesor		Piscina temperada			
				19:00 a 21:00 hrs.						
			Sa/Do/Fes	8:00 a 14:00 hrs.						
				15:00 a 18:00 hrs.						
Valores socios inscritos en alguna rama deportiva (no aplica para actividades, consultar CAS).								UF 0,55	No disponible	4

- NOTAS ESPECÍFICAS**
- *Requisitos Nado Libre: Nadar al menos dos estilos por 25 metros en forma fluida.
 - *Los socios inscritos no pueden ingresar con visitas al wellness.
 - *Los deportistas externos no pueden inscribirse ni hacer uso del wellness.

